

職場での労働災害を防止しましょう

店頭での**転倒**に要注意！

※店内、バックヤードも同様に注意してください。



4S（整理・整頓・清掃・清潔）・KY活動の実施、危険箇所の見える化、日々の運動等により、転倒災害を防止し、「お客様の安全」とともに「働く人の安全」も確保しましょう！

① 作業場所の 整理整頓



転倒災害防止のためのチェックシート

② 作業場所の 清掃



③ 毎日の 運動



転倒災害防止
対策の推進につ
いて（中央労働
災害防止協会
ホームページ）



転倒災害防止
教育用資料



チェック項目	☑
1 身の回りの整理・整頓を行っていますか 通路、階段、出口に物を放置していませんか	☐
2 床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、 その都度取り除いていますか	☐
3 段差のある箇所や滑りやすい場所などに 注意を促す標識をつけていますか	☐
4 安全に移動できるように十分な明るさ（照度） が確保されていますか	☐
5 ヒヤリハット情報を活用して転倒しやすい 場所の危険マップを作成し、周知していますか	☐
6 職場巡視を行い、通路、階段などの状況を チェックしていますか	☐
7 荷物を持ちすぎて足元が見えないことは ありませんか	☐
8 ポケットに手を入れながら、人と話しながら、 携帯電話を使いながら歩いていませんか	☐
9 作業靴は、滑りにくさを考えて選んでいますか	☐
10 ストレッチ体操や転倒予防のための運動を 取り入れていますか	☐

【転倒災害対策のポイント】

① 設備管理面の対策（4Sの徹底）

- ☐ 歩行場所に物を放置しない
- ☐ 床面の汚れ（水、油、粉等）を取り除く
- ☐ 床面の凹凸、段差等の解消

② 転倒しにくい作業方法

- ☐ 時間に余裕を持って行動
- ☐ 滑りやすい場所では小さな歩幅で歩行
- ☐ 足元が見えにくい状態で作業しない

③ その他の対策

- ☐ 作業に適した靴の着用
- ☐ 危険マップの作成による危険情報の共有
- ☐ 転倒危険場所にステッカー等で注意喚起
- ☐ 体操による筋力維持・アップ

腰痛予防

腰痛は

- ①動作要因・・・重量物の取り扱い、不自然な姿勢、急な動作など
 - ②環境要因・・・振動、温度、床面の状態など
 - ③個人的要因・・・年齢、体格、筋力、疾病の有無
 - ④心理社会的要因・・・対人関係や長時間労働などの精神的ストレス
- の4つの要因が複合的に関与して発症。

腰痛予防対策
チェックリスト



【予防対策例】

持ち物の制限



重い物は
二人で保持



台車の利用



体操の実施



高年齢労働者の労働災害防止

令和8年4月1日から、

「高年齢者の労働災害防止のための措置」

が事業者の努力義務となりました。

高齢者の身体機能の低下等を起因とした労働災害が増加しています。

特に**第三次産業で多く発生**しており、高齢者の労働災害は若年層と比べると、**休業が長期化しやすい**という特徴があります。

エイジフレンドリー指針に基づく措置を講じ、働く高齢者の特性に配慮したエイジフレンドリーな職場を目指しましょう！



事業者が講ずべき措置

① 安全衛生管理体制等の確立

- ・身体機能低下等によるリスクアセスメントの実施等

② 職場環境の改善

- ・手すりの設置、段差の解消
- ・危険源の表示等

③ 高齢者の健康や体力の状況の把握

- ・フレイルチェックの実施等

④ 高齢者の健康や体力の状況に応じた対応

- ・小休憩の導入、労働時間の短縮等

⑤ 安全衛生教育

- ・高齢者本人、管理者への教育

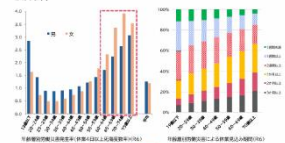
事業者の皆さまへ エイジフレンドリーガイドラインに賛同した企業様です

高年齢者の労働災害防止のための指針（エイジフレンドリー指針）を策定しました

概要
労働安全衛生法及び労働安全衛生法の一部を改正する法律（令和7年第10次改正）により、高年齢労働者の労働災害防止に関する措置の強化、作業環境などの改善を促すことが事業主の責務と定められました。本指針は、令和7年2月に「高年齢者の労働災害防止のための指針」（エイジフレンドリー指針）を策定しました。
この指針は、エイジフレンドリー指針の具体的な実施方法や高年齢者の労働災害防止に関する事項を定めるものです。また、本指針は、高年齢者の労働災害防止に関する労働環境の改善、作業環境の改善、等により活用ください。

高年齢者をめぐる労働災害の現状

高年齢労働者の労働災害の発生率が増加傾向にあり、労働災害の発生率が高い傾向にあります。



社会的背景に照らし、高年齢者の労働災害発生率は、今後さらに増加することが予想され、高年齢労働者の特性に配慮した作業環境の改善、適切な作業の量や時間の短縮が重要である。

図表の主なポイントはこちらをご覧ください

厚生労働省 都道府県労働局・労働基準監督署

転倒等リスク評価
セルフチェック表



厚生労働省

エイジフレンドリー指針
リーフレット



全身持久力の
評価方法



労働安全衛生総合研究所

新体力テスト



スポーツ庁

エイジフレンドリー補助金はこちら→
(申請受付期間：R8.5.20～R8.10.31)

※一部8月31日まで

