

## 大阪新卒応援ハローワークからの就活ワンポイント NO.46 『挫折をどのように乗り越えたかについて（ES）』編

### 挫折って？

応募のためのエントリーシートで、挫折経験や乗り越えた際の経験について問われることがあります。しかし、学生時代に大きな挫折と思うような経験がない方もおられるかも知れません。そんな場合は挫折という言葉にとらわれずに苦労した経験や大変だった経験を思い起こしてみてください。

就職してからも、仕事上で壁にぶち当たって苦労したり、挫折を経験することも考えられるので、**乗り越える対応力**があるかどうかを確かめるために経験談の記述を求めるものです。

次のような場面で苦労したこと、それを乗り越えた際の努力内容・工夫した内容・協力を得た内容などを思い起こしてみましょう。

- クラブ活動やサークル活動
- 受験
- アルバイト
- ゼミナールや授業
- 学外での各種活動（ボランティア・地域活動など）

人と比べて大きな経験ではない、などと考える必要はありません。自分自身が大変だったと思うこと（挫折）を、乗り越えるために努力したこと、すなわち**「対応力」を発揮した経験**と併せて、しっかりと記述するようにしましょう。内容に不安がある場合や相談が必要な場合は、遠慮なく大阪新卒応援ハローワークの窓口にお越し下さい！