



大阪労働局発表
平成25年8月29日

担	大阪労働局労働基準部健康課
当電	話 06(6949)6500

メンタルヘルス不調の気づきと対応

～メンタルヘルス特別セミナーを開催～

近年、経済・産業構造が変化する中で、メンタルヘルス不調を訴えている労働者は増加しており、平成24年全国で労災の支給決定は過去最多の475件と前年に比べ150件の増加となっています。また、若者を中心に増加している適応障がい最近職場で大きな課題となっているところです。

このような現状において、メンタルヘルス対策の取組は事業場において重要な問題の一つとなっています。

そのため、大阪労働局では、全国労働衛生週間（10月1日から7日まで）中に、メンタルヘルス対策の第一人者である夏目誠教授を講師として、身近な事例を中心に職場関係者や労働者自身の気づきと対応のポイント、治療的配置転換について詳しく説明するメンタルヘルス特別セミナーを開催します。

- 開催日 : 平成25年10月3日(木)
- 会場 : 大阪倶楽部
(大阪府中央区今橋4丁目4番11号)
- 開催時間 : 13時30分～16時
- 参加費 : 無料
- 定員 : 200名
- 講演内容
 - 1 労働衛生（メンタルヘルス）対策の現状
大阪労働局労働基準部健康課 課長 吉田文生
 - 2 事例から知る、増加している適応障がいの対応～ああ実感！
大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科臨床心理学専攻
教授 夏目 誠 氏
 - 3 シンポジウム
～最近の職場におけるメンタルヘルス～
- 主催 : 大阪産業保健推進センター
大阪労働局
- 申込先 : 大阪産業保健推進センター（電話 06-6944-1191）

なお、取材を希望される場合には場内への案内の関係上、担当の健康課まで事前にご連絡願います。

事例から知る、増加している 適応障がいの対応 ～ああ、実感！

平成25年

10/3

大阪倶楽部4階ホール



13:30～16:00

(受付開始 13:00～)

参加費無料

現在職場で課題になっているメンタルヘルスのひとつに適応障がいがあります。なぜなら絶えざる技術革新の持続と企業のグローバル化に伴うリストラなどで増加しているからです。

適応障がいの発症に職場ストレスに対して個人要因である性格や価値観、認知の歪みなどが関与しています。

講演では身近な事例を中心に職場関係者や個人がどのように気づき、対応するかのポイントを具体的に述べ、特に

「治療的配置転換」について詳しく説明します。質疑応答やシンポジウムで理解や興味が増しますよ！ご期待ください。

座長:みずほフィナンシャルグループ大阪健康開発センター統括産業医 廣部 一彦氏

講演Ⅰ「労働衛生(メンタルヘルス)対策の現状」

講師:大阪労働局労働基準部健康課 課長 吉田文生氏

講演Ⅱ「事例から知る、増加している適応障がいの対応～ああ実感！」

講師:大阪樟蔭女子大学大学院人間科学研究科臨床心理学専攻 教授 夏目 誠氏

シンポジウム～最近の職場におけるメンタルヘルス～

お申し込みは
裏面をご覧
ください



お問い合わせ

独立行政法人 労働者健康福祉機構 **大阪産業保健推進センター**

〒540-0033 大阪市中央区石町2-5-3 エル・おおさか南館9階

Tel: 06-6944-1191 Fax: 06-6944-1192

<http://www.osakasanpo.jp>

大阪倶楽部 (大阪市中央区今橋4丁目4番11号)

地下鉄御堂筋線「淀屋橋駅」9号出口から西へ100m

会場には駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

事例から知る、増加している適応障がいの対応～ああ、実感！

受 講 申 込 書

このままFAXにて
お申し込みください

FAX 06-6944-1192

事業所名			
電話番号		FAX番号	
ふりがな 受講者氏名 ①		役職・職種	
ふりがな 受講者氏名 ②		役職・職種	
ふりがな 受講者氏名 ③		役職・職種	
講師への質問等がございましたらご記入ください。			

※電話番号またはFAX番号は必ずご記入ください。

※この「申込書」に記載された個人情報については、受講申し込み者の把握等に関わる必要な事務処理の目的以外には使用しません。

※受講票等は発行しておりません。

[定 員]

200名

※お申し込みは先着順で定員に達し次第受付を終了します。

[会 場]

大阪倶楽部

(大阪市中央区今橋4丁目4番11号)

地下鉄御堂筋線「淀屋橋駅」

9号出口から西へ100m

会場には駐車場はございません。

公共交通機関をご利用ください。



申 込 先 ・ お 問 い 合 わ せ 先