

事業者の皆さまへ

職場の熱中症対策に取り組み、

大阪の暑い夏を無災害で乗り越えましょう！

30%

この数字が示すのは、昨年(令和6年)、全国において職場で熱中症により亡くなられた労働者のうち、**大阪労働局内の労働者の占める割合(30人中9人)**です。

また、全国の職場での熱中症による**休業4日以上**の死傷者数は**1,195人**(令和7年1月7日速報値)となり、過去最高を記録する見込みです。

職場における熱中症災害の発生状況 (R6)



大阪は今年も暑い夏を迎えると予想されます。自分自身はもちろん、職場の同僚や部下、上司、すべての仲間を守るため、職場の熱中症対策に取り組みましょう！！

# STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン

キャンペーン期間



準備期間にチェック!

キャンペーン期間にチェック!

チェックしよう!



<input type="checkbox"/> <b>労働衛生管理体制の確立</b> 熱中症予防管理者を選任	<input type="checkbox"/> <b>STEP 1 暑さ指数(WBGT)の把握と評価</b>	<input type="checkbox"/> <b>STEP 2 暑さ指数(WBGT)に応じて以下の対策を徹底</b>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>チェックしよう!</b>
<input type="checkbox"/> <b>暑さ指数(WBGT)の把握の準備</b> 暑さ指数計を準備し、点検	<input type="checkbox"/> <b>暑さ指数(WBGT)の低減</b> 準備期間に検討した設備対策を実施	<input type="checkbox"/> <b>休憩場所の整備</b> 準備期間に検討した休憩設備を設置	<input type="checkbox"/> <b>暑さ指数(WBGT)の低減効果の再確認</b>
<input type="checkbox"/> <b>作業計画の策定</b> 暑さ指数に応じた休憩時間確保、作業中止等を含む作業計画を策定	<input type="checkbox"/> <b>服装</b> 準備期間に検討した服装を着用	<input type="checkbox"/> <b>作業時間の短縮</b> 作業計画に基づき、休憩の取得や作業中止の措置	<input type="checkbox"/> <b>暑さ指数(WBGT)に応じた作業の中断の徹底</b>
<input type="checkbox"/> <b>設備対策の検討</b> 簡易な屋根、通風、冷房設備、散水設備の設置を検討	<input type="checkbox"/> <b>プレクーリング</b> 作業開始前や休憩時間中に深部体温を下げる	<input type="checkbox"/> <b>水分・塩分の摂取</b> 水分・塩分を定期的に摂取、塩分・水分を備え付ける	<input type="checkbox"/> <b>水分・塩分摂取の確認を徹底</b>
<input type="checkbox"/> <b>休憩場所の確保の検討</b> 冷房付き休憩場所や涼しい休憩場所	<input type="checkbox"/> <b>暑熱順化への対応</b> 7日以上かけて熱に慣れる、新人や休暇明けに注意する	<input type="checkbox"/> <b>健康診断結果に基づく対応</b> 疾病をもつ方への配慮	<input type="checkbox"/> <b>作業開始前の健康状態確認の徹底、巡視</b>
<input type="checkbox"/> <b>服装の検討</b> 透湿性、通気性の良い服装や送風等により身体冷却機能を持つ服装	<input type="checkbox"/> <b>日常の健康管理</b> 朝食未摂取、睡眠不足、前日の飲酒等の影響を指導する	<input type="checkbox"/> <b>作業中の労働者の健康状態の確認</b> 積極的な声かけを行う等	<input type="checkbox"/> <b>熱中症のリスク増加を含め教育を実施</b>
<input type="checkbox"/> <b>教育研修の実施</b> 管理者、労働者に対する教育	<input type="checkbox"/> <b>異常時の対応</b> 異常時の対応手順等を周知徹底し、本人や周囲が気づいた異変に適切に対応する必ず一旦作業を離れて、全身を濡らして送風するなど身体を冷却する症状の回復がなければ躊躇なく病院に搬送する、体調不良者を一人きりにしない	<input type="checkbox"/> <b>体調不良者を認めた場合の救急隊要請</b>	

重点取組期間にチェック!



外国語にも対応!

英語、中国語、韓国語、インドネシア語、タガログ語のチェックリストも作成しています! 左の二次元コードから「クールワークキャンペーンリーフレット」をご確認ください!

# 暑さ指数(WBGT)とは？

WBGT計の例

WBGT値の補正はこちら

暑さ指数(WBGT)とは、**Wet-Bulb Globe Temperature** (単位℃) の略で、暑熱環境による熱ストレスを表す指標となるものです。実測したWBGT値に作業の強度や暑熱順化の有無、服装による補正を加えたWBGT値に応じた作業管理を行きましょう！



## 職場における熱中症対策の強化について

令和7年6月1日から改正労働安全衛生規則が施行されます。以下の熱中症対策が事業者に義務付けられます。

パンフレット



### 1 体制の整備と関係労働者への周知

熱中症の自覚症状のある作業者  
熱中症のおそれがある作業者を見つけた者] がその旨を報告するための体制 (連絡先や担当者) をあらかじめ定めること。

整備した体制 (連絡先や担当者) を関係作業者に周知すること。

### 2 手順の作成と関係労働者への周知

熱中症のおそれがある労働者を把握した場合に迅速かつ的確な判断が可能になるように、

実施手順の作成例 (p.2)

緊急連絡網  
緊急搬送先の連絡先  
所在地] 等をあらかじめ作成すること。



作業離脱  
身体冷却  
医療機関への搬送] 等、熱中症の重篤化防止のために必要な措置の実施手順 (フロー) をあらかじめ作業場ごとに作成すること。

作成した手順を関係作業者に周知すること。

対象となるのは熱中症を生ずるおそれのある作業で、  
**暑さ指数(WBGT)28度以上** または **連続1時間以上**  
**気温31度以上** の環境下で、 または **1日4時間を超えて** 実施が見込まれる作業です。

## ポータルサイトを活用しよう！

### 1 厚生労働省「職場における熱中症予防情報」サイト

熱中症  
予防

e-learning



学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！  
職場における熱中症予防情報



中小企業の事業主、安全・衛生管理担当者、現場作業員向け  
働く人の今すぐ使える熱中症ガイド



ポータルサイト



管理者、労働者への教育研修に活用できる動画や、理解度テスト付きのe-learning、「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド」、熱中症による労働災害の事例等、職場の熱中症に関する様々な情報を発信しています！

### 2 環境省「熱中症予防情報サイト」

環境省  
熱中症予防情報  
サイト



暑さ指数(WBGT)の把握は、日本産業規格に適合したWBGT指数計による随時把握が基本ですが、環境省が発表している「熱中症特別警戒アラート」環境省と気象庁が発表している「熱中症警戒アラート」は、職場においても熱中症リスクの早期把握の観点から参考となります。