【トピックス】
平成28年9月29日
大阪労働局
労働基準部 監督課

厚生労働省委託事業

過重労働解消のためのセミナー

を開催します

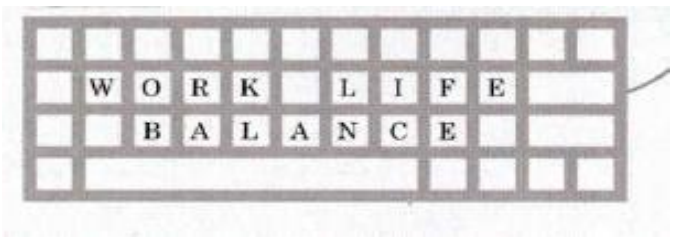
　過重労働の解消を図るためには、各企業において自主的に、「長時間労働の削減」「労働時間管理」「健康障害防止対策」といった取組を進めることが重要です。
　本セミナーでは、労働基準法を中心とした過重労働防止対策に必要な知識やノウハウについて、実際に取り組める事例の紹介などを盛り込み、詳しく解説します。

【大阪会場の日時・場所】

日時	会場
10/19(水)　14:00～16:30	エル・大阪(606)
11/30(水)　14:00～16:30	エル・大阪(606)

【内容・申込方法】

別添リーフレットをご覧ください。



平成28年度厚生労働省委託事業

過重労働解消のためのセミナー

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health Labour and Welfare

残業時間を減らして業績をアップさせてみませんか？

～ワーク・ライフ・バランスで社員もイキイキ～

過重労働の解消を図るためには、各企業において自主的に、「長時間労働の削減」「労働時間管理」「健康障害防止対策」といった取組みを進めることが重要です。本セミナーでは、労働基準法を中心とした過重労働防止対策に必要な知識やノウハウについて、実際に取り組める事例の紹介などを盛り込み、詳しく解説します。

参加費 **無料**

各回定員 **100名** 事前予約制（先着順）

受講対象者 事業主の方、企業の人事労務担当責任者の方など

内容 過重労働の現状と過重労働防止に向けた対策、取組事例の紹介など

カリキュラム	項　目	プログラム【150分程度を予定しています】
開　始	セミナー概要、配布資料の確認	開講の挨拶・講師紹介
講　義	チェックシートによる自社分析	セミナーの中で、過重労働防止対策のポイントを効果的に学べるように、自社の「過重労働状況」を分析
	（1）「過重労働」の現状と企業経営に与える影響	脳・心臓疾患、精神障害の労災補償状況から見る、過重労働の現状を説明 過重労働防止対策に取り組まない場合に、どのような影響があるかを紹介・解説
	（2）過重労働防止対策に必要な知識	「労働基準法」「労働安全衛生法」「労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関する基準」等、 過重労働防止対策に取り組む上で、事業主及び人事労務担当者が知っておくべき法令等を紹介・解説
	（3）陥りがちな違法行為	典型的な違法事例である①「違法な時間外労働」②「賃金不払残業」などの身近な問題や、 ③「過重労働による健康障害防止措置の不実施」などを紹介・解説
	（4）事業主等に求められる措置	過重労働防止対策に取り組む上で、事業主と人事労務担当者に求められる措置を解説
	（5）過重労働に関する改善取組事例の紹介	過重労働防止に向けた取組事例の紹介・解説
まとめ		総括・アンケートの記入および回収

セミナーでは、過重労働解消の取組み事例を紹介します。

企業がどのように課題解決を行なったのか、そのプロセスや改善後の状況、業績に与える影響などについて、テキストには記載されていない具体的取り組みの例を講師がご紹介いたします。奮ってご参加下さい！

申込方法

本紙裏面のFAX申込書

FAX 03-5913-6409

受付後メールまたは電話でご連絡差し上げます。

専用webサイトへ

LEC 過重労働解消

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。無断で第三者に提供することはありません。

お問い合わせは　委託運営：LEC東京リーガルマインド　過重労働解消セミナー運営事務局　担当　桑田・早川

〒164-0001東京都中野区中野4−11−10アーバンネット中野ビル　TEL:03−5913−6033(平日9時～18時)　FAX:03−5913−6409

E-mail:　kaju-seminar@lec-jp.com　専用HP：http://partner.lec-jp.com/ti/overwork/

DV1606068

開催会場一覧

開催時間 :14 時 00 分～ 16 時 30 分（全会場共通）

開催都市名		開催日	会場
北海道	札幌市	11/9(水)	北海道建設会館 (大会議室)
青森県	八戸市	11/17(木)	ユートリー（8F 多目的中ホール)
岩手県	盛岡市	11/9(水)	大通会館リリオ (ｶﾙﾁｬｰﾙｰﾑ)
宮城県	仙台市	11/25(金)	仙都会館 (5 階 B)
秋田県	秋田市	9/30(金)	秋田県民会館ジョイナス (大研修室)
山形県	山形市	10/13(木)	山形生涯学習センター（第 1 研修室)
福島県	福島市	9/13(火)	コラッセ福島 (401)
茨城県	水戸市	10/20(木)	茨城県立県民文化センター (集会室 8 号)
群馬県	前橋市	10/7(金)	前橋テルサ (9F つつじの間)
栃木県	宇都宮市	11/18(金)	栃木県産業会館 (第 1 中会議室)
埼玉県	さいたま市	10/5(水)	大宮ソニックシティ (906)
		11/10(木)	大宮ソニックシティ (906)
千葉県	千葉市	11/2(水)	千葉商工会議所 (研修室 A)
東京都	新宿区	9/2(金)	LEC　新宿エルタワー本校 (1810 教室)
	新宿区	9/16(金)	LEC　新宿エルタワー本校 (1810 教室)
	千代田区	10/12(水)	LEC　水道橋本校 (161 教室)
	千代田区	10/18(火)	LEC　水道橋本校 (161 教室)
	新宿区	10/28(金)	LEC　新宿エルタワー本校 (1810 教室)
	千代田区	11/11(金)	LEC　水道橋本校 (161 教室)
	新宿区	11/22(火)	LEC　新宿エルタワー本校 (1810 教室)
	千代田区	11/30(水)	LEC　水道橋本校 (161 教室)
神奈川県	横浜市	9/9(金)	神奈川県中小企業共済会館 (601 ～ 603)
		9/30(金)	神奈川県中小企業共済会館 (601 ～ 603)
新潟県	新潟市	11/2(水)	コープシティ花園 (会議室 A・B)
富山県	富山市	10/4(火)	富山市民プラザ (マルチスタジオ)
石川県	金沢市	11/29(火)	石川県女性センター（大会議室）
福井県	福井市	9/29(木)	福井県中小企業産業大学校 (特別教室)
山梨県	甲府市	10/14(金)	コラニー文化ホール (会議室)
長野県	長野市	11/25(金)	JA 長野県ビル（12B 会議室）
岐阜県	岐阜市	11/16(水)	ワークプラザ岐阜 (大会議室)

開催都市名		開催日	会場
静岡県	静岡市	11/11(金)	静岡市産学交流センター (大会議室)
愛知県	名古屋市	9/2(金)	名古屋能楽堂（会議室）
		10/21(金)	名古屋能楽堂 (会議室)
		11/10(木)	名古屋能楽堂（会議室）
三重県	津市	11/18(金)	三重県教育文化会館 (大会議室)
滋賀県	彦根市	10/27(木)	彦根勤労福祉会館 (大ホール)
京都府	京都市	9/9(金)	LEC　京都駅前本校 (132 教室)
大阪府	大阪市	9/29(木)	エル・大阪 (708)
		10/19(水)	エル・大阪 (606)
		11/30(水)	エル・大阪 (606)
兵庫県	神戸市	10/14(金)	神戸市教育会館 (501)
奈良県	奈良市	9/21(水)	エルトピア奈良（大会議室 A・B)
和歌山県	和歌山市	10/7(金)	和歌山商工会議所 (大ホール)
鳥取県	鳥取市	10/14(金)	鳥取県立生涯学習センター（講義室）
島根県	松江市	11/11(金)	松江テルサ (中会議室)
岡山県	岡山市	11/22(火)	おかやまコープ (オルガホール)
広島県	広島市	9/30(金)	広島県産業技術交流ｾﾝﾀｰ（第 1･2 研修室)
山口県	山口市	11/25(金)	山口県教育会館（第 2 研修室)
徳島県	徳島市	11/18(金)	とくぎんトモニプラザ (会議室 2)
香川県	高松市	10/20(木)	レクザムホール（大会議室)
愛媛県	松山市	9/9(金)	ひめぎんホール (第 6 会議室)
高知県	高知市	10/28(金)	高知県立県民文化ホール (第 6 多目的室)
福岡県	福岡市	10/21(金)	福岡商工会議所 (402 ～ 404 教室)
佐賀県	佐賀市	10/27(木)	佐賀市文化会館 (大会議室)
長崎県	長崎市	10/12(水)	長崎県立長崎図書館 (議堂)
熊本県	熊本市	11/22(火)	くまもと県民交流館パレア (会議室 1)
大分県	大分市	11/17(木)	大分県中小企業会館 (大会議室)
宮崎県	宮崎市	11/7(月)	JA・AZM ホール別館 (202)
鹿児島県	鹿児島市	11/9(水)	サンプラザ天文館 (2 階ホール)
沖縄県	那覇市	10/26(水)	沖縄青年会館 (2 階　梯梧の間)

過重労働解消のためのセミナー参加申込書　FAX. 03-5913-6409

参加希望日	月　　日	会場名			
フリガナ		フリガナ		参加希望人数	名
氏　名		企業・団体名			
業　種		企業規模	10名未満　10 ～ 49名　50 ～ 99名　100 ～ 299名　300名以上 ※いずれかを○で囲む		
電　話	－　－	e-mail	@		