

大阪労働局発表
令和8年 10 月 1 日(木)

【照会先】
大阪労働局 職業安定部職業安定課
(代表電話) 06(4790)6300

「仕事と家庭を両立したい」 そんな希望を叶えたい全ての方へ ハローワーク イベント **マザーズ WEEKS** 開催

参加
無料

大阪府においては、25 歳から 64 歳までのそれぞれの年代の女性の完全失業率について全国と比べて高く、特に 35 歳から 44 歳の年代は全国との差が大きい状況です。

そのような中で、子育て中の女性など、仕事と家庭の両立を目指す全ての方に対して、個々のニーズに応じたきめ細かな就職支援を行うため、**大阪労働局**（局長：蒔苗 浩司）では府内 2 か所に**マザーズハローワーク**、府内 13 か所の各ハローワーク内に**マザーズコーナー**を設置しています。

この度、マザーズハローワーク等を利用中の求職者における就職可能性の向上、並びにイベントをきっかけとして支援を必要としている方をハローワークの利用につなげることを目的として就職支援イベント「**マザーズWEEKS**」を下記のとおり開催します。

記

マザーズ WEEKS 概要

- 1 実施期間 令和 8 年 9 月 28 日（月）から 11 月 4 日（水）まで
- 2 開催場所 大阪府内 2 か所のマザーズハローワーク
13 か所の各ハローワーク内マザーズコーナー など
- 3 対象者 子育て中の女性など、仕事と家庭の両立を希望する全ての方
- 4 実施内容
 - ・ **仕事と家庭との両立**ができる企業の説明会・面接会
 - ・ **子育て世代のお金の話**（教育資金・扶養制度等）セミナー
 - ・ **パソコン講座、話し方セミナー**等の就職や面接に役立つ各種セミナー（託児付きイベント多数）

詳細はこちら▶



- 5 申込方法 イベントを実施する各ハローワークまでお問い合わせください。

『お子さま連れでも安心の設備』

おもちゃ・絵本のあるチャイルドスペースなどゆったりとした相談スペースにおいて、お子さま連れでも安心してご利用いただける環境を整えています。

『担当者制による、きめ細かな就職支援』

専属スタッフが、一人ひとりの状況に応じて就職活動をサポートします。

『家庭と両立しやすい仕事の紹介』『保育所などの子育て支援に関する情報の提供』

「勤務時間が保育施設の送迎に対応できる」、「子どもの急な病気や学校行事の際に柔軟に休暇がとれる」など、家庭と両立しやすい仕事をご紹介します。

また、地域ごとの保育情報や子育て支援サービスなど、お仕事以外の情報も提供しています。

『就職や面接に役立つセミナーの開催』

就職活動に向けた心構え、面接対策、社会保険制度についてのセミナーなど、就職に役立つセミナーを開催しています。

～大阪府内 マザーズハローワーク・マザーズコーナー～

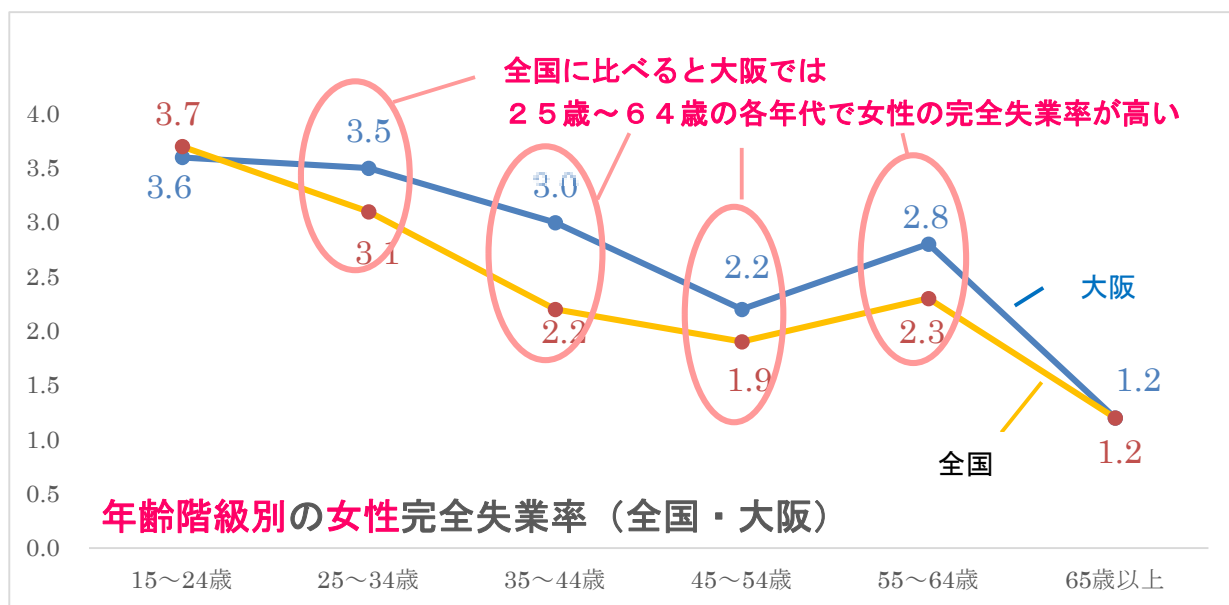
●マザーズハローワーク（2か所）

大阪マザーズハローワーク・堺マザーズハローワーク

●マザーズコーナー（13か所）

ハローワーク梅田・ハローワーク大阪東・ハローワーク阿倍野（ルシアス庁舎）・ハローワーク淀川・ハローワーク布施・ハローワークプラザ千里・ハローワーク泉大津・ハローワーク藤井寺・ハローワーク枚方・ハローワーク泉佐野・ハローワーク茨木（ワークサポートたかつき内）・ハローワーク河内長野・ハローワーク門真 ※ハローワーク岸和田にもチャイルドスペースと授乳室を設置しています。

（参考）大阪府、全国における年齢階級別の女性完全失業率（令和7年平均）



資料出所：「労働力調査地方集計結果 大阪の就業状況 令和7年（2025年）平均」（大阪府）

「労働力調査（基本集計）2025年（令和7年）平均」（総務省統計局）

「仕事と家庭を両立したい」

そんな希望を叶えたい全ての方へ

ハローワーク イベント

参加無料

マザーズWEEKS

「子育てと両立しやすい求人が知りたい!」「正社員で働きたい!」

「出産・子育てのプランが不安…。就職するためにまず何をすればいいのかわからない!」

一歩踏み出したい皆さまを応援するため、

マザーズハローワーク・マザーズコーナーでは、イベントを開催します!

開催期間

令和8年9月28日(月)～11月4日(水)まで

開催場所

大阪府内の各マザーズハローワーク、
各ハローワーク内マザーズコーナー等

※マザーズハローワーク・マザーズコーナーはチャイルドスペースを設置しており、
お子様連れでも安心してご利用いただけます。(授乳室も一部あり)

対象者

子育てをしながら就職を希望する方など、
仕事と家庭の両立を希望される方

イベント内容

大阪ハローワーク・ホームページ内、
マザーズハローワークのページに掲載しています
<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/mothers.html>

大阪ハローワーク マザーズハローワーク



託児付きイベント
もあります
お子様連れOK!



ひと、くらし、未来のために

厚生労働省 大阪労働局

ハローワーク

3

マザーズWEEKS 開催イベント一覧

日付

時間

イベントの名称

👶 託児付き又はお子様連れ可

📺 オンラインで視聴できます

●大阪マザーズハローワーク

10月1日(木)	11:00 ~ 12:45	就職に役立つパソコン講座 (Word)	👶
10月1日(木)	14:15 ~ 16:00	就職に役立つパソコン講座 (Excel)	👶
10月2日(金)	11:00 ~ 12:45	就職に役立つパソコン講座 (Word)	👶
10月2日(金)	14:15 ~ 16:00	就職に役立つパソコン講座 (Excel)	👶
10月5日(月)	14:00 ~ 15:30	言いたいことをうまく伝え合えることができる アサーティブコミュニケーション	📺
10月9日(金)	14:00 ~ 16:00	逆算から考える働き方、暮らし方セミナー1「ミドルシニア女性の働き方、暮らし方〜「今」起こりうるミスマッチを防ぐ〜」	
10月14日(水)	14:00 ~ 16:00	逆算から考える働き方、暮らし方セミナー2「逆算から考える マネーライフプラン」	
10月14日(水)	14:00 ~ 15:30	訪問看護のおしごとを知ろう。現役スタッフトーク×動画でバーチャル仕事見学	
10月16日(金)	13:00 ~ 16:20	「食」の就「職」フェア 就職面接会	
10月20日(火)	13:00 ~ 15:00	みなとの仕事見学会	
10月21日(水)	14:00 ~ 15:30	一目置かれる職務要約を考える 履歴書・職務経歴書	📺
10月22日(木)	14:00 ~ 16:00	逆算から考える働き方、暮らし方セミナー3「私の介護 大切な誰かの介護」	
10月29日(木)	14:30 ~ 15:30	性格診断テスト(エゴグラム)で自分発見 〜強みと弱みのとらえ方〜	
10月30日(金)	14:00 ~ 16:00	逆算から考える働き方、暮らし方セミナー4「自分を伝える“コミュニケーション”の高め方」	

●堺マザーズハローワーク

10月15日(木)	14:00 ~ 15:00	応募書類作成セミナー	👶
10月16日(金)	14:00 ~ 15:00	仕事と子育てを両立するための みんなくセミナー	👶
10月20日(火)	14:00 ~ 15:30	最初の5秒で差をつける!! 好印象みだしなみ&メイクUP術	
10月22日(木)	14:00 ~ 15:00	こころのスキルアップ講座	📺

●ハローワーク梅田 マザーズコーナー

10月9日(金)	10:00 ~ 11:00	好印象・就活メイクセミナー	👶
10月14日(水)	10:00 ~ 11:00	子育て世代のマネー講座〜教育資金準備編〜	
10月20日(火)	10:30 ~ 12:00	子どもと関わる仕事がしたいあなたへ 就職・転職 応援セミナー「子どもと関わる仕事について知ろう」	
10月26日(月)	10:00 ~ 12:00	マザーズコーナー就職面接会	
10月27日(火)	10:30 ~ 12:00	子どもと関わる仕事がしたいあなたへ 就職・転職 応援セミナー 「求人情報の探し方〜自分に合う仕事はなんだろう〜」	

●ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

9月28日(月)	10:15 ~ 12:00	仕事で活かす! パソコン講座【初級編】	👶
9月28日(月)	14:00 ~ 15:45	仕事で活かす! パソコン講座【中級編】	👶
10月2日(金)	9:30 ~ 16:30	仕事と子育てが両立しやすい! 就職面接会【スマセイビジネスサービス】	👶
10月5日(月)	10:30 ~ 12:00	子育て世代が知っておきたい! お金の話と働き方	👶
10月16日(金)	10:30 ~ 12:00	採用担当者の心をつかむ! 好感度UPの話し方セミナー	👶
10月26日(月)	10:45 ~ 12:15	仕事と子育てが両立しやすい! 合同企業説明会&面接予約	👶

●ハローワーク阿倍野 ルシアス庁舎 マザーズコーナー

10月7日(水)	10:45 ~ 15:30	パソコン講座	
10月8日(木)	13:30 ~ 14:30	印象up! ビジネスメイクセミナー	
10月14日(水)	11:00 ~ 12:00	面接で伝わる! 「魔法の話し方」セミナー	
10月15日(木)	14:00 ~ 15:00	子育て世代のマネー講座	

●ハローワーク淀川 マザーズコーナー

10月2日(金)	10:00 ~ 11:15	仕事と家庭の両立支援セミナー	👶
10月16日(金)	10:30 ~ 11:15	仕事と家庭の両立支援セミナー【Start就活編】	📺
10月20日(火)	10:00 ~ 11:00	子育て世代のマネー講座〜教育資金準備編〜	👶
10月27日(火)	10:00 ~ 11:00	読み聞かせ付き仕事と家庭の両立支援セミナー	

●ハローワーク布施 マザーズコーナー

10月6日(火)	10:00 ~ 11:30	写真写りで悩むあなたへ！ 証明写真の撮られ方講座	📌
10月16日(金)	10:00 ~ 12:00	保育事業所見学会	
10月19日(月)	14:00 ~ 16:00	仕事と家庭の両立応援面接会 part1	
10月22日(木)	10:00 ~ 11:00	働き始めるあなたのためのセミナー ~不安を解消する自分整理術~	📌
10月29日(木)	14:00 ~ 16:00	仕事と家庭の両立応援面接会 part2	

●ハローワーク岸和田

10月22日(木)	10:00 ~ 11:30	働きたい女性のための就職支援セミナー in 岸和田市 男女共同参画センター	📌
-----------	---------------	---------------------------------------	---

●ハローワークプラザ千里 マザーズコーナー

9月29日(火)	13:30 ~ 15:30	「私らしい就活」～「私らしく」を言葉に～ in 池田市	📌
10月6日(火)	10:00 ~ 11:30	教育資金・再就職準備セミナー in 豊中市	📌
10月8日(木)	13:00 ~ 16:00	マザーズコーナー就職面接会	
10月26日(月)	10:00 ~ 11:30	「私らしい就活」～「私らしく」を言葉に～ in 箕面市	📌

●ハローワーク泉大津 マザーズコーナー

10月9日(金)	10:30 ~ 12:15	めざせ第一印象アップ！就活身だしなみ講座	📌
10月19日(月)	10:30 ~ 11:30	面接に活かそう！リフレーミング手法～言葉の表現ひとつでネガティブをポジティブに、短所を長所に変える～	📌

●ハローワーク藤井寺 マザーズコーナー

10月8日(木)	10:00 ~ 12:00	富士電器工業 株式会社 説明会&面接会	
10月15日(木)	10:00 ~ 11:00	事業主支援アドバイザーによる子育て世代の扶養範囲内で働く相談セミナー	
10月20日(火)	10:00 ~ 11:30	マザーズコーナーナビゲーターによる魅力発見セミナー	
10月23日(金)	10:00 ~ 12:00	原田食品 株式会社 説明会&面接会	
11月4日(水)	10:00 ~ 12:00	株式会社 日中製作所 説明会&面接会	

●ハローワーク枚方 マザーズコーナー

10月1日(木)	9:00 ~ 12:00	ダイコロ 株式会社 面接会	
10月6日(火)	10:30 ~ 12:00	女性のための再就職応援講座	
10月8日(木)	10:00 ~ 11:30	パソコン講座 (Excel・Word体験)	
10月9日(金)	10:00 ~ 11:30	パソコン講座 (Excel・Word体験)	
10月16日(金)	10:00 ~ 11:30	印象アップ！メイクアップ講座	
10月19日(月)	10:00 ~ 11:30	YGセミナー	

●ハローワーク泉佐野 マザーズコーナー

10月8日(木)	10:30 ~ 11:30	美姿勢で面接の第一印象UP～ロールプレイ～	
10月22日(木)	9:30 ~ 12:00	両立支援求人ミニ面接会	
10月23日(金)	9:30 ~ 12:00	両立支援求人ミニ面接会	
10月29日(木)	10:30 ~ 11:30	応募書類作成セミナー (オンライン)	📌

●ハローワーク茨木 マザーズコーナー

10月22日(木)	10:30 ~ 12:00	就職につなげる！パーソナルカラーで印象アップ	📌
10月29日(木)	10:30 ~ 12:00	私らしく働きたい！ 再就職支援セミナー	📌

●ハローワーク河内長野 マザーズコーナー

10月5日(月)	10:30 ~ 11:30	～仕事と家庭の両立を希望する女性のための～面接印象アップセミナー	📌
10月6日(火)	10:00 ~ 11:30	個別面接会・説明会	📌
10月15日(木)	10:30 ~ 11:30	就活応援！好印象メイクセミナー	📌
10月27日(火)	10:30 ~ 12:30	子育て両立支援説明会&面接会	📌

●ハローワーク門真 マザーズコーナー

10月1日(木)	10:00 ~ 11:30	色でメンタルセルフケア「色で簡単ストレス解消法」	📌
10月6日(火)	10:00 ~ 11:30	片づけのプロから教わる「時間管理術」	📌
10月14日(水)	10:00 ~ 11:00	「仕事と子育てが両立できる求人」保育園のしごと説明会・面接会【リールキッズ門真】	
10月16日(金)	10:30 ~ 11:30	子育て世代のマネー講座～教育資金準備編～	📌
10月20日(火)	10:30 ~ 11:45	出張ハローワークin四條畷市 職業適性検査セミナー	📌

・イベントの詳細については、二次元バーコードからチェックして下さい。
・未定のイベント等や、最新の情報については、直接、各ハローワークにお問い合わせ下さい。



大阪府内 マザーズハローワーク・マザーズコーナー 一覧

大阪 マザーズハローワーク 〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階 《アクセス》Osaka Metroなんば駅 近鉄・阪神線大阪難波駅 《開庁時間》10:00~18:30(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-7653-1098	堺 マザーズハローワーク 〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-29 堺地方合同庁舎2F 《アクセス》南海高野線堺東駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-340-0964	ハローワーク 梅田 マザーズコーナー 〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16階 《アクセス》各線梅田駅、JR大阪駅 JR北新地駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6344-8609
ハローワーク 大阪東 マザーズコーナー 〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36 ビップビル2階 《アクセス》Osaka Metro谷町線・中央線 谷町四丁目駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6942-4771	ハローワーク 阿倍野 ルシアス庁舎 マザーズコーナー 〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-1 あべのルシアスオフィス棟8階 《アクセス》JR・Osaka Metro天王寺駅 近鉄線大阪阿部野橋駅 《開庁時間》10:00~18:30(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6631-1675	ハローワーク 淀川 マザーズコーナー 〒532-0024 大阪市淀川区十三本町3-4-11 《アクセス》阪急線十三駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6302-4771
ハローワーク 布施 マザーズコーナー 〒577-0056 東大阪市長堂1-8-37 イオン布施駅前店4階 《アクセス》近鉄大阪線・奈良線 布施駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6782-4221	ハローワーク プラザ千里 マザーズコーナー 〒560-0082 豊中市新千里東町1-4-1 阪急千里中央ビル10階 《アクセス》大阪モノレール・北大阪急行 千里中央駅 《開庁時間》10:00~18:00(月~金) 10:00~17:00(第2・4土) 上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6833-7811	ハローワーク 泉大津 マザーズコーナー 〒595-0025 泉大津市旭町2-2-45 テクスピア大阪2階 《アクセス》南海本線泉大津駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》0725-32-5181
ハローワーク 藤井寺 マザーズコーナー 〒583-0027 藤井寺市岡2丁目10-18 DH藤井寺駅前ビル3階 《アクセス》近鉄南大阪線藤井寺駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-955-2570	ハローワーク 枚方 マザーズコーナー 〒573-0031 枚方市岡本町7-1 枚方ビオルネ6階 《アクセス》京阪本線枚方駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-841-3363	ハローワーク 泉佐野 マザーズコーナー 〒598-0007 泉佐野市上町2-1-20 《アクセス》南海本線泉佐野駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-463-0565
ハローワーク 茨木 マザーズコーナー (ワークサポートたかつき内) 〒569-0804 高槻市紺屋町1-2 クロスバル高槻5階 《アクセス》JR高槻駅 阪急京都線高槻駅 《開庁時間》10:00~18:00(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-604-1233	ハローワーク 河内長野 マザーズコーナー 〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2 《アクセス》南海高野線・近鉄長野線 河内長野駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》0721-53-3081	ハローワーク 門真 マザーズコーナー 〒571-0045 門真市殿島町6-4 守口門真商工会館2階 《アクセス》京阪本線・大阪モノレール 門真駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6906-6831

ハローワーク 岸和田

〒596-0826
岸和田市作才町1264
《アクセス》JR阪和線東岸和田駅
南海本線岸和田駅
《開庁時間》8:30~17:15(月~金)
土・日・休祝日・年末年始休み
《TEL》072-431-5541
※授乳室・キッズスペースがあります。

お申し込み、お問い合わせについては、
各ハローワークまで！