

建築物などの解体や  
リフォームを行う皆様へ



## ◆ 石綿（アスベスト）による障害予防

- ★ 建築物の解体作業などにおいては石綿ばく露防止対策が必要です。
- ・建築物・工作物・船舶の解体工事、リフォーム・修繕などの改修工事に対する石綿対策の規制が強化されます。
- ・石綿はその重大な有害性から、石綿や石綿を重量の0.1%を超えて含有する全ての物の製造、輸入、譲渡、提供、使用が平成18年9月から法令により禁止されています。また、それより以前に着工した建築物・工作物・船舶は石綿が使用されている可能性が高く、解体工事・改修工事で飛散した石綿の粉じんを吸い込むと、肺がんや中皮腫を発症するおそれがあります。適切な対策の実施が必要です。

### ○建築物等の解体作業

- ・建築物等の解体作業、封じ込め又は囲い込みの作業を行うときは、隔離・立入禁止等を行う等石綿障害予防規則に定められた労働者の健康障害防止対策を講じる必要があります。
- ・事前調査の結果は、記録を作成して3年間保存し、作業場所に備え付け、概要を労働者に見やすい箇所に掲示するとともに、周辺住民向けにも一定事項を掲示する必要があります。掲示場所は、労働者や周辺住民の見やすい場所に掲示するようにしてください。

### ○健康管理手帳

- ・石綿製品の製造または取扱いの業務やそれに伴い石綿の粉じんを発生する場所において業務に従事していた労働者は退職後、一定の胸部所見が認められる場合、または石綿業務への一定の従事歴（石綿の製造などの場合は1年以上、など）がある場合には、本人の申請に基づき、石綿に係る健康管理手帳が交付され、指定された医療機関で石綿健康診断を無料で年2回受けることができます。
- ・交付要件となる一定の胸部所見、従事歴などの詳細及び必要な書類などは大阪労働局のホームページで確認でき、申請書をダウンロードすることができます。

### ○健康診断

石綿の除去作業を行う労働者など石綿の取扱いや石綿の粉じんを発生する場所における業務に、常時従事する労働者には、雇入れ時や配置替えの際及びその後定期（6か月以内ごと）に健康診断を行う必要があります。その事業場で過去に従事したことのある労働者で現在も雇用している者に対しても同様です。

《健康診断の結果、じん肺の所見があると診断された労働者については、管轄労働局にじん肺管理区分決定申請の提出が義務付けられています。》

## ◆ 粉じん障害防止総合対策

### ○第10次粉じん障害防止総合対策

第10次粉じん障害防止総合対策に基づき、粉じん障害防止のための措置を徹底するとともに、粉じん作業に従事する労働者の方も、事業者が講じる措置を実施しましょう。

### ○ずい道等建設労働者健康情報管理システム

過去のじん肺健康診断情報の保管のために、ずい道等建設労働者健康情報管理システムに登録しましょう。



## 石綿障害予防規則等が改正されています

建築物などの解体や改修を行う場合

- ・有資格者による事前調査 (R5.10～)
- ・一定規模以上の工事では、事前調査結果の届出(R4.4～)

石綿の除去等工事を行う場合

- ・レベル1・2建材については、建設工事計画届の提出(R3.4～)

工事終了後は

- ・有資格者による確認(R3.4～)
- ・写真等による作業実施状況の記録と3年間の保存(R3.4～)

等が義務になりました



詳細は

石綿障害予防規則等の改正については、大阪労働局YouTubeチャンネルに説明用動画を配信中ですので参考にしてください。



## ◆ 熱中症予防

★事業主・作業員双方に熱中症予防の対策が求められます。

近年、夏季を中心に職場における熱中症が多発していることから、今年も5月1日から9月30日までの間、関係団体等と連携して「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」を実施し、「職場における熱中症予防対策要綱」に基づき熱中症予防対策を推進します。

### ○事業主の皆さまへ

- ・熱中症予防の基本的対策となるWBGT値（暑さ指数）について、日本産業規格（JIS）に適合したWBGT値指数計を使用する等により、随時把握し、熱中症予防に向けた取組みを強化しましょう。
- ・一般健康診断において糖尿病、高血圧症、心疾患、腎不全等の熱中症の発症に影響を与えるおそれのある疾患に係る所見を有する労働者には、産業医、主治医等の意見を勘案し、必要に応じて、就業場所の変更、作業の転換等の適切な措置を講じましょう。

### ○作業員の皆さまへ

- ・熱中症は誰でも発症する可能性があります。“自分は大丈夫”と過信しないことが大切です。
- ・作業前には健康状況をチェックしましょう。
- ・直射日光は避け、こまめに水分・塩分をとりましょう。
- ・冷たいおしぼりなどで、体温を下げましょう。
- ・休憩は風通しのよい涼しい場所でとりましょう。
- ・睡眠を十分にとり体調管理に気をつけましょう。
- ・少しでも体調不良を感じたときは、我慢せず早めに申し出て医療機関で診察を受けましょう。

## ◆ 腰痛予防

★「職場における腰痛予防対策指針」に基づき腰痛を予防しましょう。

大阪府内で発生している休業4日以上の業務上疾病のうち、腰痛による災害が約4割を占めていることから、平成25年6月に示された「職場における腰痛予防対策指針」に基づき、腰痛予防対策の推進を図ります。

・腰痛予防には、関節を動かすことや筋肉や靭帯のストレッチ、筋肉を鍛えることなどを目的として行う作業前体操、腰痛予防体操が効果的とされています。また、作業の全部や一部を自動化、機械化するなど作業員の負担を軽減する方法や、腰痛の健康診断を行い、事後措置を適切に行うなどの方法も効果があります。

・「職場における腰痛予防対策指針」では、作業前体操や腰痛予防体操の方法などを示しており、「介護現場で働く方の腰痛予防」リーフレットではストレッチの方法を紹介しています。いずれも大阪労働局ホームページより確認できます。また、「職場の安全サイト」上の腰痛防止の視聴覚教材を活用し、腰痛予防に努めてください。



大阪労働局ホームページ「職場における腰痛予防対策」はコチラ

↑「職場のあんぜんサイト」はコチラ

## ◆ 危険有害な作業における一人親方等に対する措置の義務化について（労働安全衛生法に基づく省令の改正について）

令和5年4月1日から危険有害な作業を行う事業者には、請負人（一人親方・下請業者）に対して局所排気装置の稼働等・保護具の使用の周知等の措置の実施が義務化されています。（詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください）

詳細は



健康だワン

令和6年度

## 労働衛生関係施策のあらまし

快適だニャー

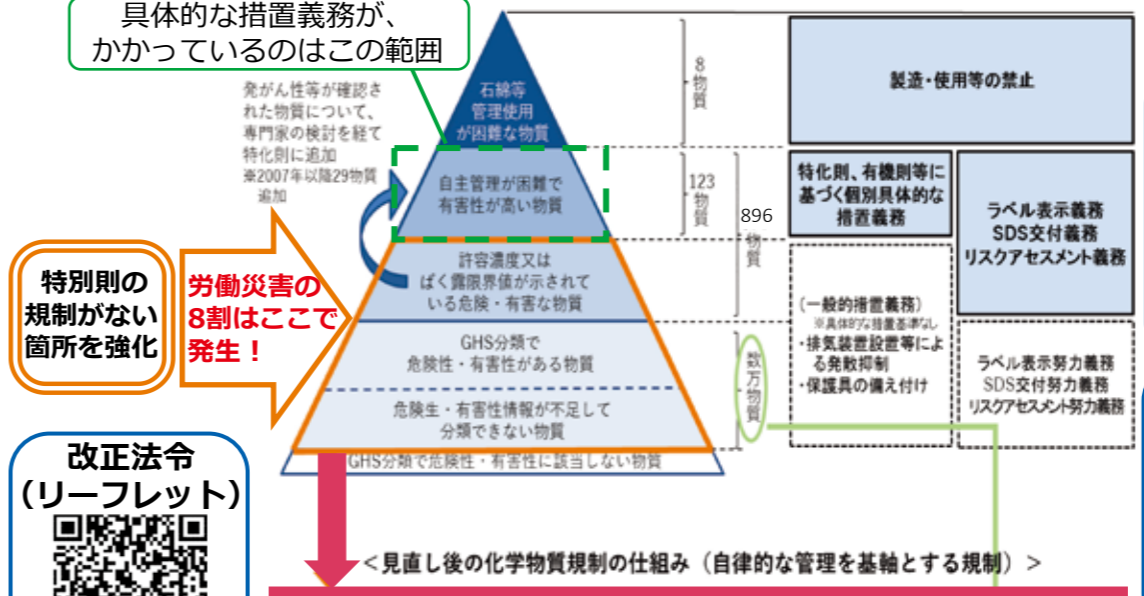


## ◆ 職場の化学物質管理が変わります

詳細は 化学規制 大阪労働局



＜現在の化学物質規制の仕組み（特化則等による個別具体的規制を中心とする規制）＞



令和6年4月施行  
ラベル表示・SDS交付義務化対象  
234物質リスト  
(Excelファイル)  
令和7年4月  
令和8年4月施行  
義務化候補物質リスト  
(Excelファイル)

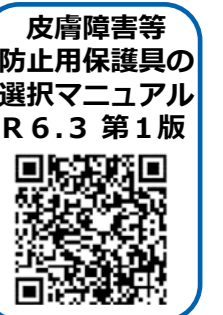
## ◎ 名称等を表示及び通知すべき化学物質等の追加

※物質数は概数	R3	R4	R5	R6	R7	R8以降
国が行うGHS分類 ※物質数は概数	50～100物質	50～100物質	50～100物質	50～100物質	50～100物質	…
ラベル表示SDS交付対象物質への追加 ※物質数は概数	234物質	約640 <sup>※1</sup> 物質	約780 <sup>※2</sup> 物質	150～300物質	50～100物質	…

※1 法令名称による物質数(CASベースで約700物質) 令和7年4月1日施行  
※2 法令名称による物質数(CASベースで約850物質) 令和8年4月1日施行

## ◎ 皮膚等障害化学物質等への直接接触の防止

健康障害のおそれ	2023(R5) 4.1	2024(R6) 4.1
明らか	努力義務	義務
ないことが明らかでない	努力義務	
ないことが明らか	皮膚障害等防止用保護具の着用は不要	



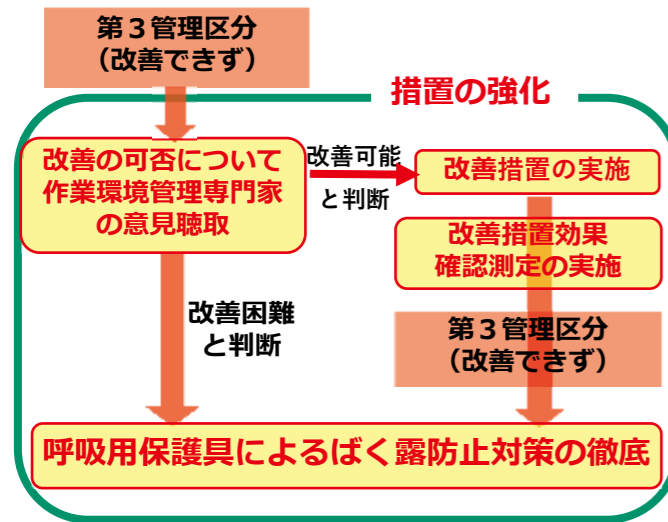
大阪労働局・各労働基準監督署

https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/

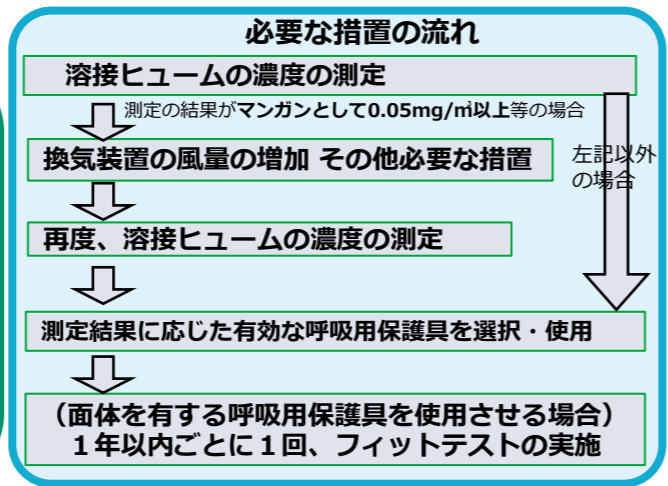
令和6年4月



◎ 第三管理区分事業場に対する措置の強化



◎ 金属アーク溶接等作業を継続して屋内作業場で行う事業場での健康確保措置



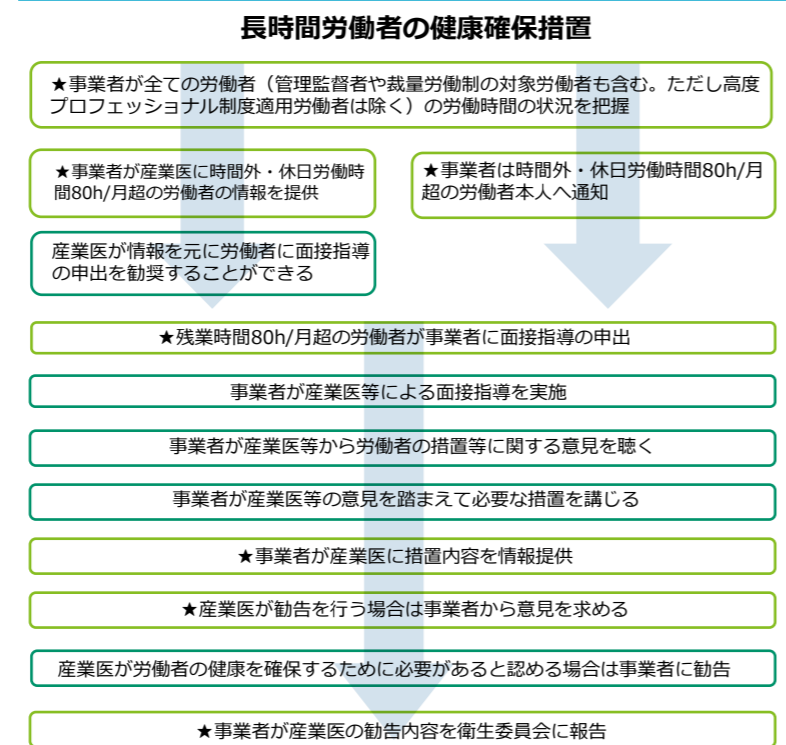
◆ 労働者の健康確保対策、過労死等の防止対策

『働き方改革を推進するための関係法律の整備に關する法律』が施行され、労働安全衛生法(以下、「安衛法」と記載)については、長時間労働やメンタルヘルス不調などにより、健康リスクが高い状況にある労働者を見逃さないようにするため、産業医・産業保健機能の強化、医師による面接指導の対象となる労働者の要件の拡大等が図られたところであり、改正後の安衛法の内容について、引き続き指導・周知を図ることとしています。

- 安衛法第66条の8の3に基づく労働時間の状況の把握については管理監督者や裁量労働制の適用者を含めた全ての労働者が対象となることや労働者への通知が必要となったこと
- 同法第66条の8に基づく面接指導の対象要件について時間外・休日労働時間が1月当たりの時間外・休日労働時間が100時間を超えた者から80時間を超えた者に拡大されたこと
- 同法第66条の8の2及び第66条の8の4に基づく面接指導については労働者からの申し出が不要とされたこと
- 時間外・休日労働が月80時間を超えた労働者の情報を産業医に提供しなければならないこと
- その他改正安衛法の内容

等について重点的に引き続き関係者へ指導・周知を図ることとしております。

働き方改革を推進し、労働者の健康確保に取り組みましょう



労働者の健康管理等に必要情報の産業医への提供等

労働者の健康管理等に必要情報の産業医への提供

事業者は、労働者の健康管理、産業保健業務を適切に行うために必要な情報を提供しなければならないこととする。(産業医の選任義務のある労働者数50以上の事業場)

労働者の健康情報の適正な取扱いの確保

事業者は、本人同意その他正当な事由がある場合を除き労働者の健康確保に必要な範囲内で労働者の健康情報を取り扱わなければならないとす。また、健康情報を適正に管理するための措置を講じなければならないこととする。(全ての事業場)

安衛法から一部抜粋

◆ ストレスチェックを踏まえた職場のメンタルヘルス（職場環境改善）

職場で取り組むメンタルヘルス対策事項

- 安全衛生委員会等における調査審議に当たっては、あらかじめ、事業場内でメンタルヘルス上の理由による休業者の有無、その人数、休業日数等、心の健康問題に係る事業場の現状を把握しましょう。
- 次の内容を盛り込んだ「心の健康づくり計画」を策定しましょう。
  - 事業者がメンタルヘルスクアを積極的に推進する旨の表明に関すること
  - 事業場における心の健康づくりの体制の整備に関すること
  - 事業場内メンタルヘルスクア推進担当者の選任に関すること
  - 事業場における問題点の把握及びメンタルヘルスクアの実施に関すること
  - メンタルヘルスクアを行うために必要な人材の確保及び事業場外資源の活用に関すること
  - 労働者の健康情報の保護に関すること
- 労働者、管理監督者（職場の上司等）などに、メンタルヘルスクアのための教育研修を実施しましょう。
- 職場のパワーハラスメント防止対策を踏まえた職場のメンタルヘルスを推進しましょう。

◆ 治療と仕事の両立支援

疾病を抱える労働者等の健康確保対策を推進します。

- 治療と仕事の両立支援の周知の強化及び治療と仕事が両立できる職場環境の整備を支援します。
- 治療と仕事の両立支援の取組を普及させるため、「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」について、あらゆる機会において周知を図ります。
- 地方自治体、関係団体等で構成する大阪府地域両立支援推進チームの活動等を通して、企業、医療機関等関係者の連携に取り組めます。
- 事業者への支援に加え、治療やその間の各種支援を担う医療機関等とも連携をした総合的な支援の仕組みづくりを進めるため、「両立支援コーディネーター」の活用を促進します。
- 健康診断結果を踏まえた就業上の措置等の実施を指導します。
- 経営トップによる健康管理の取組方針の表明等を通じた企業の積極的な取組を促進します。

◆ 安全衛生管理体制の整備

★ 労働者数50以上の事業場は「衛生管理者」と「産業医」などの選任が必要です。自主的な安全衛生管理を進めるには、事業場の規模などに応じて、衛生管理者、産業医などを適切に選任して法定の職務を確実に実施することが必要です。労働衛生管理体制の要である衛生管理者と産業医を正しく選任するための施策を推進しています。

- 衛生管理者の選任
 

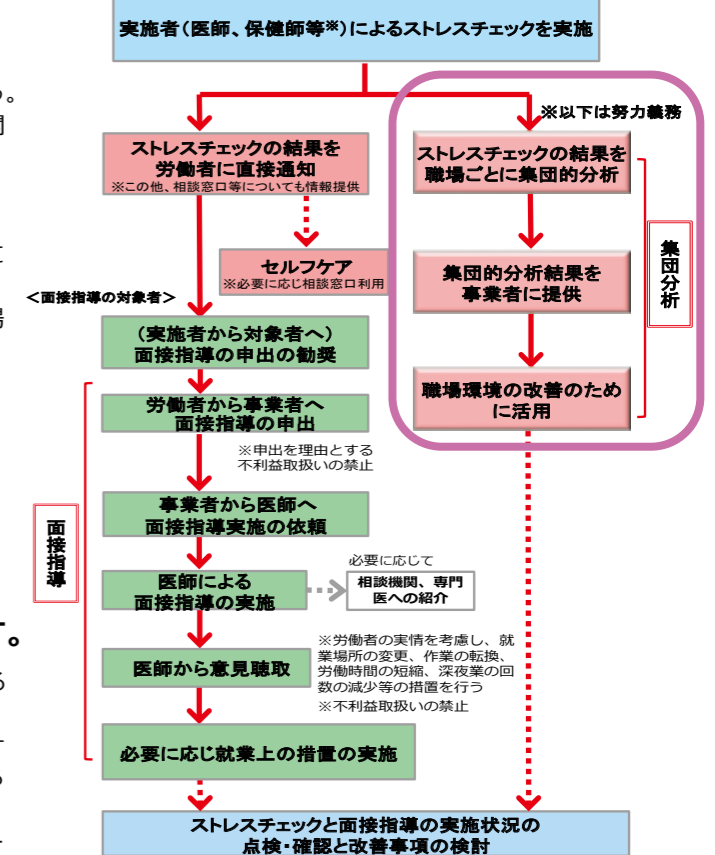
資格 第一種衛生管理者免許試験、第二種衛生管理者免許試験に合格し、免許を受ける必要があります。薬剤師や保健師の資格がある方などは、無試験で免許を受けることができます。

  - 第一種衛生管理者、衛生工学衛生管理者、医師、歯科医師、労働衛生コンサルタントは、すべての業種の事業場で衛生管理者として選任できます。
  - 第二種衛生管理者は、以下に掲げる業種以外の事業場で衛生管理者として選任できます。
    - 農林畜水産業、鉱業、建設業、製造業（物の加工業を含む）、電気業、ガス業、水道業、熱供給業、運送業、自動車整備業、機械修理業、医療業、清掃業
- 産業医の選任
 

資格 日本医師会の認定産業医など、労働者の健康管理等を行うのに必要な医学に関する知識を有する医師が産業医になれます。その他の資格要件はお問い合わせください。

  - 労働安全衛生規則の改正により、平成29年4月1日から医療法人や社会福祉法人の理事長、病院又は診療所の院長、老人福祉施設の施設長など、法人の代表者や事業場の長を産業医として選任してはならないこととなりました。

ストレスチェック実施後の「面接指導」・「集団分析による職場環境改善」実施の流れ



トライアングル型支援イメージ図



◆ 産業保健活動総合支援事業

独立行政法人 労働者健康安全機構が運営しています。

- 大阪産業保健総合支援センター
  - 大阪市中央区石町2-5-3 エル・おおさか南館9階 TEL06-6944-1191
  - 事業者や産業保健スタッフ等を対象に以下の事業等を行っております。
    - 産業保健関係者からの専門的な相談への対応
    - 事業主・労働者へのセミナーの開催
    - メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援

- 地域産業保健センター
  - 労働基準監督署の管轄ごとに地域産業保健センターが設置されています。
  - 労働者数50人未満の事業場を対象に以下の事業等を行っております。
    - メンタルヘルスを含む労働者の健康管理についての相談
    - 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
    - 長時間労働者及びストレスチェックに係る高ストレス者に対する面接指導
    - 個別訪問による産業保健指導