

これから仕事探そうと思ってるんやけど、できたら
正社員で就職したいねん。

そう言えば就職するとき、
資格とかスキルあったら有利
って聞かへん？

でも、働いたことないから
ちょっと不安に思ってるんよね。

正直、もう一回
学校行って勉強してみたいな
…って気持ちもあったりして

こーゆーこと、
相談できるところってないんかな？

若者のための

…そんなときにちょっと見て欲しい

就職転職ガイドブック

作成：大阪離学者支援協議会

大阪労働局、大阪府、大阪市、堺市、大阪府教育庁、大阪府高等学校進路指導研究会、関西学生就職指導研究会、
一般社団法人大阪府専修学校各種学校連合会、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構大阪支部

こんな時に使える施設

1.正社員で就職したい

やりたい仕事が決まっているから…
希望する求人を探したい
応募書類の書き方を教えて欲しい
面接が苦手なのでコツを知りたい

やりたい仕事が決まっていないから…
どんな仕事が自分に合っているか知りたい
じっくり相談して探したい

2.資格・スキルを身に付けたい

パソコンを使えるようになりたい
社会人の基本的なマナーを学びたい
専門的な技能を習得したい
資格をとって就職活動を有利に進めたい

3.働くことに不安がある

人とのコミュニケーションが不安
働いた経験がほとんどなく不安
自分に自信が持てない
働きたい気持ちはあるがどうすれば良いかわからない

4.もう一度 学校で勉強したい

学びたい学課・コースのある学校を探したい
受験資格（高卒認定試験）について知りたい
授業料の補助（奨学金）を受けたい

5.働くためのルールを知っておこう

働く前に知っておきたいルール（法律）
こんなときはどうすれば良い？労働法の知識を知りたい
労働関係の相談をしたい

・制度を知っていますか？

相談できる施設があります！

- ・ハローワーク ・わかものハローワーク
- ・地域就労支援センター
- ・OSAKAしごとフィールド
- ・さかいJOBステーション 他
- ・府内には相談できる施設がたくさんあります！

P.3へ

【トピックス①】ハローワークってどんなところ？ … P.6

職業訓練の制度があります！

- ・受講料は原則無料です（教材費を除く）
- ・訓練によって募集時期があります。
- ・まずは、窓口で相談してみましょう。

P.7へ

【トピックス②】データで見る！フリーターってどうなん？ … P.10

専門の支援施設があります！

- ・サポステって知っていますか？
- ・豊富な知識、経験を持つカウンセラーによる専門的相談
- ・職場体験・各種セミナーを行っています。

P.11へ

【トピックス③】企業が求める「コミュニケーション能力」って？ … P.13

まずは調べてみましょう！

- ・学校の情報が載っているWEBサイト
- ・高卒認定試験って？
- ・奨学金の窓口って？

P.14へ

労働法について知ろう！

- ・マンガでわかる「知って役立つ労働法」
- ・労働関係相談窓口

P.17へ

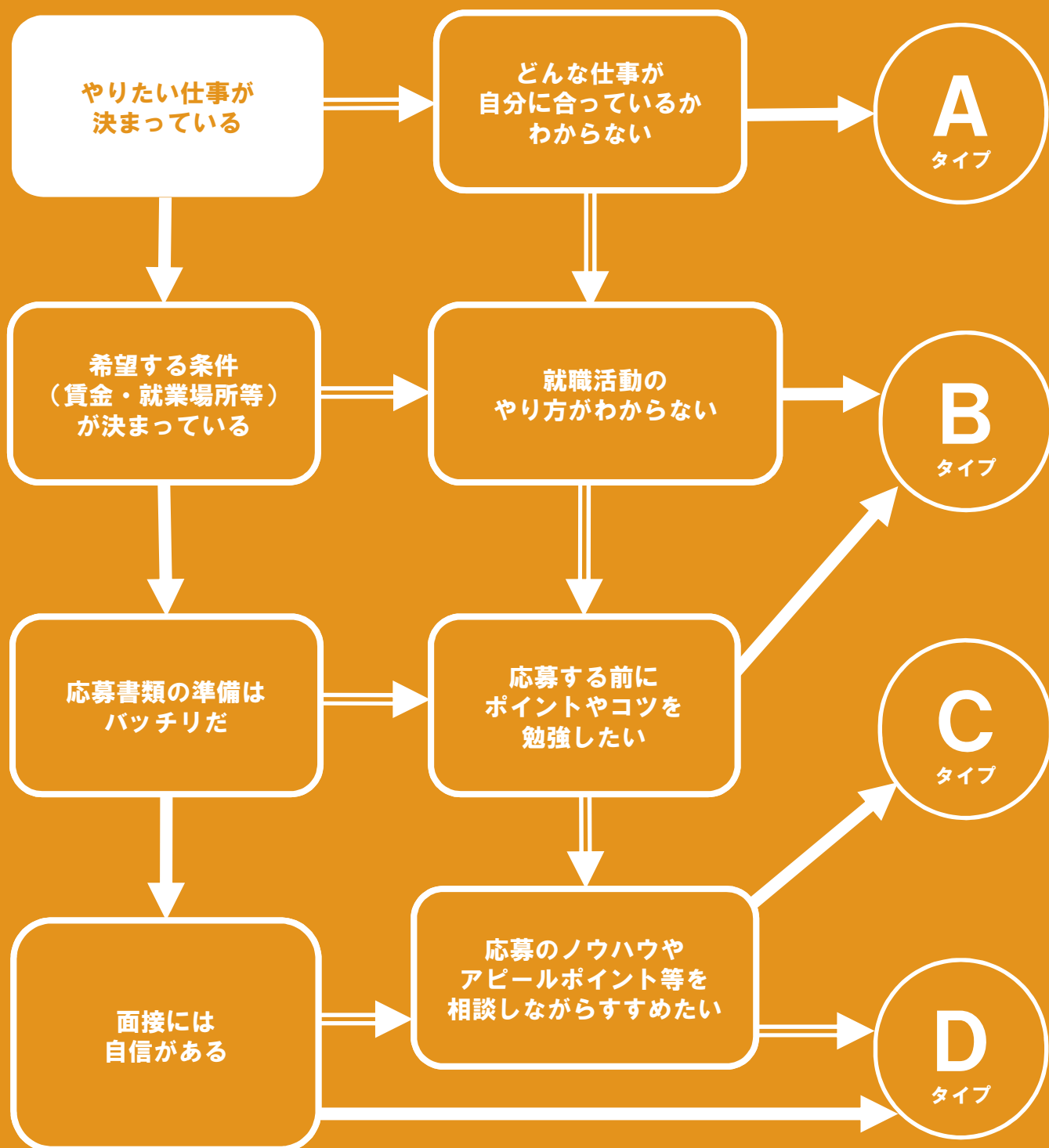
施設問い合わせ先一覧

… P.20

1. 正社員で就職したい

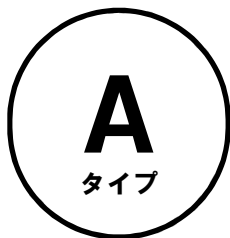
正社員での就職をめざす若者を対象とした就職支援施設が大阪府内にはたくさんあります。
今の状況からオススの支援メニューをチェックしてみましょう！

はい → いいえ ⇒



タイプ別のオススメニューは次ページから！

自分の状況に合わせて使える施設を活用しましょう！



希望職種や条件が具体的に決まっていない方には

「職業興味検査」「職業適性検査」 がオススメ！

仕事探しは「自分を知る」ことから。まずは「職業興味検査」「職業適性検査」を受けてみてはいかがでしょうか？
各種検査はハローワークの窓口やセミナー等で受けることができます。

◆主な検査ツールの紹介◆

「職業興味検査」とは？
自身が興味のあることから
関心のある分野を知るもの

VPI職業興味検査

6つの興味領域を測定し、5つの傾向尺度を表示。

各種検査の実施については
ハローワークにお問い合わせください

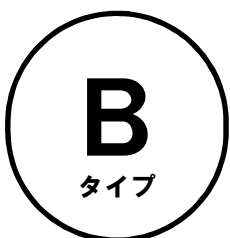
「職業適性検査」とは？
自身の興味や得意なことから
具体的にどんな仕事に適性が
あるかを把握するもの

キャリアインサイト

コンピューターによる若者向け適性診断ツール。
適性にあった職業診断やキャリアプラン診断など4つ
のメニューから自身の適性を知ることができます。

GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)

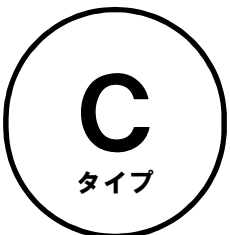
簡単な図形や記号の問題を制限時間内に解いていく
タイプの適性診断ツール。結果から9つの適性能を数
値化し、職業の適性を把握します。



就職活動のコツやノウハウを勉強してから効率的に活動したい方には

「無料で学べるセミナー」 がオススメ！

履歴書の書き方、面接で好印象を持ってもらうためのコツなど、
あらかじめポイントやコツを学んでおくことで、就職活動を有利に進められます。



じっくり相談しながら進めていきたい方には

「窓口相談」 がオススメ！

専門のスタッフがあなたと一緒に考えながら就職活動をサポートします。



応募の準備もバッチリの方には

「求人検索」&「職業紹介」 がオススメ！

具体的な条件から求人を絞り込んで応募しましょう。
各施設の窓口では、スタッフが応募先の企業に連絡し求人内容の確認や、応募のアポイントをとります。

こうした支援を無料で受けられる
施設がたくさんあります！（次のページへ）

ワインポイントアドバイス



「誰かに話すことで気付くこともある。」

ひとりで悩んでいてもなかなか答えが出ないときは、まずは身近な人に話を聞いてもらいましょう。

他人と話している中で、意外と「自分が気づいていない自分」のことを発見できることがあります。

無料で利用できる就職支援施設のWEBサイト

WEBで検索
してみよう！



大阪ハローワーク

大阪府内のすべてのハローワーク情報がまとまったポータルサイト。
各ハローワークからの新着情報、支援メニュー、セミナー日程、面接会等のイベント情報等が確認できる。各ハローワークでは若者対象の「わかもの支援窓口」を設置しているほか、若者専門のハローワーク「わかものハローワーク」が梅田と天王寺にある。

HP <http://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/>

(運営：厚生労働省 大阪労働局)



OSAKAしごとフィールド

大阪府が「エル・おおさか」に設置している就職支援施設のホームページ。
「34歳以下」の若者対象のページでは、JOBカフェの支援メニューやイベント・セミナー情報等をチェックできる。

HP <http://shigotofield.jp/>

(運営：大阪府)



大阪市地域就労支援センター

市町村が設置する無料の就労相談施設。
個別相談の他、就職のための情報提供・各施設への誘導を行っている。

HP <http://www.shigoto-chiiki.jp/>

(運営：大賀市)



大阪市しごと情報ひろば

大阪市内在住の方を対象に大阪市が設置する無料の職業紹介施設。
市内に4ヶ所の施設があり、施設の所在地や支援メニューを確認できる。
ホームページ上からは一部の求人情報検索ができる他、ハローワークコーナー併設の施設ではハローワーク求人の検索・紹介も可能。

HP <http://shigoto-joho.jp/>

(運営：大阪市)



さかいJOBステーション

堺市が設置する就職支援施設。施設内の「JOBカフェSAKAI」では39歳以下の若者を対象に個別相談やセミナーを実施している。全年齢の女性を対象とした「女性しごとプラザ」や、堺市内に就業希望の方と企業とのマッチング支援「Good JOB inさかい」などもあり、併設のハローワークコーナーではハローワーク求人の検索・紹介も可能。

HP <http://www.sakai-jobstation.jp/>

(運営：堺市)



JOBナビすいた

JOBカフェすいた
吹田市無料職業紹介所

「JOBカフェすいた」は、吹田市在住・在勤・在学中の若年者(34歳以下)を対象として、相談・カウンセリング、各種セミナー・講習による就職支援を行っている。

HP <http://www.jn-suita.jp/>

(運営：吹田市)

【トピックス①】ハローワークってどんなところ？

ハローワークと聞いて、どんなところをイメージしますか？

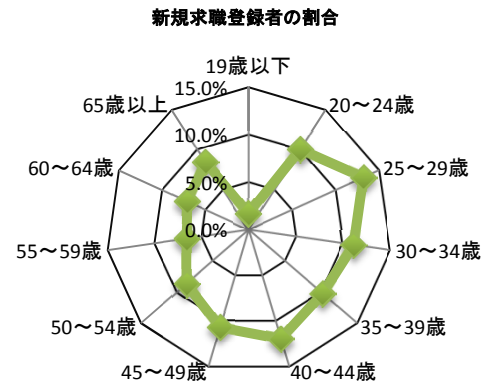
どちらかというと中高年の方が、難しい顔をしながらファイルをバラバラめくったり、パソコンで求人を検索しながら日々窓口で仕事の紹介を受けて帰る。そんなイメージを持っていませんか？

実は20代の若者の利用が一番多い！

1年間の大阪府内のハローワークに新たに求職登録をした方の数を見てみると、20代以下が約25%、30代以下でみると約46.5%を占めています。実はハローワークで仕事を探している人の約半数が若者なんです。

ハローワークに求人を出している企業の中には若手人材を募集しているけれど、なかなか人が集まらないから困っているという採用担当の方からの相談が日々寄せられています。

新しい求人は日々多数更新されます、良い条件の求人ほど早く人が決まり募集が終了してしまう傾向にありますので、**まずは一度お近くのハローワークに来てみてください。**



(厚生労働省【職業安定業務統計】)

ハローワークのここが便利！

・求人数が多い！

常時約5万件の全国の求人から希望にあった求人を探せます。

未経験OKの正社員求人や、正社員雇用を促進する助成金を活用した求人も多数あります。

・窓口スタッフが代わりに企業に問合せしてくれる！

仕事の内容や就労条件等、気になるところは窓口でスタッフが直接企業に問合せをします。条件が合えば、その場で紹介を受けることもできます。

・応募書類の添削や面接対策も無料で受けられる！

ハローワークには企業の人事担当経験のあるスタッフも多数在籍しています。

企業目線でのアドバイスを受けながら就職活動を進めることができます。

WEBで全国のハローワーク求人が見られる！



ハローワークインターネットサービス

WEBで求人検索できるので、家でじっくり探してハローワークの窓口で紹介を受けると効率良く利用できます(※一部WEB非公開の求人もあります。)

また、ハローワークを利用したことのない方には求職登録の“仮登録”がオススメ。窓口での待ち時間を短縮できます。

HP

<http://www.hellowork.go.jp/>



わかもの専門のハローワークもある！

・大阪わかものハローワーク

(各線梅田駅から徒歩5分)

<http://jsite.mhlw.go.jp/osaka-helloworkkanren/owh.html>

・あべのわかものハローワーク

(天王寺駅から徒歩5分)

<http://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/wakamono.html>



LINEで情報配信中！

大阪 わかハロ

検索

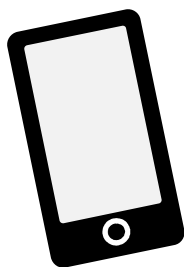
セミナー情報や支援メニューはWEBをチェック

2. 資格・スキルを身に付けたい

「パソコンスキルやビジネスマナー等、仕事で幅広く使えるスキルを身に付けたい」

「就きたい職業があって、そのための専門的な技能・資格を習得したい」

そんな方には無料で受けられる「職業訓練」の制度があります。



スマホで見てみる？



「職業訓練」って知ってる？



で職業訓練の制度がわかる動画を配信しています。

受講料無料で受けられる職業訓練があります！

(一部有料)



「未経験の仕事ですぐに働けるか不安」
「就職してから困らないようにパソコンの使い方を勉強したい」
「やりたい仕事があるけど資格が必要で悩んでいる」
「専門学校に行きたいけど費用がかかるので悩んでいる」

そんな方には「職業訓練」がオススメです！

訓練校に通って勉強しながら、就職活動のサポートも受けられるのが「職業訓練」です。
1～3ヶ月程度の短期のコースから、1～2年の長期のコースまであります。
また、職業訓練の種類は様々で、いろいろな職業に対応したコースが用意されています。

パソコンスキルやビジネスマナーなど
仕事で幅広く使えるスキルを習得できるコース

IT、技能工、建設、医療、介護、事務、経理、美容
などの資格取得や専門的スキルを習得できるコース

大阪では年間で約1,000コースあります



ハローワークによる
就職支援

受講の相談・申込みはハローワークで



職業訓練に関する相談や、受講申込はハローワークで行っています。

「職業相談と一緒に職業訓練についても聞きたい」「まずはどんな訓練があるのか知りたい」など話を聞くだけでもOKです。

気になった方は一度最寄りのハローワークへ行ってみましょう。

ハローワーク一覧 P21、22

要チェック！

コースによって応募条件や募集時期、募集定員が異なります。



受講したい訓練の募集が終了している場合もあるので、受講したい訓練が具体的に決まっている場合は、お早めにハローワークで相談することをオススメします。

※職業訓練の受講申込みにはハローワークが受講の必要性を認める必要があります。

どんなコースがあるの？

ホームページで公開しています。

時期によって募集しているコース内容が異なりますので確認してみましょう。



・大阪ハローワーク ホームページ

<http://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/>

LINEでも訓練情報を
受け取ることができます。



LINEアプリを起動して
右のQRコードで友だち登録



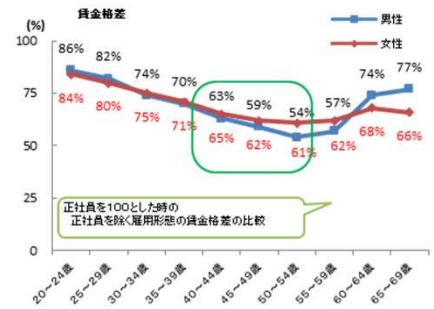
【トピックス②】データで見る！フリーターってどうなん？

正社員・派遣・パート・アルバイトなどいろいろな働き方がある中、
正社員とフリーター等（正社員以外）でどのような違いがあるかをデータで見てみましょう。

●一生で稼げるお金はかなり違う

20代ではほとんど差はなくても、40代以降では倍近い差ができてしまうというデータがあります。生涯賃金で見ると約2倍くらい違ってくるケースも！同じ時間働いていても、収入にこれだけの差がでてくるというのが現実です。

生きていく中で、欲しいものを買いたい、旅行に行きたい、家を買いたいなど、目標を立てたときに、収入の話抜きでは語れないものがあります。

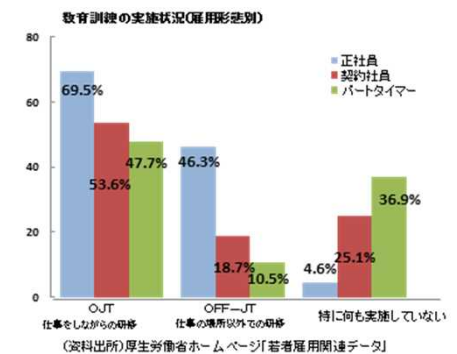


(資料出所)厚生労働省平成27年賃金構造基本統計調査

●教育・研修の時間もかなり違う

企業が従業員にかかる教育や研修の時間を比べてみても、正社員とそれ以外では大きく差があります。社員教育・社員研修には講師の人件費や教材費などの費用が当然かかってきます。研修時間が長いということは、その分のキャリアアップ・スキルアップのための費用を企業が負担してくれているわけです。

「自分で勉強するとかかる費用を企業が出してくれている」と考えると、正社員であることのメリットが感じられるところです。

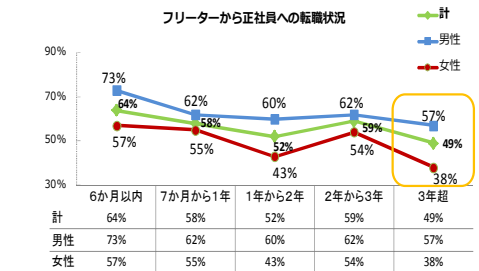


●年齢を重ねるほど転職しづらくなる

一般的にフリーターの期間が長くなる程、年齢が上がっていく程、正社員への転職が難しくなると言われています。

年齢が上がるほど、企業は経験や能力を求める傾向にあり、採用選考時に履歴書の職歴を見て他の応募者と比べられることになります。

一方でフリーター経験を活かして同じ業種で正社員に転職できるケースもあります。仕事を探すときには、自身の人生設計を考える意味でも働き方について心に留めておきましょう。



アニメで見てみよう「フリーターの現状」

「フリーターの現状」についてのアニメーション「僕らの明日」を
厚生労働省YouTubeチャンネルにて公開中（携帯、スマホからも視聴できます）

厚生労働省YouTubeチャンネル: <https://www.youtube.com/user/MHLWchannel>

僕らの明日



●自分の人生を考える上で

●将来設計を立てる

「何をするか＋どうなりたいか」

●何が大切かを考える

「時間？収入？やりがい？」

正社員でない場合（正社員との主な違い）

- ▲ 雇用期間に定めがある（ない場合もある）
- ▲ 収入が上がりにくい。またボーナスがない（ある企業もある）
- ▲ 福利厚生（結婚・子育て支援・休暇制度・社員割引など）が少ない
- ▲ 条件によって社会保険に入れない場合がある（病気や年金が不安）
- ▲ 長く勤めても仕事内容や待遇が大きく変わらない

●自分自身に合った働き方は、自分にしか決められない！

自分の人生を後悔しないために、自分自身としっかり向き合って働き方を考えましょう！

3. 働くことに不安がある

- ・コミュニケーションが苦手
- ・働きたいがどうしていいかわからない
- ・ブランクがあって社会参加に自信がない
- ・なかなか仕事が長続きしない

そんな方は **サポステ** に行ってみよう！

保護者の方からの相談も受け付けています。

サポステって？

- 正式名称は「地域若者サポートステーション」と言います（大阪府内9か所）。
- 義務教育終了後の15歳から39歳までの就労について不安や悩みを持つ若者（若年無業者）およびその家族（保護者の方）を対象に、就労や自立のサポートをする厚生労働省の認定事業です。
- 様々なキャリアや専門性を持つ多彩なスタッフが一人ひとりの若者に合った進路へのステップを応援します。
- 働くことに関する様々な不安や悩みを解決するためのお手伝いを行います。
「働きたいけどどうしたらいいかわからない」
「ブランクがあって社会参加に自信がない」
「仕事が長続きしない」
などの相談に対してキャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。

予約制
相談無料

個別相談

働くことを含む「これから」について、あなたの悩みを聞きながら、スタッフと一緒に考えましょう。その方の状況やニーズに合わせて個別の相談支援を行います。

就職支援セミナー

就職活動をするための「キホン」を学べる各種セミナーがあります。

- ・仕事の探し方
- ・ビジネスマナー
- ・応募書類の書き方
- ・採用面接のポイント etc.

サポステ の取り組み

グループワーク

考え、伝え、共有し、広げる、コミュニケーションに慣れることを目標とするワークです。
仲間と共にコミュニケーション能力を高めていくことを目標とします。

就労体験

「仕事について具体的なイメージを持ってない」「働くための体力や生活リズムに不安がある」という方は、まずは体験から始めてみませんか？
企業・団体に一定の期間、実習や職場体験を行うことができます。

これらのメニューを**組み合わせた支援**を行います

詳しくはホームページ、またはお近くのサポステ（24ページ）へお問合せください。



大阪府若者サポートステーション

HP

<http://www.osapo.jp/>

大阪 サポステ

検索

【トピックス③】企業が求める「コミュニケーション能力」って？

企業の人事担当者に「採用選考時に重視するポイントは？」と聞くと、かならず上位に上がってくるのが「コミュニケーション能力」。このコミュニケーション能力（コミュ力）とは、いったい何を指すのでしょうか。

例えば、Aさんが考えるコミュ力がある人の要素

若者
A

- ・ 友達が多い
- ・ 空気を読める
- ・ 誰とでも話せる

これを聞いて、企業の人事担当者Bはこう思います。

選考にあたって企業が特に重視した点

- | | | |
|----|--------------------|-------|
| 1位 | コミュニケーション能力 | 85.6% |
| 2位 | 主体性 | 60.1% |
| 3位 | チャレンジ精神 | 54.0% |

～参考資料 日本経済団体連合会～
(2015年度 新卒者採用に関するアンケート調査結果)

企業の人事担当者Bが聞きたいAさんのアピールポイント

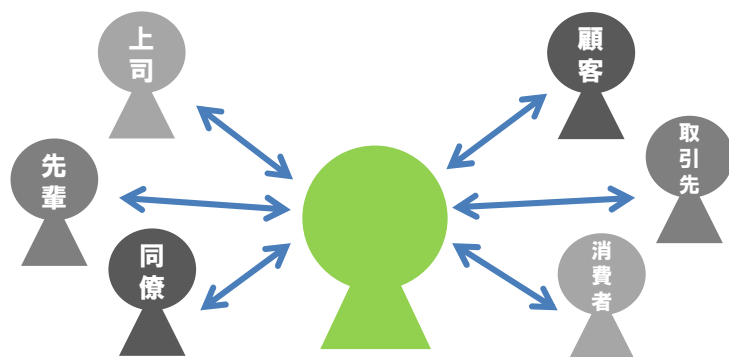
- ・ 「**友達が多い**」…のはいいけど
その友達の中であなたはどんな役割を果たしているの？
あなたのどこにどんな魅力があってたくさん友達を作れたの？
どうやって多くの友達をつくったの？
- ・ 「**空気を読める**」…のはいいけど
空気を読んであなたはどうしたの？
その能力がどんな場面で役に立ったの？
- ・ 「**誰とでも話せる**」…のはいいけど
どんな話をして、何を得たの？
誰と話をして、どういう関係を築けたの？
それであなたにとってどんなメリットがあったの？

「何を？」
「誰と？」
「いつ？」
「どこで？」
「どうやって？」
「どんなふうに？」

さらに、企業の人事担当者Bはこう思います。

企業
B

- ・ その経験・体験を
うちの会社でどう活かせるの？



企業に就職すると、社内では上司、先輩、同僚だったり、社外では顧客、取引先、消費者だったり、いろいろな人と関わりをもっていくことになります。

企業が求めるコミュニケーション能力というのは「相手ごとに合わせた上手な対応ができるかどうか」という要素が強いです。

それを知るためには、まずその企業が何を相手にどんな事業をしているか、募集職種の仕事内容がどんな人と関わる人が多いのかを事前に調べて理解しておくことが大切です。

企業が求める「コミュ力」は企業によって違う。言いかえると企業に合わせられるかが「コミュ力」。

4. もう一度 学校で勉強したい

高校

専門
学校

短大
大学

何を勉強したいか、決まってる？どんな学校があるか調べてみよう！

高卒認定試験

奨学金制度
教育ローン

行きたい学校へ行くために、使える制度があります！

STEP

1

何のために学校へ行くか決まっていますか？

- ・幅広く教養を身に付けながら将来についてゆっくり考えたい。
- ・専門的な知識を勉強して、希望する職業につきたい。
- ・卒業資格（学歴）を取りたい等、**目的をまず明確に**しましょう。

STEP

2

卒業後どうなりたいか考えていますか？

- ・学んだことを活かした職業に就きたい。
- ・より深く学んで専門家になりたい。
- ・資格を取って今後の人生に活かしたい等、**卒業後どうなりたいか**が最も重要です。

STEP

3

どんな学校があるか調べてみましょう

- ・学校ごとに目的に応じた学部、学科、コースがあります。
- ・最近インターネット上で多くの情報を得ることができます。
- ・まずは興味がある分野の学校を調べてみましょう。

STEP

4

資料請求＋オープンキャンパスを活用！

- ・気になる学校を絞り込んだら資料請求をしてみましょう。
- ・オープンキャンパスなどを利用して直接見学に行くこともできます。
- ・**募集時期や受験資格、学費等**についても必ず事前に確認しておきましょう。

STEP

5

学校への申込み手続きをしましょう

- ・行きたい学校が決まったら入学願書を取り寄せましょう。
- ・わからないことは必ず直接学校に問合せをしてください。
- ・申込み後は受験日程などスケジュールをしっかりと確認しておきましょう。

なりたい自分になるためには…

=

しっかり先のこと
まで考えること

+

十分に情報収集
すること

学校に通っている間に自分が何歳になるのか、費用がどれくらいかかるのか、卒業後どんなことがしたいのか、そのためには何が必要か、まずはしっかりプランを立てて、そして十分に情報収集をしましょう。

・文部科学省が認定する試験です。

正式名称は「高等学校卒業程度認定試験」と言います。

合格すると「高等学校卒業者と同等以上の学力がある」と認定されます。

・高卒認定試験に合格すると？

大学・短大・専門学校の受験資格が得られます。

高校卒業が要件の資格試験の受験にも活用できる他、

履歴書にも記載することができます。

・受験資格

16歳以上になる大学入学資格のない人

(高校、中等教育学校、高等専門学校、専修学校高等課程などを卒業していない方)



文部科学省

HP

http://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shiken/

試験日程はホームページで
確認しましょう！

年に2回
実施

奨学金・教育ローン

学費について、不安や心配がある方には奨学金等のサポート制度があります。

現在も多くの方がサポートを受けながら学校に通っています。

様々な制度がありますので自分にあったものを選びましょう。

●日本学生支援機構が行う奨学金

利用者がもっとも多い奨学金制度。返還の必要のない「給付型」と返還義務のある「貸与型」がある。さらに「貸与型」には無利子の「第一種奨学金」と有利子の「第二種奨学金」に分かれる。

奨学金の申込みは在学する学校を通して行うため、給付・貸与を受けることができるのは入学後となる点に注意。



独立行政法人

日本学生支援機構

Japan Student Services Organization

HP

<http://www.jasso.go.jp/>

●地方自治体が行う奨学金

一部の都道府県や市町村が独自に設けている奨学金制度。内容は自治体ごとに異なる。

●各学校が行う奨学金

給付・貸与期間は1年間が多い。成績が優秀であれば次年度も延長とするシステムを採用している学校もある。

●民間が行う奨学金

公的機関以外の奨学金制度。「あしなが育英会」や金融機関、その他企業が行っているものもある。

●新聞社が行う奨学金

新聞配達（集金等の業務を含む場合もある。）をしながらか学校へ通い、新聞社から奨学金と給料を得て経済的に支援してもらう制度。

●国の教育ローン

「国の教育ローン（教育一般貸付）」、日本政策金融公庫があつかう公的な融資制度です。

奨学金制度は先輩から返還されたお金を財源に新たな奨学生に貸与していく制度です。卒業後は基本的に働いて得た賃金から奨学金を返済していくことになります。あらかじめ卒業後の就職までを見据えて、計画的に行動しましょう！

Webでチェックしてみよう！

大阪府教育庁のホームページで奨学金についての詳しい情報を見ることができます。

大阪府／奨学金について

検索

奨学金についての相談及び情報提供を行っています。

●大阪府教育庁教育振興室高等学校課生徒指導グループ

☎06-6944-3858（平日9:00～18:00）

●各市町村の進路相談窓口

お住まいの市町村にお問合せください。

5. 働くためのルールを知っておこう

【労働法】とは・・・働く人と雇う側の企業のルールを定めた法律です。

マンガでわかる！ 知って役立つ労働法Q&A

働く上で知っておきたい労働法の
知識をマンガで知ることができます。

厚生労働省のホームページで公開中！

まんが 知って役立つ労働法

検索



・働くために知っておきたい労働法のこと

労働法を知っていますか？

働くみなさんが生きがい・やりがいをもって働くことができるよう、働く人を守るための法律です。就職する上で、働くルールである労働法を知っておくことが大切です。

こんなときどうする？

POINT
1

働く前に知っておきたい

- ・「求人広告」に良い条件ばかり書いてあるけどそのまま信用して大丈夫？
- ・面接で即採用、「給料は働きぶりを見て決める」って言われたけど・・・
- ・入社日の直前になって会社の業績悪化を理由に内定取消・・・

POINT
2

これってあり？働くときのルール

- ・「最初は時給500円」
- ・不景気を理由に急に給料を下げられた
- ・毎日遅くまで残業をさせられるのに残業代が出ない
- ・「ライブに行きたいという理由で有給休暇はとれません」って言われた
- ・「妊娠したら辞めてもらう」って言われた
- ・仕事中にケガ。治療費は自己負担って言われた

POINT
3

仕事を辞めさせられるとき・辞めるとき

- ・ミスが原因で「もう明日から来なくていい」って言われた
- ・会社を辞めたいけど辞めさせてもらえない

こんな時

労働法ではこういったルールが決められているのでしょうか？

スマホで見てみる？

OR

次のページも要チェック →

「これってあり？」まんが知って役立つ労働法Q&A



働くときの「これってあり？」について労働法の知識をマンガで知ることができるリーフレットを厚生労働省のホームページで公開しています。ケースごとの解説がわかりやすくマンガで載っているので、働くときの参考にしましょう！



厚生労働省

HP

<http://www.mhlw.go.jp/>

まんが 知って役立つ労働法

検索



・「これってあり？なし？」労働法Q&A

Q 「求人広告」に良い条件ばかり書いてあるけどそのまま信用して大丈夫？

A 「求人広告」は雇用契約書ではありません。
労働契約を結ぶ前に、必ず企業に条件を確認することが大切です！

Q 面接で即採用、「給料は働きぶりを見て決める」って言われたけど…これってあり？

A 「なし」です！
企業は労働契約を結ぶ際に労働条件をはっきり示さなければなりません。また定められた項目については労働条件を書面で示す必要があります。（労働基準法第15条）

Q 「時給500円」…これってあり？

A 「最低賃金法」で、企業は都道府県ごとに決まっている最低賃金以上の賃金を支払う必要があることが定められています！（平成29年10月1日現在、大阪府における最低賃金は909円と定められています。）

Q 不景気を理由に給料を下げられた…これってあり？

A 「なし」です！
企業は労働者の同意なく勝手に労働条件を不利益に変更することはできません。（労働契約法第8条・第9条）

Q 「ライブに行きたいという理由で有給休暇はとれません」って言われた…これってあり？

A 「なし」です！
有給休暇は利用目的を問われることなく取得できます。また付与される基準についても法律で定められています。（労働基準法第39条）

・労働関係で相談したい時は？

相談内容	相談受付先	連絡先等
労働問題に関するあらゆる分野の相談の受付（労働条件、解雇、いじめ・嫌がらせなど）	総合労働相談ダイヤル	【フリーダイヤル】 TEL：0120-939-009（大阪府外及び携帯・PHS不可） 【大阪府外、携帯、PHS等から】 TEL：06-7660-0072 ご利用時間9：00～18：00（月～金）
	総合労働相談コーナー （大阪労働局 総務部企画室）	窓口ご利用時間9：00～18：00（月～金） ※ただし入館は17：45まで
賃金、労働時間、労働者の安全と健康の確保などについての監督、指導、労働基準関係法令に基づく許可、認可などの事務（安全の確保など）	大阪府内の各労働基準監督署	大阪労働局ホームページ http://osaka-roudoukyoku.isite.mhlw.go.jp/ ※トップページ左の「関連リンク」から
性別による差別、セクシュアルハラスメント対策、妊娠などを理由とする不利益な取り扱い（退職強要、解雇、降格、契約の更新拒否（雇止め）など、妊娠婦の健康管理、育児・介護休業、パートタイム労働者の待遇改善や正社員転換推進についての相談の受付	大阪労働局雇用環境・均等部 指導課	TEL：06-6941-8940 ご利用時間：8：30～17：15（月～金）

施設問合せ先一覧

大学等の学生、若者専門のハローワーク

若者の就活をサポートする国の施設があります！



※著作権フリーの画像素材を使用しています。(タイトル:ブラックジャックによろしく 著作権者:佐藤秀峰 サイト名:漫画 on web)

就職活動にはコツがあります！ 個別担当制の支援と一緒に納得できる就職先を探しませんか？

就活学生を応援します！

大阪新卒応援ハローワーク

大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル18F
Tel 06-7709-9455 Fax 06-7709-9458

【利用時間】
10:00~18:30(月~金)
10:00~18:00(土) 日・休祝日・年末年始休み
【ホームページ】 <http://jsite.mhlw.go.jp/osaka-young/home.html>



新規大学等
卒業予定者

卒業後3年
以内既卒者



Facebookで情報配信中！
「大阪新卒応援ハローワーク」で検索

ブログで就活お役立ち情報を発信中！
「大阪新卒 ここで就勝」で検索！
<http://osakashinsotsu.blogspot.jp/>



就職を入口から出口まで徹底サポート！

大阪わかものハローワーク

大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル18F
Tel 06-7709-9470 Fax 06-7709-9474

【利用時間】
10:00~18:30(月~金)
10:00~18:00(土) 日・休祝日・年末年始休み
【ホームページ】 <http://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/owh.html>



正社員就職を
目指している方

転職を検討中の
在職中の方



LINEで情報配信中！
「@osaka-wakaharo」を友だち登録



JR大阪駅から徒歩5分
地下鉄御堂筋線梅田駅から徒歩4分
阪急梅田駅から徒歩4分
地下鉄谷町線東梅田駅から徒歩5分
阪神梅田駅から徒歩5分

芽が出るハローワーク

あべのわかものハローワーク

大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-1 あべのルシアスオフィス棟10F
Tel 06-4396-7380 Fax 06-6649-0332

【利用時間】
10:00~18:30(月~金)
10:00~18:00(土) 日・休祝日・年末年始休み
【ホームページ】 <http://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/wakamono.html>

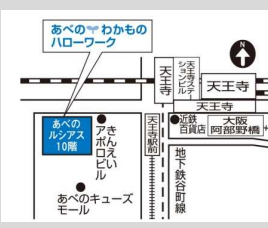


正社員就職を
目指している方

転職を検討中の
在職中の方



LINEで情報配信中！
「@wakamono-ahw」を友だち登録



JR・地下鉄天王寺駅から徒歩5分
近鉄大阪阿部野橋駅から徒歩5分

・大阪府内のハローワークと関連施設



以下のすべての施設で、求人検索、職業相談、職業紹介等の支援を行っています。
また、セミナーや面接会などの就活に役立つイベントも随時開催。
各施設の支援メニューはホームページから確認しましょう！



HP <http://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/>

施設名	所在地	電話番号	開設日・時間
ハローワーク大阪東	大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル1~3F	06-6942-4771	月～金 8:30～17:15
ハローワーク梅田	大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16F	06-6344-8609	月～金 8:30～19:00 土日祝 10:00～17:00
ハローワーク大阪西	大阪市港区南市岡1-2-34	06-6582-5271	月～金 8:30～17:15
ハローワーク阿倍野	大阪市阿倍野区文の里1-4-2	06-4399-6007	月～金 8:30～17:15
ハローワーク阿倍野 職業紹介コーナー (ルシアス庁舎)	大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-1 あべのルシアス オフィス棟8F	06-6631-1675	月～金 10:00～18:30 土 10:00～18:00
ハローワーク淀川	大阪市淀川区十三本町3-4-11	06-6302-4771	月～金 8:30～17:15
ハローワーク池田	池田市栄本町12-9	072-751-2595	月～金 8:30～17:15
ハローワーク茨木	茨木市東中条町1-12	072-623-2551	月～金 8:30～17:15
ハローワーク枚方	枚方市岡本町7-1ピオルネ・イオン枚方店6F	072-841-3363	月～金 8:30～17:15 土 10:00～18:00
ハローワーク門真	門真市殿島町6-4守口門真商会館2F	06-6906-6831	月～金 8:30～17:15
ハローワーク布施	東大阪市長堂1-8-37 イオン布施駅前店4F	06-6782-4221	月～金 8:30～18:00 土 10:00～18:00
ハローワーク藤井寺	藤井寺市岡2-10-18 DH藤井寺駅前ビル3F	072-955-2570	月～金 8:30～17:15
ハローワーク堺	堺市堺区南瓦町2-29 堺地方合同庁舎1~3F	072-238-8301	月～金 8:30～17:15
ハローワーク堺 堺東駅前庁舎	堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 高島屋堺店9F	072-340-0944	月～金 10:00～18:30 土 10:00～18:00
ハローワーク河内長野	河内長野市昭栄町7-2	0721-53-3081	月～金 8:30～17:15
ハローワーク泉大津	泉大津市旭町22-45 テクスピア大阪2F	0725-32-5181	月～金 8:30～17:15
ハローワーク岸和田	岸和田市作才町1264	072-431-5541	月～金 8:30～17:15
ハローワーク泉佐野	泉佐野市上町2-1-20	072-463-0565	月～金 8:30～17:15
ハローワークプラザ難波	大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4F	06-6214-9200	月～金 10:00～18:30 土 10:00～18:00
ハローワークプラザ千里	豊中市新千里東町1-4-1 阪急千里中央ビル10F	06-6833-7811	月～土 10:00～18:00
ハローワークプラザ泉北	堺市南区茶山台1-2-3 泉ヶ丘ひろば専門店街1F	072-291-0606	月～土 9:00～17:00
高槻市地域職業相談室 (ワークサポートたかつき)	高槻市紺屋町1-2クロスパル高槻(総合市民交流センター) 5F	072-684-1112	月～土 10:00～18:00
八尾市地域職業相談室 (八尾市ワークサポートセンター)	八尾市光町2-60 西武パーキングビル1F	072-929-3400	月～土 10:00～18:00
大東市地域職業相談室 (ワークサポート大東)	大東市住道2-2 大東サンメイツ2番館4F	072-874-8733	月～金 10:00～18:00

・ハローワーク以外の職業紹介施設

施設名の右側に **HW** がついている施設にはハローワークコーナーが併設されており、ハローワークの求人検索及び職業紹介を受けることができます。

●ジョブカフェ一覧



HP http://www.meti.go.jp/policy/jobcafe/jobcafe_all.html

OSAKAしごとフィールド JOBカフェ	HW	大阪市中央区北浜東3-14エル・おおさか本館 2・3F	06-4794-9198	月～金 土曜日	9:30～20:00 9:30～16:00
さかいJOBステーション JOBカフェSAKAI	HW	堺市田出井町2-1サンスクエア堺A棟1F	072-238-4600	火～土 (水のみ～20:00)	10:00～19:00
さかいJOBステーション 南サテライト		堺市南区桃山台1-1-1堺市南区役所3F	072-238-4600	月～金	9:00～17:00
JOBナビすいた JOBカフェすいた		吹田市片山町1-1メロード吹田1番館2F	06-6310-5866	月～金 第1土曜	11:00～19:00 11:00～19:00

●大阪市しごと情報ひろば一覧



HP <https://shigoto-joho.jp/>

しごと情報ひろば 天下茶屋	HW	大阪市西成区岸里1-1-10南海電鉄・地下鉄堺筋線 「天下茶屋」駅共用コンコース内	06-6655-5791	月～金	9:30～19:00
しごと情報ひろば 西淀川	HW	大阪市西淀川区御幣島1-2-10西淀川区役所1F	06-6476-5753	月～金	9:00～17:30
しごと情報ひろば 平野	HW	大阪市平野区背戸口3-8-19平野区役所1F	06-6769-6071	月～金	9:00～17:30
しごと情報ひろば クレオ大阪西		大阪市此花区西九条6-1-20クレオ大阪西2F	06-6467-5145	火～金	9:30～18:00
しごと情報ひろば マザーズ		大阪市此花区西九条6-1-20クレオ大阪西1F	06-6467-6067	火～金	9:30～18:00

●大阪福祉人材支援センター



HP <http://www.osakafusyakyo.or.jp/fcenter/>

大阪福祉人材支援センター	大阪市中央区中寺1-1-54 大阪社会福祉指導センター内	06-6762-9020	月～金	9:00～17:00
--------------	---------------------------------	--------------	-----	------------

●堺市就労支援協会

HP <http://jobship-sakai.com/>

堺市就労支援協会	堺市堺区大仙西町2丁69-9	072-244-3711	月～金	9:00～17:15
----------	----------------	--------------	-----	------------

・地域若者サポートステーション

ご相談は予約制となっておりますので、事前にお電話にてお問合せください。

●大阪府内のサポステ一覧

大阪府地域若者サポートステーション	大阪市中央区北浜東3-14エル・おおさか2・3F	06-4794-9200	月～金 10:00～16:00 第3土 10:00～16:00 夜間相談(不定期) 17:00～20:00
大阪市地域若者サポートステーション	大阪市北区梅田1-2-2-400大阪駅前第2ビル4F 1-2号室	06-6344-2660	火木金土 11:00～18:30 (祝日を除く)
堺市地域若者サポートステーション	堺市堺区熊野町東4-4-19平成ビル6F	072-229-3900	月～金 9:00～17:30
中河内地域若者サポートステーション	東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル	06-6787-2008	月～金 第2/4土 10:00～17:00 第1/3金 17:00～20:00
三島地域若者サポートステーション	高槻市富田丘町3-12佐竹ビル2階202号、3階301号	072-668-7852	月、水～土 9:00～18:00
北河内地域若者サポートステーション	枚方市岡東町12-1ひらかたサンプラザ1号館305号室	072-841-7225	火～土 9:00～18:00
とよの地域若者サポートステーション	豊中市服部西町4-13-1豊中市立青年の家のいぶき3F	06-6151-3017	火～土 10:00～18:30
南河内地域若者サポートステーション	富田林市常磐町3-17リベルテナカ501号室	0721-26-9441	月～金 10:00～17:00
泉州地域若者サポートステーション	泉佐野市下瓦屋222-1泉佐野市立北部市民交流センター本館2F	072-464-0002	月～土 10:00～19:00

MEMO

[illegible]

・大阪府内の公共職業訓練施設

●府立高等職業技術専門学校

北大阪高等職業技術専門学校	枚方市津田山手2-11-40	072-808-2151
東大阪高等職業技術専門学校	東大阪市菱江6-9-10	072-964-8836
南大阪高等職業技術専門学校	和泉市テクノステージ2-3-5	0725-53-3005
芦原高等職業技術専門学校	大阪市浪速区木津川2-3-15	06-6561-5383
夕陽丘高等職業技術専門学校	大阪市天王寺区上汐4-4-1	06-6776-9900
大阪障害者職業能力開発校	堺市南区城山台5-1-3	072-296-8311

●独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 大阪支部

ポリテクセンター関西	大阪府摂津市三島1-2-1	06-6383-0949
------------	---------------	--------------

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





《発 行》

大阪労働局職業安定部職業安定課
平成30年4月作成