

「自己分析 その2」編

自己分析(=自己理解)は、これまでの経験を振り返り、客観的に自分を見つめ直して見ることで、

「ジョハリの窓」という手法を用いると、自己分析(=自己理解)を効果的に深めることができます。

『新しい自己発見』のため、【自分では気づいていないけれど、他人が知っている自分】(黄色の「盲点」の部分)に目を向け、気づかなかった自分を探してみませんか？

まずは、その答えを知っていそうな身近な人達(①～⑤)に、恥ずかしがらずに聞いてみましょう！！

【ジョハリの窓】

自分		自分が	
		知っている	知らない
他人が	知っている	開放	盲点
	知らない	秘密	未知

知ってそうな人

- ① 親・兄弟
- ② 先生
- ③ 友人
- ④ 先輩・後輩
- ⑤ その他

詳しく知りたい方は、大阪新卒応援ハローワークまで！