

「面接の振り返り」編

就活中の皆様、こんにちは！

まだまだ蒸し暑い日が続きますが、ここが踏ん張りどころですね。

頑張っているのに、なかなか結果が出ない。

その中で、書類は通過するけど、面接がうまくいかないという方。

ご自身の面接について振り返りはされていますか？
わからないことや上手くいかないこと。

そのままでは、上達しませんよね

どうすれば、自分自身のことや思いが伝わるのか？

振り返りを行うためには、面接の後、面接内容について忘れないうちにメモしておく必要がありますね。

その際には、質問、答えた内容だけでなく、その時ご自身が感じたことや面接官の反応など、できるだけ細かく記録しておきましょう。

また、画像で自分自身の印象を確認したり、動画で話の内容がわかりやすいか、意欲が伝えられているかを確認するなど、自分自身を客観的にみる練習をお勧めします。

もちろん、大阪新卒応援ハローワークでも、振り返りのお手伝いをします。

一人で悩まず、一緒に頑張りましょう！