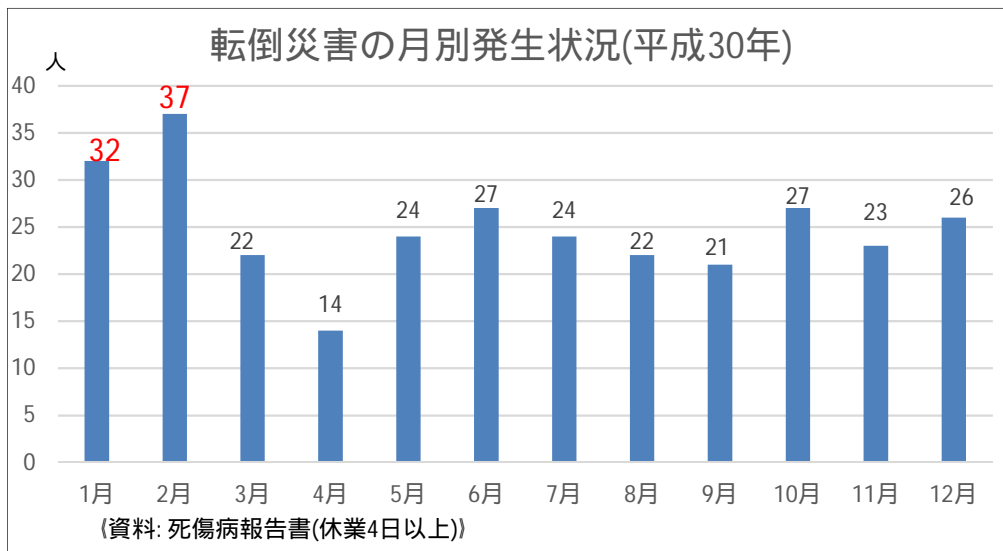


# STOP！冬季の転倒災害

1月と2月は転倒災害が多い月です。  
積雪や凍結による転倒災害のリスクが高くなる時期です。



転倒・腰痛防止令和  
プロジェクトSAGA






## 冬季における靴選びのポイント

- ・はっ水性・防水性：水分が靴の中に入り込まないこと
- ・保温性：靴の中を温かく保てること
- ・サイズ：足のサイズにあった靴を選びましょう！
- ・防滑性：靴底が滑りにくいこと（やわらかいゴム底（路面に対する密着力が強いため）のものは、ゴムがすり減っていないかもしっかり確認しましょう）
- ・つるつる路面は、小さな歩幅で足の裏全体をつけて歩く（すり足）が有効、氷が張りそうな場所は、予めパイロン等で立入らせない。



## 転倒災害防止対策のポイント

転倒災害を防止することで、安心して作業が行えるようになり、作業効率も上がります。  
できることから少しずつ取り組んでいきましょう。

4S (整理・整頓・清掃・清潔)	転倒しにくい作業方法 「あせらない 急ぐときほど 落ち着いて」	その他の対策
<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行場所に物を放置しない</li> <li>・床面の汚れ（水、油、粉など）を取り除く</li> <li>・床面の凹凸、段差などの解消</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間に余裕を持って行動</li> <li>・滑りやすい場所では小さな歩幅で歩行</li> <li>・足元が見えにくい状態で作業しない</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・作業に適した靴の着用</li> <li>・職場の危険マップの作成による危険情報の共有</li> <li>・転倒危険場所にステッカーなどで注意喚起</li> </ul> 



佐賀労働局労働基準部健康安全課

## あなたの職場は大丈夫？転倒の危険をチェックしてみましょう

職場の転倒災害防止対策を進めていただくため、チェックシートを活用した総点検を行い、安全委員会などで検討し、職場環境の改善を行ってください。

### 転倒災害防止のためのチェックシート

チェック項目	
1	通路、階段、出口に物を放置していませんか
2	床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか
3	安全に移動できるように十分な明るさ(照度)が確保されていますか
4	転倒を予防するための教育を行っていますか
5	作業靴は、作業現場に合った耐滑性があり、かつちょうど良いサイズのものを選んでいませんか
6	ヒヤリハット情報を活用して、転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか
7	段差のある箇所や滑りやすい場所などに注意を促す標識をつけていませんか
8	ポケットに手を入れたまま歩くことを禁止していますか
9	ストレッチ体操や転倒予防のための運動を取り入れていますか

【STOP！転倒災害プロジェクト】厚生労働省特設サイトを開設しています！  
佐賀労働局ホームページ(目的や内容でさがす > 安全衛生関係 > 法令・制度 > 安全衛生情報)に、厚生労働省特設サイトへのリンクを掲載していますので、ご利用ください。