

令和元年 12 月 27 日 発表

報道関係者 各位

【照会先】

佐賀労働局労働基準部健康安全課
健康安全課長 満田 和弘
労働衛生専門官 福田 貴裕
(電話)0952 - 32 - 7176

「心の健康づくりフォーラム」を開催します

佐賀労働局(局長 菊池泰文)では、関係機関とともに、企業や団体の代表者、人事労務担当者、地域のメンタルヘルス関係者、県民のみなさんを対象としたメンタルヘルス関係のフォーラムを毎年開催しています。今回は、元気に働くために、心身と労働環境に着目したテーマで開催します。

テーマ「元気に働くためのワザを知ろう ～体と心と環境と～」

私たちは、仕事や家庭で何らかのストレスを感じた場合、ストレスを緩和するためにいろいろな対応を試みます。しかし、うまく対処できないときには、ストレスが増幅し、心身の異常をもたらすこともあります。ちょっとした対処法や働く環境の制度を知っておくと、よりよい対応策が見つかるかもしれません。今回は、心身と労働環境について考えていきます。

日時：令和2年1月22日(水曜日) 午後1時30分から午後4時まで
場所：佐賀県立生涯学習センター アバンセ (佐賀市天神3-2-11)
入場無料(事前の申し込みが必要です。)

1 特別講演

『医者が教える 元気に働くためのお酒の飲み方』

(講師) 肥前精神医療センター

精神科医師 福田 貴博 先生

2 話題提供

(1) 事業所における集団節酒指導について

佐賀県精神保健福祉センター

(2) ハラスメント法改正説明

佐賀労働局雇用環境・均等室

(3) 腰痛予防対策(腰痛予防体操「これだけ体操」の実演)

佐賀産業保健総合支援センター

当日、会場内での取材可能です(申込不要)。

とき

令和2年 1月22日(水)

午後1時30分から 午後4時まで

ところ

佐賀県立生涯学習センター「アバンセ」

佐賀市天神3-2-11 TEL 0952-26-0011

対象者

事業場、地域でのメンタルヘルス関係者、一般県民の方々

テーマ

元気に働くためのワザを知ろう
～体と心と環境と～

特別講演

『医者が教える 元気に働くためのお酒の飲み方』

講師

肥前精神医療センター
精神科医師

ふくだ たかひろ
福田 貴博 先生

プロフィール

平成17年長崎大学医学部卒。長崎医療センター、肥前精神医療センターでの勤務を経て平成21年から28年まで国立病院機構琉球病院にて勤務。

平成29年からは佐賀県医療センター好生館を経て平成30年より肥前精神医療センターで勤務。

アルコール依存症に関する研究に携わる。

【講師より】

「酒は百薬の長」とよく聞きますが、本当でしょうか？また、「酒はほどほどに」ともいわれますが、いったいどれくらいの量なのでしょう？私たちの生活に身近なお酒ですが、実は知らないこともたくさんあります。今回の講演では、お酒をたしなむための身近な知識をお話します。実は、「酒は百薬の長」には続きがあることをご存じでしょうか？ほどほどの具体的な量もご紹介する予定です。

お酒を飲む方も、飲まない方にもぜひ知っていただきたいお話をさせていただきます。

話題提供

1. 事業所における集団節酒指導について
・ 佐賀県精神保健福祉センター
2. ハラスメント法改正説明
・ 佐賀労働局雇用環境・均等室
3. 腰痛予防対策（腰痛予防体操「これだけ体操」の実演）
・ 佐賀産業保健総合支援センター

主催／厚生労働省佐賀労働局／佐賀県／佐賀県精神保健福祉協会／(独)労働者健康安全機構 佐賀産業保健総合支援センター／(一社)佐賀県労働基準協会／全国健康保険協会佐賀支部

後援／佐賀県医師会、(一社)佐賀県精神科病院協会、佐賀精神科診療所協会、佐賀県経営者協会、佐賀県中小企業団体中央会、佐賀県商工会議所連合会、佐賀県商工会連合会、(一社)佐賀県法人会連合会、佐賀県農業協同組合中央会、日本労働組合総連合会佐賀県連合会、佐賀県労働組合総連合、(福)佐賀いのちの電話、(一社)佐賀県公認心理師協会、朝日新聞社、佐賀新聞社、西日本新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、NHK佐賀放送局、サガテレビ、ぶんぶんテレビ、NBCラジオ佐賀、エフエム佐賀

心の健康づくりフォーラム

入場無料

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

心の健康づくりフォーラム

テーマ 元気に働くためのワザを知ろう ～体と心と環境と～

近年、経済・産業構造や社会情勢が大きく変化する中で、仕事や家族、経済・生活問題などに起因した強い不安やストレスにより、うつ病や自殺が発生するなど、心の健康問題がクローズアップされてきています。

このフォーラムでは、ストレスへの対処や、心の健康を保つためのヒントなど、職場や家庭、地域でできる心の健康づくりについて考えます。

今年のテーマは「元気に働くためのワザを知ろう～体と心と環境と～」です。

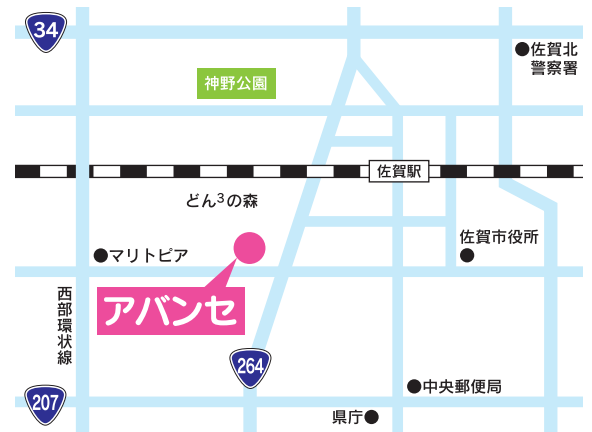
私たちは、仕事や家庭で何らかのストレスを感じた場合、ストレスを緩和するためにいろいろな対応を試みます。しかし、うまく対処できないときには、ストレスが増幅し、心身の異常をもたらすこともあります。

日ごろからちょっとした対処法や働く環境としての制度を知っておくと、よりよい対応策がみつかるかもしれません。

企業や団体などの人事労務担当者、地域でメンタルヘルスに関わっておられる方々、県民のみなさんの多数の参加をお待ちしております。

プログラムの概要

13:00	開 場	
13:30	開会挨拶	佐賀県精神保健福祉協会長
13:35	特別講演	【演題】『医者が教える 元気に働くためのお酒の飲み方』 【講師】肥前精神医療センター 精神科医師 福田貴博 先生
15:05	休 憩	
15:15	話題提供	①事業所における集団節酒指導について ②ハラスメント法改正説明 ③腰痛予防対策 (腰痛予防体操「これだけ体操」の実演)
16:00	閉 会	



佐賀県立生涯学習センター
会場 「アバンセ」 1階ホール
佐賀市天神3丁目2-11

- ◆申込み方法 下欄の申込票により、FAXまたは郵送でお申込ください。
なお、メールでの申込みもできます。[(一社)佐賀県労働基準協会 宛]
メールアドレス: saroukikyohp@yahoo.co.jp
- ◆申込み締切日 令和2年1月15日(水)〈当日の空席により参加できます。〉
- ◆申込み先 (一社)佐賀県労働基準協会
〒845-0031 小城市三日月町堀江1721 TEL 0952-37-8277 FAX 0952-37-8278 または、
佐賀県精神保健福祉協会 (佐賀県精神保健福祉センター内)
〒845-0001 小城市小城町178-9 TEL 0952-73-5060 FAX 0952-73-3388

【申込記入欄】

心の健康づくりフォーラム申込票

※個人で申込まれる方は、氏名と連絡先のみご記入ください。

参加者氏名	他 名参加		
連絡先 (団体等連絡先)	FAX	— —	TEL — —
事業場名 (所属団体等名)			
事業場所在地 (所属団体等所在地)			