

労働基準監督官 公務員OPENゼミ

労働基準監督官は、労働条件の確保・向上、働く方の安全や健康の確保を図ることを任務とする厚生労働省の専門職員（国家公務員）です。

労働基準監督官は、多種多様な機械、化学物質等を取り扱う工場などあらゆる職場に立ち入り、事業主に対して指導を行うことから、**理工系の採用区分**を設けており、**機械、電気、土木、建築、化学、数学、物理**など幅広く理工系の方が受験しやすい採用試験になっています。

労働者の安全と健康のため、**理系の知識を持つ人材**が求められています。

全国20か所で、労働基準監督官の仕事、キャリア、試験内容等に関する説明会を開催します。

2025年

開催日：2月4日（火）～2月9日（日）

申込み：開催労働局にお申し込みください

- ・詳細は裏面又は各労働局HPから。
- ・お住まいや、通学・通勤先の所在地によらず、どの説明会にも何回でも参加できます。（採用・選考活動ではないため、本ゼミ参加の有無や回数は今後の採用選考に一切影響しません）
- ・開催地によりオンライン参加も可能です。現地参加の場合は、職場見学や備品等の装着体験などもあります。（内容は開催地により異なります。）

対象：社会人、大学生、大学院生、短大・高専生、高校生等（高校生以上の方ならどなたでも参加できます。
理系の方向けに説明しますが、文系の方も参加できます。）



働く人と、この国の、未来のために



どんな仕事ですか？ どのような立場ですか？

労働基準監督官は、厚生労働省の専門職員（国家公務員）であり、

- ・ 企業の労働条件等を調査する監督指導業務
- ・ 機械の検査や労働災害防止の指導を行う安全衛生業務
- ・ 悪質な事案の捜査を行い、違反者を送検する司法警察業務

の3つを主な職務とします。他にも労災補償業務などに携わることがあります。

監督指導業務



安全衛生業務



司法警察業務



どういう人がなれるのですか？

5～7月(令和7年予定)に行われる労働基準監督官試験に合格後、勤務を希望する労働局の面接を経て採用されます。試験は、21～30歳の方が受験でき、学歴や専攻は問いません。正確な受験資格はHP等を参照ください。試験はA区分（法文系）B区分（理工系）があり、どちらの区分も学歴や専攻を問わず受験可能です。

インターネット
申込み

令和7年
2/20(木)
～3/24(月)

第1次試験日

5/25(日)

第1次試験
合格者発表日

6/17(火)

第2次試験日

7/8(火)
～7/11(金)

最終
合格者発表日

8/12(火)

勤務を
希望する
労働局で
採用面接

法律の知識が必要ですか？

採用後1年間は研修や実地訓練にあてられ、関係する法律や安全衛生の知識を得られます。法律を専攻していなくても知識等を習得できるカリキュラムとなっています。

研修風景



～続きは OPENゼミで！～

開催日・開催労働局

2/4(火) 北海道 千葉 静岡
京都 山口 香川 鹿児島

2/5(水) 宮城 神奈川 兵庫

2/6(木) 北海道 富山 東京
新潟 大阪 島根 広島

2/7(金) 群馬 石川
栃木 (東京都内で開催)

2/9(日) 厚生労働省

詳細・申込は [こちらから](#)



2025年2月 国家公務員 OPEN ゼミ第3弾 (2/4~2/9)

労働基準監督官

労働基準監督官の仕事、キャリア、試験内容等に関する説明会を開催します。

対象：大学生・大学院生、短大・高専生、高校生、社会人の方

※ 国家公務員採用試験の受験を考えている方だけでなく、将来についてこれから考えようとしている高校生、大学1・2年生、大学院1年生や国家公務員の仕事に興味・関心がある社会人の方など、**高校生以上の方ならどなたでも参加いただけます。理系の方向けに説明しますが、文系の方も参加できます。**

プログラム（一例）

- ・業務説明、業務体験
- ・職場見学、保護具等着用体験
- ・現役職員との座談会、質疑応答

※開催する労働局により内容は異なります。

※就職活動ではないので、服装は自由です。スーツを着る必要はありません。

開催日時・申し込み先

メール、WEB等で参加希望の労働局に直接お申し込みください。

※一部の開催局はオンライン参加もできます。詳しくは各労働局HPから。

※住所や通学先等にかかわらず、どの労働局の説明会にも参加できます。

※複数の労働局に申し込み、参加することもできます。

開催日・開催労働局一覧

2/4 (火) 開催	北海道、千葉、静岡、京都、山口、香川、鹿児島 オンライン参加可能時間・・・10:00～12:00、13:30～15:30 (北海道) 10～12時 (京都)、10:00～11:20、13:30～14:50 (山口)、 15～16時 (香川)
2/5 (水)	宮城、神奈川、兵庫 オンライン参加可能時間・・・10～12時、14～16時 (宮城) 14～16時 (兵庫)
2/6 (木)	北海道、富山、東京、新潟、大阪、島根、広島 オンライン参加可能時間・・・10:00～12:00 (北海道)、 9:30～12時 (新潟)、13:30～15時 (富山)
2/7 (金)	栃木 (※東京都内で開催)、群馬、石川、 オンライン参加可能時間・・・15:00～16:30 (石川)
2/8 (土)	—
2/9 (日)	厚生労働省 オンライン参加可能時間・・・13:30～14:45、15:00～16:15

※一部の開催地・時間帯ではオンライン参加のみとしている場合があります。詳細は、下記の労働局ごとの開催方式をご確認ください。

開催日時・申し込み先 (労働局ごと)

<北海道労働局> (オンライン参加可)

①2/4 (火) 10:00～12:00

②2/4 (火) 13:30～15:30

③2/6 (木) 10:00～12:00

※いずれも北海道労働局7階 (北側) 会議室にて開催 (札幌市北区北8条西2丁目1
-1 札幌第一合同庁舎)

申し込み先

WEB:

https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/labor_standards_inspector.html

メール: jinji1※hkdrdk.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

<宮城労働局> (オンライン参加可)

2/5 (水) ①10:00~12:00

②14:00~16:00

※宮城労働局仙台署A会議室にて開催 (仙台市宮城野区鉄砲町1 仙台第4合同庁舎1F)

申し込み先

電話: 022-299-8833 (総務課人事係)

メール: miyarou-jinji-1@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

WEB: <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/4/421.html>

<栃木労働局>

2/7 (金) 15:30~17:00

※栃木県がUIJターン就職促進事業として行う「とちまる就活カフェ」(場所: 移住・交流ガーデン (東京都中央区京橋1丁目1-6越前屋ビル1F)) において開催。

申し込み先

WEB: https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00201.html

※栃木労働局のサイトに、「2024年度とちまる就活カフェ」のリンクを貼っておりますので、そちらからお申込みください。

<群馬労働局>

2/7 (金) 13:30~16:30

※群馬労働局7階大会議室にて開催 (前橋市大手町2-3-1 前橋地方合同庁舎7階)

申し込み先

電話: 027-896-4735 (監督課)

WEB: https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/newpage_00062.html

メール: kantokuka-gummakyoku@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

<千葉労働局>

2/4（火）13：30～16：00 ※千葉労働局4階職業安定部会議室にて開催
（千葉市中央区中央 4-11-1 千葉第2地方合同庁舎内）

申し込み先

電話：043-221-2304（監督課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/saiyou_kantoku.html

<東京労働局>

2/6（木）14：00～16：00 ※東京労働局 13 階会議室にて開催（千代田区
九段南 1-2-1 九段第三合同庁舎 13 階会議室）

申し込み先

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyouannnai/kantokkan_00.html

<神奈川労働局>

2/5（水）14：00～16：00 ※横浜北労働基準監督署にて開催（横浜市港北
区新横浜 2-4-1 日本生命新横浜ビル3階）

申し込み先

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-roudoukyoku/news_topics/topics/_120813.html

<新潟労働局>（オンライン参加可）

2/6（木）①9：30～12：00 ※オンラインのみ

②13：30～16：00 ※対面のみ

※新潟美咲合同庁舎 2 号館 4 階共用会議室にて開催（新潟市中央区美咲町 1-2-1）

申し込み先

電話：025-288-3500（総務課）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/niigata-roudoukyoku/top_page/kokkakoumuin_saiyou_shiken.html

<富山労働局>（オンライン参加可）

2/6（木）13：30～15：00

※富山労働総合庁舎3階301会議室にて開催（富山市神通本町1-5-5）

申し込み先

メール：toyama-kantokukan※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

WEB:

https://jsite.mhlw.go.jp/toyama-roudoukyoku/news_topics/oshirase/120032/syokuinn.saiyou.html

<石川労働局>（オンラインのみ）

2/7（金）15：00～16：30

申し込み先

電話：076-265-4423（監督課）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/banner/2507ippansyoku_00001.html

<静岡労働局>

2/4（火）13：30～16：00

※静岡労働基準監督署4階会議室にて開催（静岡市葵区伝馬町24-2 相川伝馬町ビル）

申し込み先

電話：054-254-6326（総務課人事係）

メール：shizuroudou-open※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

WEB: https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/newpage_01168.html

<京都労働局>（オンライン参加可）

2/4（火）10：00～12：00 ※京都労働局6階会議室にて開催

（京都市中京区両替町通御池上ル金吹町451）

申し込み先

WEB： 下記ページのWEBフォームよりお申し込みください。

https://jsite.mhlw.go.jp/kyoto-roudoukyoku/roudoukyoku/org_kyoku/saiyo_kancho_houmon_00017.html

<大阪労働局>

2/6（木）10：00～11：30 ※大阪合同庁舎第4号館4階講堂にて開催

（大阪府中央区大手前 4-1-76）

申し込み先

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/roudoukyoku/shokuin_saiyou/202309071003.html

<兵庫労働局>（オンライン参加可）

2/5（水）14：00～16：00 ※神戸東労働基準監督署 会議室にて開催

（兵庫県神戸市中央区海岸通 29 神戸地方合同庁舎3階）

申し込み先

電話：078-367-9171（総務課）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/hyogo-roudoukyoku/roudoukyoku/_94421/_120625.html

<島根労働局>

2/6（木）13：30～15：30

※松江労働基準監督署 会議室にて開催：集合場所は5階の島根労働局 総務課

（松江合同庁舎2階会議室（松江市向島町134番地10※国の合同庁舎）

申し込み先

メール：hashiguchi-tomokazu※mhlw.go.jp（総務課人事係：橋口）

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

WEB: https://jsite.mhlw.go.jp/shimane-roudoukyoku/newpage_00771.html

<広島労働局>

2/6（木）①9：00～12：00、②13：30～16：30

※広島合同庁舎3号館1階19号会議室にて開催（広島市中区上八丁堀6-30）

申し込み先

WEB: https://jsite.mhlw.go.jp/hiroshima-roudoukyoku/roudoukyoku/_120421.html

<山口労働局> (オンライン参加可)

2/4 (火) ①10:00~11:40

②13:30~15:10

※山口地方合同庁舎1号館1階共用第2会議室にて開催(山口市中河原町6-16 山口地方合同庁舎1号館1階)

申し込み先

電話: 083-995-0360 (総務課人事係)

WEB:

https://jsite.mhlw.go.jp/yamaguchi-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuin_saiyou/event_info.html

<香川労働局> (オンライン参加可)

2/4 (火) 15:00~16:30 (※オンライン参加者は16:00まで。16:00から職場見学)

※香川労働局第1会議室にて開催(高松市サンポート3-33号高松サンポート合同庁舎北館2F)

申し込み先

電話: 087-811-8918 (監督課)

WEB:

https://jsite.mhlw.go.jp/kagawa-roudoukyoku/madoguchi_annai/syokuin_saiyou/_95178.html

※ホームページ掲載チラシに記載のメールアドレスあて必要事項を添えて、申し込みください。

<鹿児島労働局>

2/4 (火) 13:30~16:30

※鹿児島労働局鹿児島合同庁舎3階第2会議室にて開催(鹿児島市山下町13番21号)

申し込み先

電話: 099-223-8277 (監督課)

メール: kantokuka-kagoshimakyoku※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。メールでお申し込みをされる場合は、件名を「公務員 OPEN ゼミ (鹿児島)」としていただき、お名前と電話番号を記載の上、参加希望の旨をお知らせください。追って、詳細を電話またはメールでお知らせいたします。

WEB:

<https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou.html#kizyun>

<厚生労働省>（オンラインのみ）

2/9（日）13：30～14：45、15：00～16：15

申し込み先

メール：kan-jouhou※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。
判別のため、件名は「公務員 OPEN ゼミ」としていただきますようお願いいたします。また、ウイルス対策のため、添付ファイルは開くことができません。必ず件名又はメール本文に公務員 OPEN ゼミに参加希望の旨を書いてください。

WEB：<https://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kantokukan.html>

こちらをご覧ください！

労働基準監督官（理工系区分）パンフレット

<https://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kantokukan.html>

☆こちらのページに掲載しています。

監督官は、理系も積極的に採用しています。理系の知識が役立つ場面や理系の試験内容を説明しています



労働基準監督官プロモーションムービー

<https://www.youtube.com/watch?v=mk-gDZhFjMQ>

☆頑張っている人を応援したい、そんな思いをもった新人の成長を描くプロモーションムービーです。



2025 年度採用試験日程・パンフレット（文理共通）

<https://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kantokukan.html>

☆こちらのページに掲載しています。

2025 年度採用試験の申込期間は 2025 年 2 月 20 日(木)～3 月 24 日(月)です。



労働基準監督官 採用試験 2025

Labour Standards Inspector Recruitment Exam 2025



働く人と、
この国の
未来のために。

厚生労働省

