

大阪新卒応援ハローワークからの就活ワンポイント NO.50
『趣味・特技(ES・履歴書)』編

趣味・特技欄で何をPRしていますか？

ストレス耐性の高さPRをオススメします。
※ストレス耐性=ストレスに適応、対処する力のこと。

仕事でストレスがかからない事などありません。
ストレス耐性が高ければ、高いほど、
企業にとっては欲しい人材となります。

具体的に...



音楽鑑賞、読書



趣味は音楽鑑賞、特技は他人に好きな曲を提供できること
です。休日は、ネットや店頭で自分の知らない新しい
アーティストや曲を発掘し、リフレッシュしています。

音楽鑑賞、読書など名詞だけの記入はもったいない！
多趣味である必要はないので、何かひとつ（音楽鑑賞）
で人柄を伝えたり、リフレッシュができる（ストレスに
対処できる）ことを伝えましょう。

趣味や特技が思いつかない、と悩む方。
絶対何かご自身の中にあるはずです。
大阪新卒応援ハローワークの窓口でご相談ください。
あなたの深掘り（自己理解）のお手伝いを致します。