



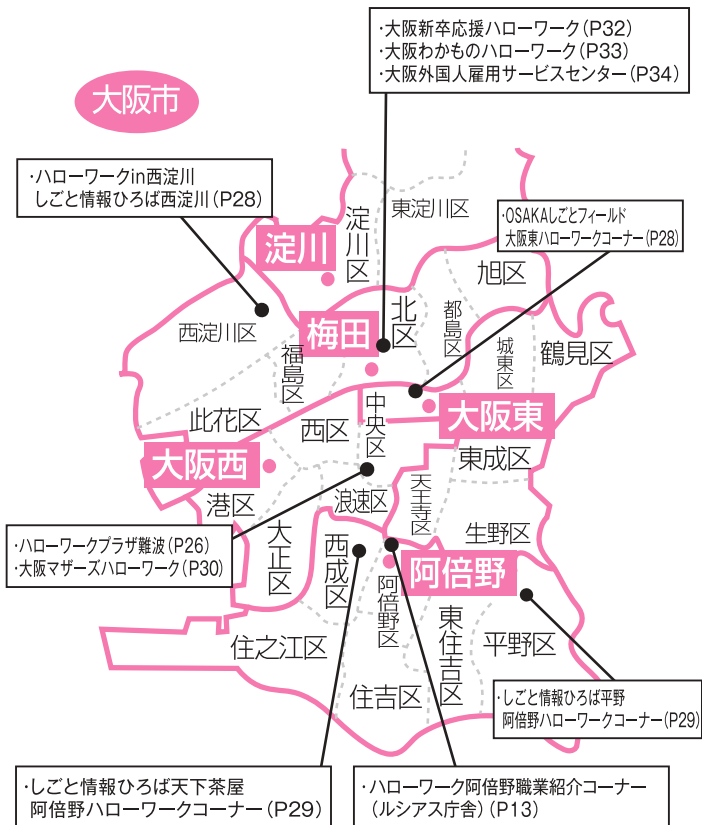
ハローワーク OSAKA

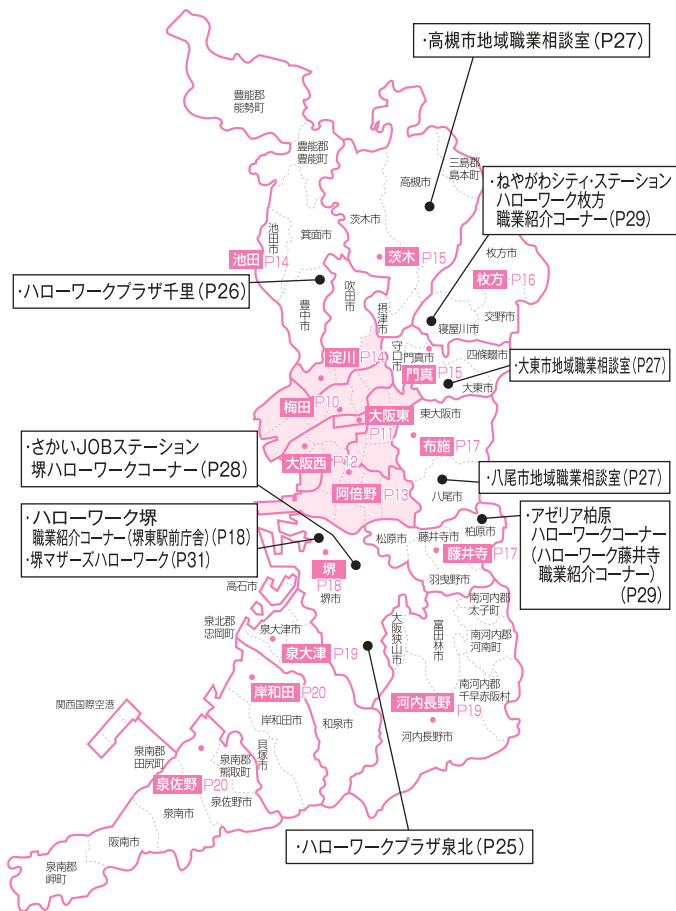
•人と企業を信頼で結びます•

● 厚生労働省大阪労働局ホームページ ●
<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/>

※  色の線で区切られている地域が各ハローワークの管轄です。

※  の施設はお仕事をお探しの方のためのハローワークです。詳細は各ページをご覧ください。





も く じ		ページ
ご利用案内	ハローワークご利用案内	3・4
	土曜日もお仕事探しにご利用いただけるハローワーク	5
	音声ガイダンスによる電話案内について	6～9
ハローワーク	ハローワーク 梅田	10
	ハローワーク 大阪東	11
	ハローワーク 大阪西	12
	ハローワーク 阿倍野	13
	ハローワーク 淀川 / ハローワーク 池田	14
	ハローワーク 茨木 / ハローワーク 門真	15
	ハローワーク 枚方	16
	ハローワーク 布施 / ハローワーク 藤井寺	17
	ハローワーク 堺	18
	ハローワーク 河内長野 / ハローワーク 泉大津	19
	ハローワーク 岸和田 / ハローワーク 泉佐野	20
	港湾事業所及び日雇労働者専門のハローワーク/船員の雇用に関する窓口	21
	ハローワーク内の各種支援窓口	24・25
路線図	大阪交通マップ	22・23
ハローワーク関連施設	駅前ハローワーク (ハローワークプラザ泉北 / 難波 / 千里)	25・26
	地域職業相談室	27
	地方自治体と一体的に実施する職業紹介施設	28・29
	マザーズハローワーク	30・31
	マザーズコーナー	31
	大阪新卒応援ハローワーク	32
	大阪わかものハローワーク / わかもの支援の専門窓口	33
外国人のためのハローワーク / 外国人雇用サービスコーナー	34	
その他の関連施設	求職者支援訓練の実施機関への奨励金窓口 労働者派遣事業・職業紹介事業等の取扱窓口	35
	大阪労働局助成金センター 働き方改革関係・両立支援等助成金のご相談及び申請受付窓口	36
	総合労働相談コーナー/雇用分野での男女の均等な機会を推進する窓口	37
	大阪府内の労働基準監督署	38～40
	ワンポイントインフォメーション	41～44
	大阪府内の年金事務所/全国健康保険協会 (協会けんぽ) 大阪支部	45

ハローワークをよりよくご利用いただくために

ハローワークでは、仕事や人材のあっせんのほかに雇用保険の手続きなどを行っています。(一部、雇用保険の手続きを行っていない施設もあります。)

求 職

お仕事探しに関するご相談やお仕事の紹介、応募書類の書き方や面接の受け方に関するご相談やセミナーの開催、職業訓練のあっせん等、様々な支援メニューをご用意しておりますので、お気軽にご相談ください。

ハローワークの求人情報は、ハローワークではもちろんのこと、ご自宅のパソコンやスマートフォン等から「ハローワークインターネットサービス」

を通じて、ご自由に検索・閲覧していただくことができます。

求人情報の検索や窓口でのご相談を経て、応募したいお仕事が決まった際には、職員から求人事業所へ連絡した上で、紹介状をお渡しします。

求 人

人材をお探しの際には、事業所所在地を管轄するハローワーク(P10~20参照)に求人の申込みをしてください。お申し込みいただきました求人は、ハローワークインターネットサービスを通じて、ハローワーク以外でも広く求人情報を提供しています。(P4「ハローワークインターネットサービス」参照)

その他、各種助成金(P36「大阪労働局助成金センター」参照)、各種人材確保に関すること等、お気軽にご相談ください。

事業所サービス部門



ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>



全国のハローワークで受け付けた求人情報をインターネットを通じて提供しています。（求人事業者の希望で事業所名等を非公開としている求人が一部あります。）

また、ハローワークインターネットサービス上に「マイページ」の開設ができます。「求職者マイページ」では、お気に入りの求人や求人検索条件の保存が可能になり、「求人者マイページ」では、オンライン求人申込みやハローワークへの採否連絡などのサービスがご利用いただけます。

そのほか、雇用保険、助成金等の手続きのご案内、全国のハローワークの所在地等、雇用に関するさまざまな役立つ情報が掲載されています。

ハローワークは公共職業安定所の愛称です。


この **ハローワーク** という愛称には「ハロー」というあいさつに、出会いを大切にする職業安定行政の精神がこめられています。


私達職員一同、皆様との出会いを大切に、より高いサービスを提供できるよう創意工夫して参りますので、どうぞお気軽に **ハローワーク** をご利用ください。

- 各ハローワークへは、電車・バス等公共交通機関をご利用のうえお越しくださいますようお願いいたします。

土 マークのあるハローワークは、土曜日でもご利用いただけます。

臨時閉庁をしている場合もございますので、詳細は各ハローワーク等へお問い合わせください。

 マークのあるハローワークでは、音声ガイダンスによる電話案内をしています。
(音声ガイダンス)

 マークのあるハローワークには、定期的に手話通訳者を配置しています。配置日・時間については、各ハローワークのページをご覧ください。

大阪ハローワークの公式X(旧Twitter)について

ハローワークの支援内容や面接会等のイベント情報を配信しています。

@osaka_hellowork



土曜日もお仕事探しにご利用いただけるハローワーク

★は、平日夜間（17:15以降）もご利用いただけるハローワークです。
パソコンによる求人情報の提供及び職業紹介業務は、
下記の施設において平日(8:30～17:15)以外もご利用いただけます。

雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務については、
取り扱っておりませんのでご了承ください。

※祝日・年末年始は閉庁日となりますので、平日夜間及び土曜日の
職業相談・職業紹介サービスは実施していません。
※開庁時間等の詳細は掲載ページをご覧ください。

○：開庁日

ハローワーク	平日夜間	第1土曜	第2土曜	第3土曜	第4土曜	第5土曜
ハローワーク 梅田★ P10	○ 火・木のみ	○	○	○	○	○
ハローワーク 枚方 P16	—	○	○	○	○	○
ハローワーク 布施 P17	—	—	○	—	○	—
職業紹介コーナー	平日夜間	第1土曜	第2土曜	第3土曜	第4土曜	第5土曜
ハローワーク阿倍野 職業紹介コーナー (ルシアス庁舎) ★ P13	○	—	○	—	○	—
ハローワーク堺 職業紹介コーナー (堺東駅前庁舎) ★ P18	○	—	○	—	○	—

土曜日もお仕事探しにご利用いただけるハローワーク関連施設

○：開庁日

ハローワーク関連施設	第1土曜	第2土曜	第3土曜	第4土曜	第5土曜
ハローワークプラザ泉北 P25	○	—	○	—	—
ハローワークプラザ難波 P26	○	—	○	—	—
ハローワークプラザ千里 P26	○	○	○	○	○
高槻市地域職業相談室 P27 (ワークサポートたかつき)	○	○	○	○	○
八尾市地域職業相談室 P27 (八尾市ワークサポートセンター)	○	○	○	○	○
大阪新卒応援ハローワーク P32	○	○	○	○	○
大阪わかものハローワーク P33	○	○	○	○	○

音声ガイダンスによる電話案内について



(音声ガイダンス)

一部のハローワークでは、音声ガイダンスによる電話案内を実施しています。お問い合わせの際は、音声ガイドに沿って番号を押してください。



(音声ガイダンス)

マークのあるハローワークにお電話いただくと、

「こちらはハローワーク〇〇でございます。…」という自動音声流れます。

☆初めての問い合わせや担当部門がお分かりでない場合

「1#」を押してください。

総合案内でご用件をお伺いします。

☆お問い合わせ先がお分かりの場合
(P6~9 部門コード一覧)

部門コードを押してください。

直接担当部門におつなぎします。

☆部門コード案内をご希望の場合

「9#」を押してください。

部門コード案内自動音声流れます。

※自動音声でのご案内の途中でも、番号を押していただくと次のご案内に進みます。

※お問い合わせは、各ハローワークの開庁時間をお願いします。

部門コード	ハローワーク 梅田(P10) TEL 06-6344-8609 ※火・木 17:15以降及び土曜日は職業紹介に関するお問い合わせのみ
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の設置・変更・廃止
22#	従業員の雇用保険資格取得・喪失
23#	従業員の雇用継続給付に関する申請
31#	事業所の求人募集 労働市場情報・賃金情報の提供
41#	職業相談(人材確保対策コーナー・マザーズコーナー・35歳からのキャリアアップコーナー)
42#	職業紹介(求人への応募に関するお問い合わせ)
43#	障害のある方の職業相談
45#	職業訓練に関する相談・申請等
47#	シニア(60歳以上)の方の職業相談
52#	高齢者・障害者の雇用に関する指導
53#	庶務

部門コード	ハローワーク 大阪東(P11) TEL 06-6942-4771
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
23#	従業員の雇用継続給付に関する申請
31#	事業所の求人募集 労働市場情報・賃金情報の提供 外国人の雇用に関する相談
41#	職業相談・職業紹介
42#	障害のある方の職業相談
43#	新規学卒者の求人募集・職業相談
44#	職業訓練に関する相談・申請等
45#	福祉分野及び建設、警備、運輸に関する職業相談・事業所相談
46#	シニア(60歳以上)の方の職業相談
47#	子育てをしながら就職を希望する方への職業相談・職業紹介
51#	事業主に対する高齢者・障害者の雇用に関する相談
53#	庶務

部門コード	ハローワーク大阪西(P12) TEL 06-6582-5271
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集
32#	新規学卒者の求人募集・職業相談
33#	高年齢者・障害者・外国人の雇用に関する指導 労働市場情報・賃金情報の提供
41#	職業相談・職業紹介、職業訓練
42#	障害のある方の職業相談
51#	庶務

部門コード	ハローワーク阿倍野(P13) TEL 06-4399-6007
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集 新規学卒者の職業相談
41#	職業相談・職業紹介
42#	職業訓練に関する相談・申請等
44#	福祉分野及び建設、警備、運輸に 関する職業相談・事業所相談
45#	障害のある方の職業相談
51#	庶務、労働市場情報・賃金情報の提供

部門コード	ハローワーク淀川(P14) TEL 06-6302-4771
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集
32#	労働市場情報・賃金情報の提供
41#	職業相談・職業紹介
43#	障害のある方の職業相談
44#	新規学卒者等の求人募集・職業相談
45#	職業訓練に関する相談・申請等
51#	高年齢者・障害者の雇用に関する指導
52#	庶務

部門コード	ハローワーク池田(P14) TEL 072-751-2595
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集・人材確保の相談、 助成金の相談・申請 高年齢者・外国人の雇用管理
32#	障害のある方の雇用管理
41#	職業相談・職業紹介
42#	障害のある方の職業相談
43#	職業訓練に関する相談・申請等
44#	福祉分野及び建設、警備、運輸に 関する職業相談
51#	庶務

部門コード	ハローワーク茨木(P15) TEL 072-623-2551
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集・新規学卒者の職業相談 助成金の相談・申請 労働市場情報・賃金情報の提供
41#	職業相談・職業紹介
42#	障害のある方の職業相談
43#	職業訓練に関する相談・申請等
51#	庶務

部門コード	ハローワーク門真(P15) TEL 06-6906-6831
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集、助成金の相談・申請
41#	職業相談・職業紹介
42#	障害のある方の職業相談
	新規学卒者の職業相談
44#	職業訓練に関する相談・申請等
51#	庶務

部門コード	ハローワーク枚方(P16) TEL 072-841-3363 ※土曜日は職業紹介に関するお問い合わせのみ
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集、助成金の相談・申請
	労働市場情報・賃金情報の提供
41#	職業相談・職業紹介
42#	障害のある方・新規学卒者(高・中卒)の職業相談
43#	子育てをしながら就職を希望する方への職業相談・職業紹介
44#	福祉分野及び建設、警備、運輸に関する職業相談・事業所相談
45#	職業訓練に関する相談・申請等
51#	庶務

部門コード	ハローワーク布施(P17) TEL 06-6782-4221 ※第2・4土曜日は、職業紹介に関するお問い合わせのみ
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集
32#	労働市場情報・賃金情報の提供
33#	助成金の相談・申請
34#	高齢者・障害者の雇用に関する指導
41#	職業相談・職業紹介
42#	職業訓練に関する相談・申請等
43#	障害のある方の職業相談
44#	新規学卒者の職業相談
45#	子育てをしながら就職を希望する方への職業相談・職業紹介
51#	庶務

部門コード	ハローワーク藤井寺(P17) TEL 072-955-2570
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集
	新規学卒者(高・中卒)の職業相談
	労働市場情報・賃金情報の提供
	助成金の相談・申請
41#	職業相談・職業紹介
42#	障害のある方の職業相談
43#	職業訓練に関する相談・申請等
44#	子育てをしながら就職を希望する方への職業相談・職業紹介
51#	庶務

部門コード	ハローワーク堺(P18) TEL 072-238-8301
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集、助成金の相談・申請
41#	職業相談・職業紹介
42#	職業訓練に関する相談・申請等、日雇関係
43#	福祉分野及び建設、警備、運輸に関する職業相談・事業所相談
52#	障害のある方の職業相談
53#	新規学卒者の求人募集・職業相談
54#	庶務
55#	労働市場情報・賃金情報の提供

部門コード	ハローワーク泉大津(P19) TEL 0725-32-5181
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集 助成金の相談・申請
41#	職業相談・職業紹介
42#	職業訓練に関する相談・申請等
43#	子育てをしながら就職を希望する方への職業相談・職業紹介
44#	障害のある方の職業相談 新規学卒者(高・中卒)の職業相談
51#	庶務



部門コード	ハローワーク河内長野(P19) TEL 0721-53-3081
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集 助成金の相談・申請
41#	職業相談・職業紹介 新規学卒者の職業相談
42#	障害のある方の職業相談
43#	職業訓練に関する相談・申請等
51#	庶務

部門コード	ハローワーク岸和田(P20) TEL 072-431-5541
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集、助成金の相談・申請
41#	職業相談・職業紹介
42#	障害のある方の職業相談
43#	職業訓練に関する相談・申請等
44#	新規学卒者の職業相談
51#	庶務

部門コード	ハローワーク泉佐野(P20) TEL 072-463-0565
11#	雇用保険の受給、教育訓練給付
21#	事業所の雇用保険各種手続き
31#	事業所の求人募集・助成金の相談・申請 労働市場情報・賃金情報の提供 高齢者・障害者の雇用に関する指導
41#	職業相談・職業紹介 新規学卒者の職業相談
42#	障害のある方の職業相談
43#	職業訓練に関する相談・申請等
51#	庶務

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2
(大阪駅前第2ビル16F)



TEL 06-6344-8609 FAX 06-6344-0840

(部門コード番号はP6参照)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/umeda>

8:30~17:15(月~金)



ハローワーク梅田
ホームページ

※雇用保険適用窓口は16:00までの受付となります。

※パソコンによる求人情報の提供及び職業紹介業務は、

上記の時間に加えて平日夜間、土曜日もおり行っております。
(雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務は
取り扱っておりません。)

平日夜間: 17:15~19:00(火・木)

土: 10:00~17:00【日・休祝日・年末年始休み】

※新規卒卒者(大学等・高校・中学)の求人受理・職業相談等について
は、大阪新卒応援ハローワーク(P32)で行っております。

JR北新地東出口すぐ
Osaka Metro谷町線東梅田
8号出口…5分
Osaka Metro四つ橋線
西梅田…3分
阪神大阪梅田…6分
JR大阪…7分
Osaka Metro 御堂筋線
梅田…8分
阪急大阪梅田…12分



[管轄区域] 北区、都島区、福島区、此花区、西淀川区、旭区

- 35歳からのキャリアアップコーナー(就職氷河期世代支援窓口)(P24参照)
- 人材確保対策コーナー(P24参照)
- マザーズコーナー(P31参照)

ハローワーク大阪東



〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36

(ピップビル1~3F)

TEL 06-6942-4771 FAX 06-6942-4784

(部門コード番号はP6参照)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/higashi>

8:30~17:15 (月~金) ※雇用保険適用窓口は16:00までの受付となります。

【土・日・休祝日・年末年始休み】



マザーズコーナー

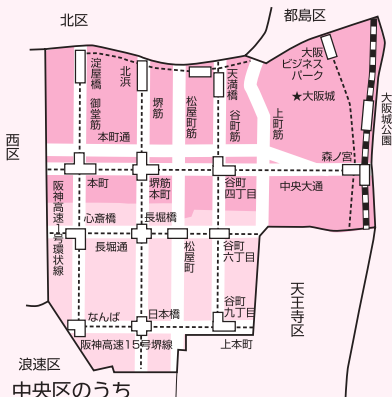
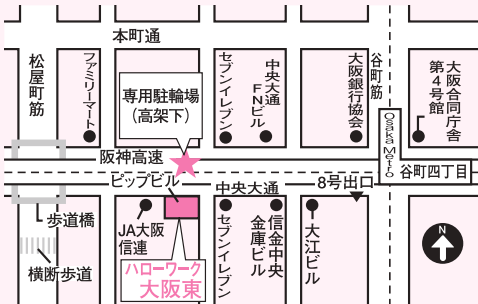


(火曜 13時~17時)



ハローワーク大阪東
ホームページ

※駐車場はございませんので、車・バイクでの来所はお控えください。(自転車および50cc以下の原付で専用駐輪場の方は専用駐輪場をご利用ください。)



Osaka Metro谷町線・中央線
谷町四丁目
8号出口…3分

[管轄区域]

天王寺区、東成区、生野区、城東区、鶴見区、中央区のうち安土町、淡路町、和泉町、糸屋町、今橋、上町、内淡路町、内久宝寺町、内平野町、内本町、大阪城、大手通、大手前、瓦町、神崎町、北久宝寺町、北新町、北浜、北浜東、久太郎町、高麗橋、粉川町、石町、材木町、島町、十二軒町、城見、船場中央、玉造、釣鐘町、天満橋京町、常盤町、徳井町、道修町、農人橋、博労町、馬場町、東高麗橋、平野町、備後町、伏見町、船越町、法円坂、本町、本町橋、松屋町住吉、南久宝寺町、南新町、南本町、森ノ宮中央、鎗屋町、龍造寺町、谷町1~5丁目

- 部分がハローワーク大阪東の管轄
- 部分がハローワーク大阪西の管轄

※中央区松屋町住吉はハローワーク大阪東、中央区松屋町はハローワーク大阪西の管轄です。

- 35歳からのキャリアアップコーナー (就職氷河期世代支援窓口) (P24参照)
- 人材確保対策コーナー (P24参照)
- マザーズコーナー (P31参照)

ハローワーク大阪西



(音声ガイダンス)

〒552-0011 大阪市港区南市岡1-2-34
TEL 06-6582-5271 FAX 06-4393-0577
(部門コード番号はP7参照)



(第1・2・4金曜)
13時～17時



ハローワーク大阪西
ホームページ

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/nishi>
8:30～17:15 (月～金) ※雇用保険適用窓口は16:00までの受付となります。
【土・日・休祝日・年末年始休み】



JR大阪環状線大正…12分
弁天町…15分
Osaka Metro長堀鶴見緑地線
大正4号出口…12分

Osaka Metro中央線
九条2号出口…15分
弁天町6号出口…15分
大阪シティバス境川…2分
阪神なんば線
九条2号出口…10分

[管轄区域] 西区、港区、大正区、浪速区、中央区のうち安堂寺町、上汐1～2、上本町西、瓦屋町、高津、島之内、心斎橋筋、千日前、宗右衛門町、道頓堀、東平、中寺、難波、難波千日前、西心斎橋、日本橋、東心斎橋、松屋町、南船場、谷町6～9丁目 (P11 管轄区域地図参照)

※中央区松屋町はハローワーク大阪西、中央区松屋町住吉はハローワーク大阪東の管轄です。

●人材確保対策コーナー(P24参照)

ハローワーク阿倍野



〒545-0004 大阪市阿倍野区文の里1-4-2
TEL 06-4399-6007 FAX 06-7711-6021



(部門コード番号はP7参照)

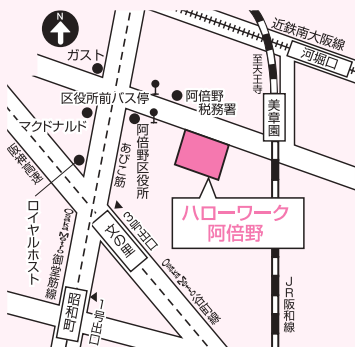
ホームページ <https://site.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/abeno>

ハローワーク阿倍野
ホームページ

8:30~17:15 (月~金) ※雇用保険適用窓口は16:00までの受付となります。

【土・日・休祝日・年末年始休み】

- JR阪和線 美章園…5分
- Osaka Metro 御堂筋線 昭和町1号出口…10分
- Osaka Metro 谷町線 文の里3号出口…7分
- 近鉄南大阪線 河堀口…7分
- 大阪シティバス区役所前…2分



〔管轄区域〕

阿倍野区、住吉区、東住吉区、西成区、住之江区、平野区

- 35歳からのキャリアアップコーナー(就職氷河期世代支援窓口)(P24参照)
- 人材確保対策コーナー(P24参照)

●ハローワーク阿倍野 ^{第2・4} 土

職業紹介コーナー(ルシアス庁舎)

〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-1
あべのルシアスオフィス棟 8F

TEL 06-6631-1675 FAX 06-6631-2421

10:00~18:30(月~金)
10:00~18:00(第2・4土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

JR・Osaka Metro天王寺…5分
近鉄 大阪阿部野橋…5分

取扱業務

・求人情報の提供、職業紹介

※雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務は取り扱っておりません。

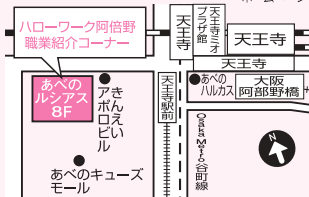
- マザーズコーナー(10:00~18:30(月~金))(P31参照)



職業紹介コーナー
ホームページ



マザーズコーナー
ホームページ



ハローワーク 淀川

(音声ガイドス)

〒532-0024 大阪市淀川区十三本町3-4-11

TEL 06-6302-4771 FAX 06-6886-3868

(部門コード番号はP7参照)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/yodogawa>
8:30~17:15 (月~金)

※雇用保険適用窓口は16:00までの
受付となります。

【土・日・休祝日・年末年始休み】



ハローワーク淀川
ホームページ



ハローワーク淀川
YouTubeチャンネル

阪急十三西出口…3分

[管轄区域] 淀川区、東淀川区、吹田市

- 人材確保対策コーナー(P24参照)
- マザーズコーナー(P31参照)



ハローワーク 池田

(音声ガイドス)

〒563-0058 池田市栄本町12-9

TEL 072-751-2595 FAX 072-751-5848

(部門コード番号はP7参照)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/ikeda>
8:30~17:15 (月~金) ※雇用保険適用窓口は16:00までの受付となります。

【土・日・休祝日・年末年始休み】

阪急宝塚線
池田…7分

[管轄区域]

池田市、豊中市、箕面市、
豊能郡

- 人材確保対策
コーナー(P24参照)

※駐車場は大変混雑しますので、
車でのご来所はお控えください。



ハローワーク茨木



(音声ガイド)

〒567-0885 茨木市東中条町1-12

TEL 072-623-2551 FAX 072-623-2896

(部門コード番号はP7参照)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/ibaraki>



(木曜)
10時~12時



ハローワーク茨木
ホームページ

8:30~17:15 (月~金)
※雇用保険適用窓口は
16:00までの受付となります。
【土・日・休祝日・年末年始休み】

JR茨木東出口…8分
阪急京都線茨木市
西出口…13分

京阪バス・近鉄バス市役所南口
下車すぐ

※駐車場は大変混雑しますので、
車でのご来所はお控えく
ださい。

[管轄区域] 茨木市、高槻市、摂津市、
三島郡島本町

●人材確保対策コーナー(P24参照)

ハローワーク門真



(音声ガイド)

〒571-0045 門真市殿島町6-4

(守口門真商工会館2F)

TEL 06-6906-6831 FAX 06-6908-8943

(部門コード番号はP8参照)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/kadoma>



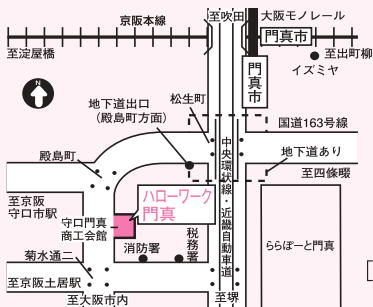
マザーズコーナー



(第1~4火曜)
10時~12時



ハローワーク門真
ホームページ



8:30~17:15 (月~金)
※雇用保険適用窓口は
16:00までの受付となります。
【土・日・休祝日・年末年始休み】

京阪本線・大阪モノレール
門真市…10分

[管轄区域] 門真市、守口市、
大東市、四條畷市

※守口門真商工会館駐車場は有料です。 ●マザーズコーナー(P31参照)

ハローワーク枚方



〒573-0031 枚方市岡本町7-1
枚方ビオルネ6F



TEL 072-841-3363 FAX 072-841-1101

(部門コード番号はP8参照)

ホームページ

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/hirakata>

8:30~17:15(月~金)



ハローワーク枚方
ホームページ

※雇用保険適用窓口は16:00までの受付となります。

※パソコンによる求人情報の提供及び職業紹介業務は、
上記の時間に加えて土曜日でも下記のとおり行っております。(雇用
保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務は取り扱って
おりません。)

10:00~18:00(土)【日・休祝日・年末年始休み】

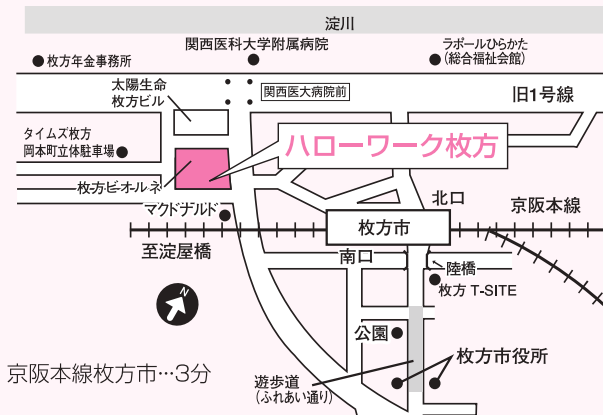
※駐車場は大変混雑しますので、車での来所はお控えください。

※8:30~10:00の間は枚方ビオルネは営業時間外のため、店舗南東側
エレベーター(レストランガストが目印。マクドナルドの向かい側)を
ご利用ください。(他のエレベーター・階段はご利用できません。)

[管轄区域]

枚方市、寝屋川市、交野市

- 35歳からのキャリアアップコーナー
(就職氷河期世代支援窓口) (P24参照)
- 人材確保対策コーナー (P24参照)
- マザーズコーナー (P31参照)



ハローワーク布施



第2・4
土

〒577-0056 東大阪市長堂1-8-37
イオン布施駅前店4F
TEL 06-6782-4221 FAX 06-6783-6768



マザーズコーナー初



(火曜
9時~12時)

(部門コード番号はP8参照)

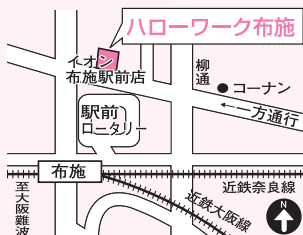
ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/fuse>
8:30~17:15(月~金)

※雇用保険適用窓口は16:00までの受付となります。

※パソコンによる求人情報の提供及び職業紹介業務は、

上記の時間に加えて土曜日でも下記のとおり行っております。(雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務は取り扱っておりません。)

10:00~18:00(第2・4土)【左記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】



近鉄大阪線・奈良線
布施…2分

[管轄区域]

東大阪市、八尾市



ハローワーク布施
ホームページ

- 35歳からのキャリアアップコーナー
(就職氷河期世代支援窓口)(P24参照)
- 人材確保対策コーナー(P24参照)
- マザーズコーナー(P31参照)

ハローワーク藤井寺



〒583-0027 藤井寺市岡2丁目10-18
DH藤井寺駅前ビル3F
TEL 072-955-2570 FAX 072-955-3770



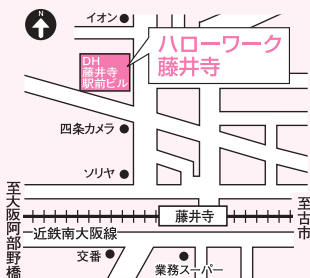
マザーズコーナー初



(第2・4火曜
10時~12時)

(部門コード番号はP8参照)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/fujiidera>



8:30~17:15(月~金)

※雇用保険適用窓口は

16:00までの受付となります。

【土・日・休祝日・年末年始休み】

近鉄南大阪線藤井寺…2分

[管轄区域] 藤井寺市、松原市、
柏原市、羽曳野市

- マザーズコーナー(P31参照)

ハローワーク藤井寺
ホームページ

ハローワーク堺



〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-29

(堺地方合同庁舎1~3F)

TEL 072-238-8301 FAX 072-238-8311

(部門コード番号はP9参照)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/sakai>

8:30~17:15 (月~金)

※雇用保険適用窓口は16:00までの受付となります。

ハローワーク堺
ホームページ

【土・日・休祝日・年末年始休み】

●35歳からのキャリアアップコーナー(就職氷河期世代支援窓口)(P24参照)

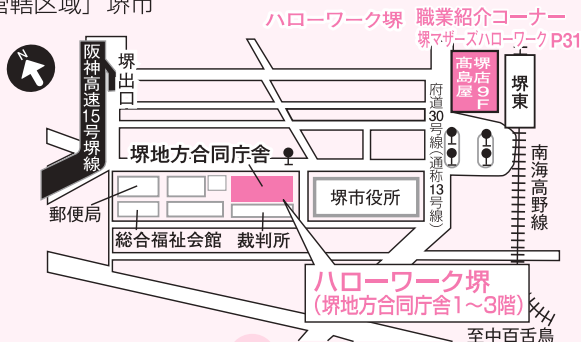
●人材確保対策コーナー(P24参照)

●外国人雇用サービスコーナー(P34参照)

※駐車場・駐輪場の収容
台数に限りがあります
ので、公共交通機関を
ご利用ください。

南海高野線 堺東 西出口…5分

[管轄区域] 堺市



●ハローワーク堺 第2・4 土

職業紹介コーナー(堺東駅前庁舎)

〒590-0028 堺市堺区三国ヶ丘御幸通59(高島屋堺店9F)

TEL 072-340-0944 FAX 072-238-6645

10:00~18:30(月~金) 10:00~18:00(第2・4土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

取扱業務

・求人情報の提供・職業紹介

※雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務は取り扱っておりません。

南海高野線 堺東すぐ

※駐車場・駐輪場の無料サービスはございませんのでご注意ください。

●堺マザーズハローワーク(P31参照)

ハローワーク 河内長野



(音声ガイド)

〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2
TEL 0721-53-3081 FAX 0721-53-3194



マザーズコーナーあり



(第1・3水曜
10時~12時)

(部門コード番号はP9参照)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/nagano>

8:30~17:15 (月~金)

※雇用保険適用窓口は

16:00までの受付となります。

【土・日・休祝日・年末年始休み】

南海高野線

近鉄長野線

河内長野…徒歩20分

駅前①番バスのりば

(小山田南行きまたは

木戸東町行き)

市民交流センター前

下車すぐ

[管轄区域]

河内長野市、富田林市

大阪狭山市、南河内郡

●マザーズコーナー(P31参照) ※駐車場の収容台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



ハローワーク河内長野
ホームページ



ハローワーク 泉大津



(音声ガイド)

〒595-0025 泉大津市旭町22-45 テクスピア大阪2F
TEL 0725-32-5181 FAX 0725-22-2226



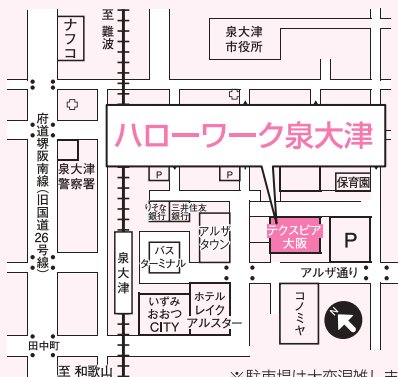
マザーズコーナーあり



(第2・4金曜
14時~16時)

(部門コード番号はP9参照)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/otsu>



ハローワーク泉大津
ホームページ



8:30~17:15 (月~金)

※雇用保険適用窓口は

16:00までの受付となります。

【土・日・休祝日・年末年始休み】

南海本線 泉大津…3分

[管轄区域] 泉大津市、和泉市、
高石市、泉北郡忠岡町

●マザーズコーナー
(P31参照)

※駐車場は大変混雑しますので、車でのご来所はお控えください。

ハローワーク岸和田

(音声ガイドあり)

〒596-0826 岸和田市作才町1264

TEL 072-431-5541 FAX 072-423-8609

(部門コード番号はP9参照)

(第2・4水曜
13時~15時)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/kishiwada>

8:30~17:15 (月~金)

※雇用保険適用窓口は
16:00までの受付となります。

[土・日・休祝日・年末年始休み]

JR阪和線

東岸和田…6分

南海本線 岸和田…20分

[管轄区域]

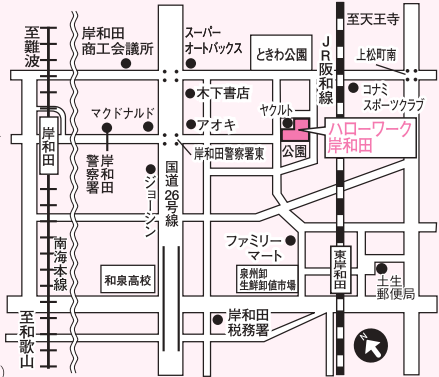
岸和田市、貝塚市



ハローワーク岸和田
ホームページ

※駐車場は大変混雑し
ますので、車でのご来
所はお控えください。

●人材確保対策コーナー(P24参照)



ハローワーク泉佐野

(音声ガイドあり)

〒598-0007 泉佐野市上町2-1-20

TEL 072-463-0565 FAX 072-462-8689

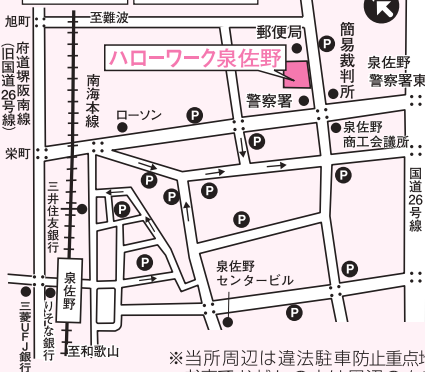
(部門コード番号はP9参照)

マザーズコーナーあり

(第4月曜
10時~12時)

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/sano>

P: 有料駐車場 ↓↑は一方通行です。



8:30~17:15 (月~金)

※雇用保険適用窓口は
16:00までの受付となります。

[土・日・休祝日・年末年始休み]

南海本線
泉佐野東出口…7分

[管轄区域]

泉佐野市、泉南市、
阪南市、泉南郡

●マザーズコーナー
(P31参照)



ハローワーク泉佐野
ホームページ

※当所周辺は違法駐車防止重点地域となっておりますので、
お車でお越しの方は周辺の有料駐車場をご利用ください。

日雇労働者専門のハローワーク

● あいりん労働 公共職業安定所

〒557-0004

大阪市西成区萩之茶屋1-11-18
(南海線高架下)

TEL 06-6649-1491

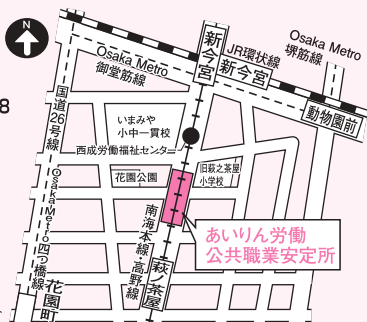
FAX 06-6644-4094

南海 萩ノ茶屋…3分

JR・南海 新今宮…6分

Osaka Metro 動物園前…9分

- 日雇労働者の失業給付関係業務
- 事業主の雇用保険印紙関係業務
- 日雇労働者を対象とした求人受理・職業紹介



港湾事業所の諸届及び日雇労働者専門のハローワーク

● 大阪港労働公共職業安定所

〒552-0021

大阪市港区築港1-12-18

TEL 06-6572-5191

FAX 06-6574-6507

Osaka Metro 中央線

大阪港4号出口…3分

- 港湾労働法に基づく諸届取扱窓口
- 日雇労働者の失業給付関係業務
- 事業主の雇用保険印紙関係業務



船員の雇用に関する窓口

● 近畿運輸局 海事振興部

船員労政課

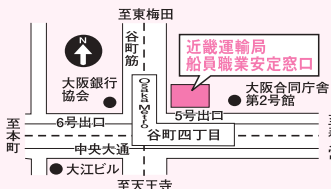
船員職業安定窓口

〒540-8558

大阪市中央区大手前4-1-76
(大阪合同庁舎第4号館11F)

TEL 06-6949-6435

FAX 06-6949-6457



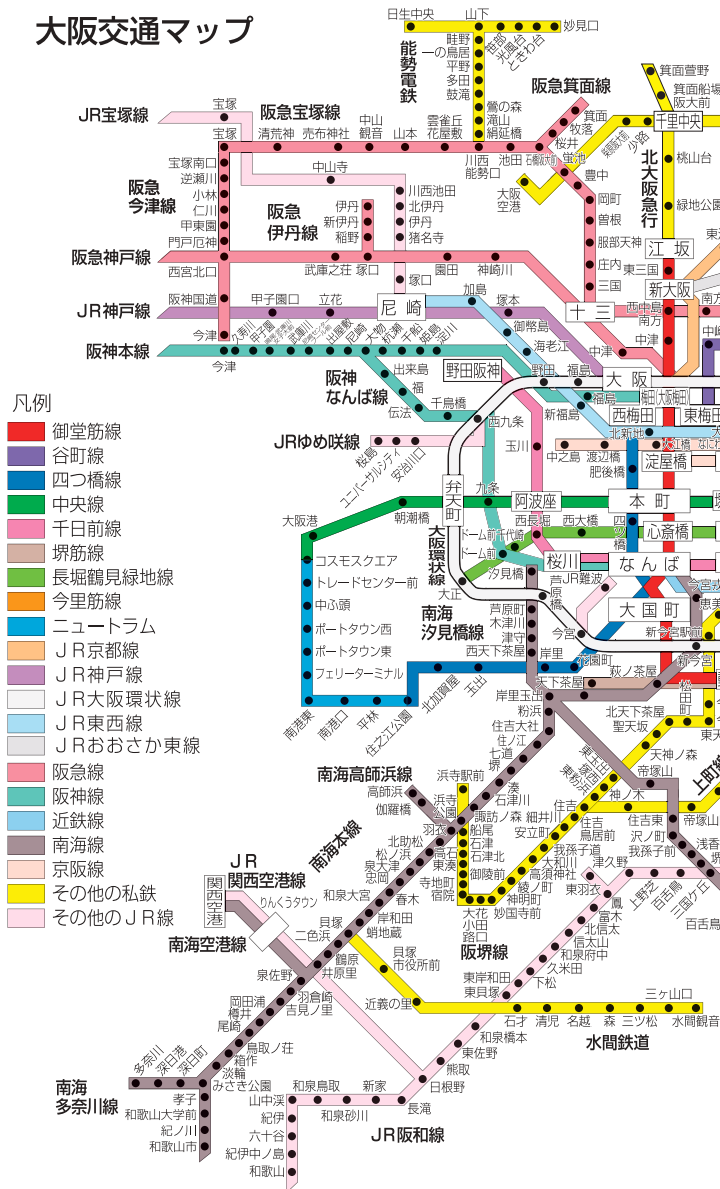
船員職業安定法に基づき、船員の求人に関することや求職者への職業紹介等、船員の雇用に関する総合的な行政サービスを行っています。

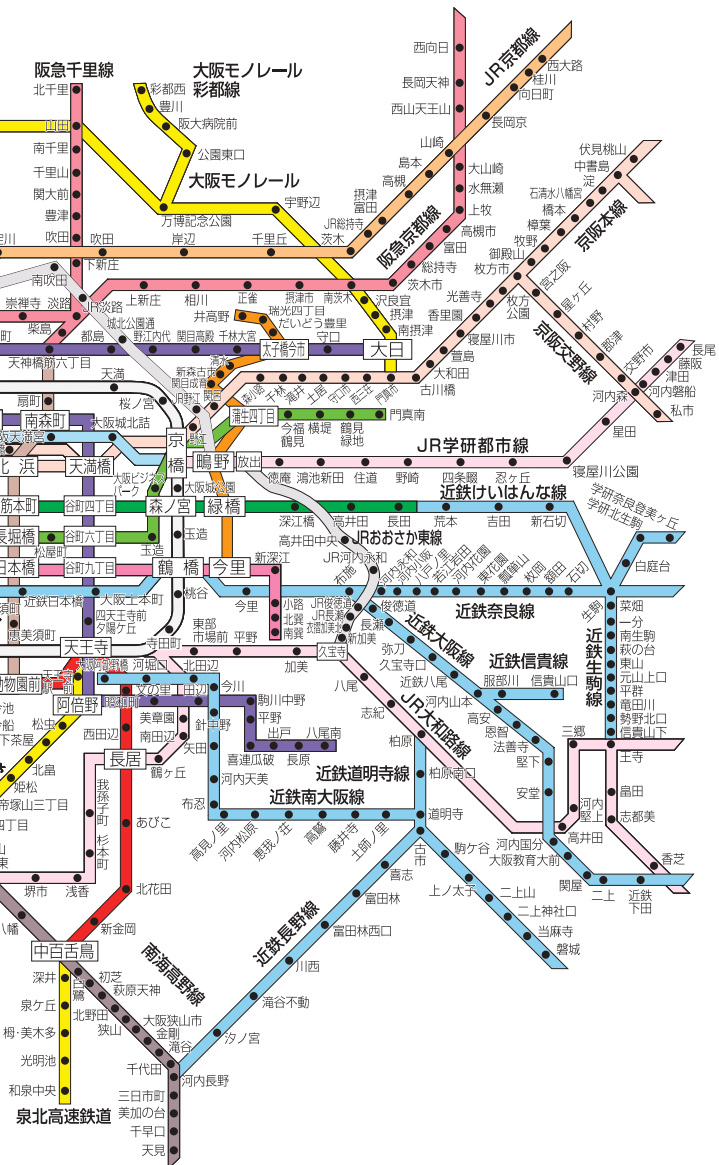
「海のハローワークネット」

<https://umino-hellowork.mlit.go.jp/guide/>

国の船員職業安定窓口と民間の船員職業紹介所に申し込まれた求人情報を職種、海技資格、航行区域、賃金等から検索・閲覧できます。

大阪交通マップ





35歳からのキャリアアップコーナー(就職氷河期世代支援窓口)

- 正社員での就職を希望する概ね35歳以上の就職氷河期世代の方で、不安定な就労期間が長い、就職後の就労期間が短い、就職経験のない方等を対象に、職業相談・職業紹介・職業訓練のアドバイス等、一貫した支援を行っています。

ハローワーク梅田内 P10 ハローワーク大阪東内 P11

ハローワーク阿倍野内 P13 ハローワーク枚方内 P16

ハローワーク布施内 P17 ハローワーク堺内 P18



就職氷河期世代支援サイト

人材確保対策コーナー

- 介護・医療・保育等福祉関係職種及び建設・警備・運輸関係職種での就職を希望しておられる方に、きめ細かな就職支援や求人情報等各種情報の提供を行っています。
- 面接会やセミナーの開催も行っています。
- 福祉・建設・警備・運輸の分野に係る求人の充足に向けた支援を行っています。
- 大阪府ナースセンター(P42参照)が巡回相談を行っています。日時については、各コーナーにお問い合わせください。

ハローワーク梅田内 P10 ハローワーク大阪東内 P11

ハローワーク大阪西内 P12 ハローワーク阿倍野内 P13

ハローワーク淀川内 P14 ハローワーク池田内 P14

ハローワーク茨木内 P15 ハローワーク枚方内 P16

ハローワーク布施内 P17 ハローワーク堺内 P18

ハローワーク岸和田内 P20

生涯現役支援窓口

- 各ハローワーク(P10～20)において高年齢者(概ね60歳以上)の方に、支援施策の紹介及び職業相談、求人情報の提供、各種ガイダンス等を行っています。65歳以上の方の就職支援についても行っています。

難病による就労に向けた悩みや不安を抱えている方の相談窓口

- 難病患者就職サポーターが就職活動や職場での配慮を求める内容を一緒に整理します。原則、予約相談になりますので、各ハローワークにお問い合わせください。

ハローワーク阿倍野内 P13 ハローワーク堺内 P18

地方就職支援コーナー・福島就職支援コーナー

農林漁業就職支援コーナー

- 地方での就職を希望される方、福島県への帰還を希望される方及び福島県内企業への就職を希望される方に対し、求人情報の提供や職業相談・職業紹介、就職活動に役立つ生活関連情報の提供を行っています。

- 農業・林業・漁業での就職を希望しておられる方々に対する求人情報の提供や職業相談・職業紹介などを行っています。

ハローワークプラザ難波内 TEL06-6214-9200 地図 P26

ご利用時間 10:00～18:00 (月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】

専門家による巡回相談窓口

- 各種生活支援に関して、弁護士・社会保険労務士・臨床心理士・ファイナンシャル・プランナー(FP)に無料で相談できます。予約相談になりますので、各ハローワークにお問い合わせ下さい。

ハローワーク梅田内 P10 ハローワークプラザ難波内 P26

ハロートレーニング(公的職業訓練)の相談受付窓口

- お仕事をお探しの方が就職につながる技術・技能を身につけるための職業訓練の相談・受付を行っています。

〔訓練コース例〕

IT、介護福祉、事務、販売、営業、
デザイン、ものづくり、美容 etc.

LINE公式アカウントで
職業訓練情報を
配信しています！

ID: @kunren-osaka



- 職業訓練のお問い合わせ・お申し込みは、原則として住居所を管轄するハローワーク(P10~20)で受け付けております。

ご利用時間 8:30~17:15(月~金)

【土・日・休祝日・年末年始休み】

職業訓練の詳細や募集中の
訓練コース等はホームページへ

大阪ハローワーク 職業訓練

検索



「マイジョブ・カード」のご案内



キャリア・プランニング、就活の頼れるツール
ジョブ・カードをご活用ください！

- ジョブ・カードは、個人のキャリアプランや職務経歴を記録し、能力開発や求職活動に役立てることができます。
- 「マイジョブ・カード」のウェブサイトでは、オンライン上でジョブ・カードを作成・保存・更新することができます。

※詳しくは
ホームページへ

マイジョブ・カード

検索

www.job-card.mhlw.go.jp



お仕事をお探しの方のための駅前ハローワーク

●ハローワークプラザ泉北

〒590-0115 堺市南区茶山台1-3-1(パンジヨ4F)

TEL 072-291-0606
FAX 072-291-6707

●ご利用時間

10:00~18:00(月~金、第1・3土)

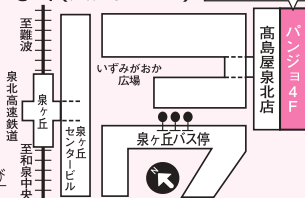
【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

泉北高速鉄道 泉ヶ丘…8分

※雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び
求人関係業務は取り扱っておりません。



ハローワーク
プラザ泉北
ホームページ



お仕事をお探しの方のための駅前ハローワーク

● ハローワークプラザ難波

第1-3
土

〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3(御堂筋グランドビル4F)

TEL 06-6214-9200 FAX 06-6214-9219

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/namba>

- 求人情報の提供、職業相談・職業紹介
- 各種支援セミナー等の開催
- 就職面接会の開催
- 女性活躍応援コーナー
- 地方就職支援コーナー (P24参照)
- 農林漁業就職支援コーナー (P24参照)
- 福島就職支援コーナー (P24参照)

ハローワークプラザ難波
ホームページ



●ご利用時間

10:00~18:30(月~金)

10:00~18:00(第1・3土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

※平日18:00以降及び土曜日はパソコンによる求人情報の提供及び職業紹介業務のみ

Osaka Metroなんば、近鉄・阪神線大阪難波24号出口直結の御堂筋グランドビル4階

●ハローワークプラザ難波

●大阪マザーズハローワーク(P30)



※雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務は取り扱っておりません。

● ハローワークプラザ千里

〒560-0082 豊中市新千里東町1-4-1

(阪急千里中央ビル10F)

TEL 06-6833-7811 FAX 06-6833-7843

マザーズコーナーあり

ハローワークプラザ千里
ホームページ



●ご利用時間 10:00~18:00(月~土)

【日・休祝日・年末年始休み】

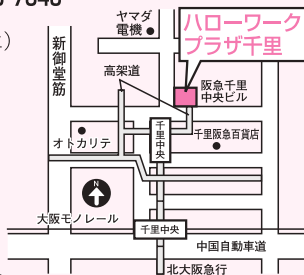
北大阪急行千里中央北口…2分

大阪モノレール千里中央…5分

●マザーズコーナー (P31参照)

※雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務は取り扱っておりません。

※ビルには当プラザの駐車場はありません。近隣の公共駐車場(有料)をご利用ください。



地域職業相談室

(求人検索パソコンによる求人情報提供・職業紹介)

● 高槻市地域職業相談室

(ワークサポートたかつき)

〒569-0804

高槻市紺屋町1-2

(クロスパル高槻
(総合市民交流センター)5F)

TEL 072-684-1112

FAX 072-684-0066

● ご利用時間

10:00～18:00(月～土)

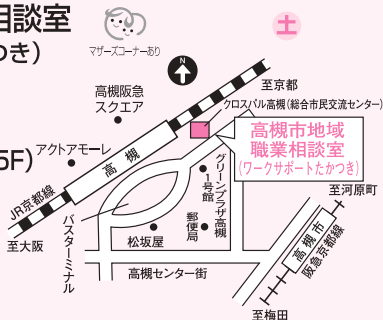
【日・休祝日・年末年始休み】

JR京都線 高槻南口…1分

阪急京都線 高槻市…8分

● マザーズコーナー(TEL 072-604-1233、10:00～18:00(月～金))(P31 参照)

※雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務は取り扱っておりません。



● 八尾市地域職業相談室

(八尾市ワークサポートセンター)

〒581-0803

八尾市光町2-60(1F)

TEL 072-929-3400

FAX 072-999-3500

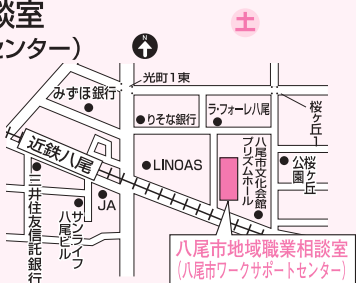
● ご利用時間

10:00～18:00(月～土)

【日・休祝日・年末年始休み】

近鉄大阪線 近鉄八尾…3分

※雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務は取り扱っておりません。



● 大東市地域職業相談室(ワークサポート大東)

〒574-0026 大東市住道2-2

(大東サンメイツ2番館4F)

TEL 072-874-8733

FAX 072-874-8770

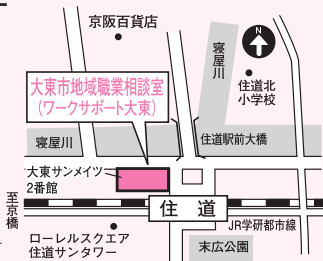
● ご利用時間

10:00～18:00(月～金)

【土・日・休祝日・年末年始休み】

JR学研都市線 住道…1分

※雇用保険関係業務、職業訓練関係業務及び求人関係業務は取り扱っておりません。



地方自治体と一体的に実施する職業紹介施設

(これらの施設では、雇用保険・職業訓練・求人関係業務は取り扱っておりません。)

大阪府が実施する若年者、中高年齢者、障がい者等に対する就業支援や中小企業に対する人材確保・育成支援と、ハローワークの職業相談・職業紹介業務を一体的に実施する施設です。

※施設利用に際しては、OSAKAしごとフィールドの会員登録が必要となります。

●OSAKAしごとフィールド 大阪東ハローワークコーナー

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14

エル・おおさか本館2F

TEL 06-7669-9571

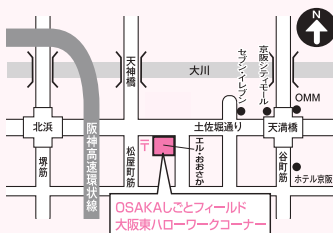
FAX 06-7669-9570】(ハローワークコーナー)

●ご利用時間 10:00~18:30(月~金)

【土・日・休祝日・年末年始休み】

京阪本線・Osaka Metro谷町線天満橋…4分

●OSAKAしごとフィールド(P44参照)



堺市が実施する39歳までの若年者、全年齢の女性及びデジタルスキル(ITパスポート資格)を有する方に対するきめ細かな就業支援及び堺市内中小企業の人材確保支援と、全年齢の求職者に対するハローワークの職業相談・職業紹介業務を一体的に実施する施設です。

※施設利用に際しては、さかいJOBステーションの会員登録(40歳以上の男性を除く)が必要となります。

●さかいJOBステーション 堺ハローワークコーナー

〒591-8025 堺市北区長曾根町183-5

(堺市産業振興センター1F)

TEL 072-343-5811】(ハローワークコーナー)

FAX 072-343-5813】

●ご利用時間

10:00~18:30(月~金)

【土・日・休祝日・年末年始休み】

OsakaMetro御堂筋線 なかもず

南海高野線・泉北高速鉄道 中百舌鳥…5分

●さかいJOBステーション(P44参照)



大阪市が実施する市民向け就労相談と、ハローワークの職業相談・職業紹介業務を一体的に実施する施設です。

●大阪市内在住の方の就労相談(大阪市)

●求人検索パソコンによる求人情報の提供、職業相談・職業紹介(ハローワーク in 西淀川)

●ハローワーク in 西淀川 しごと情報ひろば西淀川

〒555-8501 大阪市西淀川区御幣島1-2-10

西淀川区役所1F

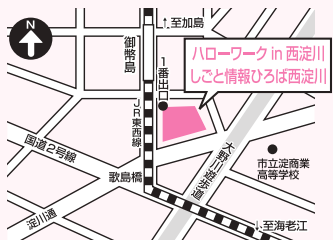
TEL 06-7668-0150】(ハローワーク in 西淀川)

FAX 06-7668-0151】

●ご利用時間 9:00~17:30(月~金)

【土・日・休祝日・年末年始休み】

JR東西線 御幣島 1番出口すぐ



地方自治体と一体的に実施する職業紹介施設 (これらの施設では、雇用保険・職業訓練・求人関係業務は取り扱っておりません。)

●しごと情報ひろば天下茶屋 阿倍野ハローワークコーナー

〒557-0041 大阪市西成区岸里1-1-10
TEL 06-7655-5874 (ハローワークコーナー)
FAX 06-7658-9466

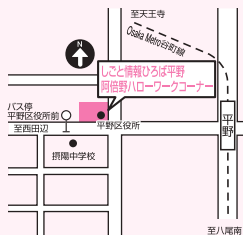
- ご利用時間 9:00～17:30(月～金)
【土・日・休祝日・年末年始休み】
Osaka Metro 堺筋線・南海電鉄
天下茶屋共用コンコース内



●しごと情報ひろば平野 阿倍野ハローワークコーナー

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19
平野区役所1F
TEL 06-7668-9180 (ハローワークコーナー)
FAX 06-7668-9181

- ご利用時間 9:00～17:30(月～金)
【土・日・休祝日・年末年始休み】
Osaka Metro 谷町線 平野7号出口…3分
大阪シティバス 平野区役所前 下車すぐ



寝屋川市が実施する市民向け就労相談と、ハローワークの職業相談・職業紹介業務を一体的に実施する施設です。

●ねやがわシティ・ステーション ハローワーク枚方 職業紹介コーナー

〒572-0837 寝屋川市早子町16-11-101
京阪寝屋川市駅南口1F
TEL 072-391-6850 (ハローワーク枚方)
FAX 072-391-6851 職業紹介コーナー

- ご利用時間 9:00～17:00(月～金)
【土・日・休祝日・年末年始休み】
京阪本線 寝屋川市 南口1F



柏原市が実施する市民向け子育て相談と、ハローワークの職業相談・職業紹介業務を一体的に実施する施設です。

※ハローワークコーナーは女性に限らず、どなたでもご利用いただけます。

●アゼリア柏原 ハローワークコーナー (ハローワーク藤井寺 職業紹介コーナー)

〒582-0007 柏原市上市1-2-2
アゼリア柏原5F(子育て相談)
6F(ハローワークコーナー)
TEL 072-972-0082 (ハローワークコーナー)
FAX 072-970-0270

- ご利用時間 9:00～17:00(月～金)
【土・日・休祝日・年末年始休み】
JR大和路線・近鉄道明寺線
柏原 西口…1分



マザーズハローワーク

チャイルドスペース、授乳室を設置。お子様連れでも安心です。常時、安全サポートスタッフを配置!
(※お子様をお預りして、保育するということではありません)



大阪マザーズハローワーク

〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3
(御堂筋グランドビル4F)

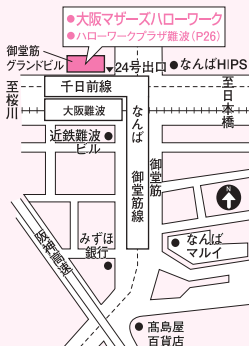
TEL 06-7653-1098 FAX 06-7653-1561

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>



大阪マザーズハローワーク
ホームページ

- 子育てをしながら就職を希望する方等、仕事と家庭の両立を希望する方に対する求人情報提供及び職業相談・職業紹介
- チャイルドスペース、授乳室を設置しており、安全サポートスタッフを配置!(お子様をお預りして、保育するということではありません)
- くつろぎながらお仕事探しができる「ゆったりソファエリア」設置
- 各種支援セミナー(託児付・お子様連れOK)
- 親子de一緒にお仕事探しコーナー設置
- Beauty Check(メイクアドバイス)を定期的に開催
- なんばEnjoyワークライフサロン
(色々なテーマで行う座談会形式の交流会です)
- 応募書類(履歴書、職務経歴書)
作成・添削支援
- 担当者制による個別支援
- 模擬面接
- 就職面接会の開催
- 就職後のアフターフォロー
- 職業訓練の相談・情報提供
- ハローマザー企業の情報提供
- ご利用時間
10:00~18:30(月~金)
【土・日・休祝日・年末年始休み】



Osaka Metroなんば、近鉄・阪神線大阪難波
24号出口直結の御堂筋グランドビル4階

※雇用保険関係・求人関係業務は取り扱っておりません。

LINE公式アカウントによる情報配信を行っています。

ID:@mothers-osaka

※LINE公式アカウントの利用登録にあたっては、

LINE公式アカウントの利用規約をご確認下さい。



マザーズハローワーク

チャイルドスペース、授乳室を設置。お子様連れでも安心です。常時、安全サポートスタッフを配置!
(※お子様をお預りして、保育するということではありません)

堺マザーズハローワーク

〒590-0028 堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 (高島屋堺店9F)

TEL 072-340-0964 FAX 072-238-6645

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/smh>

- 子育てをしながら就職を希望する方等、仕事と家庭の両立を希望する方に対する職業相談・職業紹介
- 就職支援セミナー(託児付)
- 応募書類(履歴書・職務経歴書)作成・添削支援
- 面接の受け方相談(模擬面接含む)
- 職業訓練の情報提供と相談
- 「両立支援面接会」等の開催
- ご利用時間 10:00~18:30 (月~金)

【土・日・休祝日・年末年始休み】

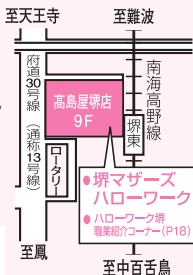
南海高野線 堺東直結

※雇用保険関係業務及び
求人関係業務は
取り扱っておりません。

※駐車場・駐輪場の無料サービスは
ございませんので、ご注意ください。



堺マザーズハローワーク
ホームページ



LINE公式アカウントによる情報配信を行っています。
※LINE公式アカウントの利用登録にあたっては、
利用規約をご確認下さい。

マザーズコーナー

チャイルドスペースを設置。
お子様連れでも安心です。

- 子育てをしながら就職を希望する方等、仕事と家庭の両立を希望する方に対する求人情報の提供及び職業相談・職業紹介を行っています。
- 保育施設や子育て支援サービスに関する情報の提供を行っています。

ハローワーク 梅田 内	P10	ハローワーク 大阪東内	P11
ハローワーク 阿倍野ルシアス庁舎 内	P13	ハローワーク 淀川 内	P14
ハローワーク 門真 内	P15	ハローワーク 枚方 内	P16
ハローワーク 布施 内	P17	ハローワーク 藤井寺内	P17
ハローワーク 泉大津 内	P19		
ハローワーク 河内長野 内	P19	営業時間等の詳細は、	
ハローワーク 泉佐野 内	P20	該当ページまたはマザーズ	
ハローワーク プラザ千里 内	P26	ハローワーク・マザーズコーナー	
ワークサポートたかつき 内	P27	ポータルサイトをご覧ください。	
		https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/mothers.html	



就活学生を応援します!!

●大阪新卒応援ハローワーク

〒530-0017 大阪市北区角田町8-47
(阪急グランドビル18F)

TEL 06-7709-9455 FAX 06-7709-9458

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-young/>



大阪新卒応援ハローワーク
ホームページ

- 正社員で就職を希望される大学(院)、短大、高等専門学校、専修学校及び職業能力開発学校(高卒2年課程以上)を卒業予定の方、卒業後3年以内の方及び卒業後日本で就職を希望する留学生の方を徹底サポート

- 職業相談・職業紹介
- 履歴書・エントリーシートの作成支援
- 面接トレーニング
- 就活セミナー
- 企業説明会・面接会の開催
- 企業・業界研究コーナー、応募書類作成コーナー、就活書籍コーナー、UIターン情報コーナー
- ハローワーク梅田管轄事業所の新規学卒求人(大学等・高校・中学)受理、新規学校卒業予定者の職業相談等
- 就職後のアフターフォロー



LINE公式アカウントによる
情報配信を行っています。
※LINE公式アカウントの利用登録に
あたっては、利用規約をご確認ください。

●ご利用時間

10:00～18:30(月～金)

10:00～18:00(土)

【日・休祝日・年末年始休み】

※土曜日は、求人関係業務は
取り扱っておりません。

J R 大阪……………5分

Osaka Metro御堂筋線梅田……………4分

阪急大阪梅田……………4分

Osaka Metro谷町線東梅田……………5分

阪神大阪梅田……………5分

※雇用保険関係業務及び

職業訓練関係業務は取

り扱っておりません。

- 大阪新卒応援ハローワーク
- 大阪わかものハローワーク (P33)
- 大阪外国人雇用サービスセンター (P34)



正社員での就職を希望される概ね35歳未満の方へ

●大阪わかものハローワーク

〒530-0017 大阪市北区角田町8-47
(阪急グランドビル18F)

[p32の地図参照]



大阪わかものハローワーク
ホームページ

TEL 06-7709-9470 FAX 06-7709-9474

ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/owh>

●正社員への就職を希望する概ね35歳未満の方を
徹底サポート

●マンツーマンの就活サポート(担当者制個別支援)

●就職活動を始めるにあたっての相談

●職業相談・職業紹介

●職業訓練の情報提供

●履歴書・職務経歴書の作成支援

●面接練習

●わかハロセミナー

●わかハロ就活クラブの開催

●わかハロ面接会の開催

●就職後のアフターフォロー

●在職者相談

●応募書類作成コーナー、
適職診断コーナー、
就活書籍コーナー、
職業訓練情報コーナーを常設

●ご利用時間

10:00～18:30(月～金)

10:00～18:00(土)

【日・休祝日・年末年始休み】

J R 大阪……………5分

Osaka Metro御堂筋線

梅田……………4分

阪急大阪梅田……4分

Osaka Metro谷町線

東梅田……………5分

阪神大阪梅田……5分

※雇用保険関係業務及び求人関係業務は取り扱っておりません。



「バーチャルわかものハローワーク」
がメタバース(バーチャル空間)に登場!

アバターによるコミュニケーション、
就職支援をプレ体験(簡易相談、
セミナー動画の視聴)できます。
アバターで楽しく体験できますので、
どうぞ気軽にお試しください。

わかもの支援の専門窓口

※各ハローワーク(P10～20)においても、正社員をめざし就職活動を続ける
フリーター等の「わかもの」に対する職業相談・職業紹介を行っています。

留学生を含む外国人の方に

●大阪外国人雇用サービスセンター

〒530-0017

大阪市北区角田町8-47
(阪急グランドビル16F)

TEL 06-7709-9465

FAX 06-7709-9468

ホームページ

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-foreigner/>



LINE公式アカウントによる「留学生向け」
情報配信を行っています。
※LINE公式アカウントの利用登録に
あたっては、利用規約をご確認ください。



大阪外国人雇用サービスセンター
ホームページ

- 大阪外国人雇用サービスセンター
- 大阪新卒応援ハローワーク(P32)
- 大阪わかものハローワーク(P33)

●卒業後日本で就職を希望する留学生及び仕事をお探しの外国人に対する職業相談・職業紹介・求人情報の提供を行っています。

●英語、中国語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、ネパール語、ウクライナ語の通訳を配置しています。(通訳希望の場合は事前にご連絡ください。)

●外国人・留学生の採用に関する企業向け相談

●専門のアドバイザーによる在留資格変更手続きに関する相談(予約制、11:00~18:00)

●ご利用時間 10:00~18:00(月~金)

【土・日・休祝日・年末年始休み】

※雇用保険関係業務、職業訓練関係業務
及び求人関係業務は取り扱っておりません。



J R 大阪……………5分
Osaka Metro御堂筋線梅田……………4分
阪急大阪梅田……………4分
Osaka Metro谷町線東梅田……………5分
阪神大阪梅田……………5分

外国人雇用サービスコーナー

●外国人求職者に対し、きめ細かな職業相談・職業紹介ができるよう、ポルトガル語、英語、中国語の通訳を配置しています。(通訳希望の場合は、事前にご連絡ください。)

ハローワーク堺内 TEL 072-222-5049 地図P18

●ご利用時間 8:30~17:15(月~金)【土・日・休祝日・年末年始休み】

※通訳配置 13:00~17:00(月~金)【土・日・休祝日・年末年始休み】

※外国人労働者の雇用管理・届出等については、事業所所在地を管轄するハローワークへご相談ください。

求職者支援訓練の実施機関への奨励金窓口

● 大阪労働局 職業安定部 訓練課

〒540-0028 大阪市中央区常盤町1-3-8 (中央大通FNビル21F)
TEL 06-7663-6241 [P36の地図参照]

8:30～17:15(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】

- 求職者支援訓練の実施機関に対する助成として「認定職業訓練実施奨励金」があります。
- 「認定職業訓練実施奨励金」の支給申請窓口

労働者派遣事業・職業紹介事業等専門取扱窓口

● 大阪労働局 需給調整事業部

〒540-0028 大阪市中央区常盤町1-3-8 (中央大通FNビル14F)
[P36の地図参照]

8:30～17:15(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】

需給調整事業第1課

TEL 06-4790-6303

- 労働者派遣事業・職業紹介事業の許可・届出、事業報告などの業務

需給調整事業第2課

TEL 06-4790-6319

- 労働者派遣事業・職業紹介事業の指導監督業務
- 派遣労働者等からの苦情・相談業務

各種助成金のご相談及び申請受付窓口

●大阪労働局 助成金センター

〒540-0028 大阪市中央区常盤町1-3-8 (中央大通FNBビル9F)

TEL 06-7669-8900

FAX 06-7669-8905

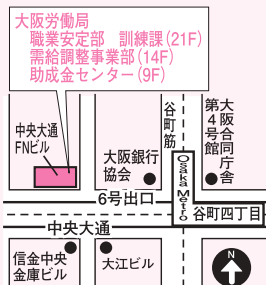
8:30～17:15(月～金)

【土・日・休祝日・年末年始休み】

- 雇用関係助成金に係るご相談及び受理業務等(雇用環境・均等部等に係るものは除く)
(対象となる事業所)大阪府内の事業所

※大阪市、吹田市以外に所在する事業所においては、
管轄ハローワークも受理業務を行います。

Osaka Metro谷町線・中央線
谷町四丁目6号出口……………2分



働き方改革関係・両立支援等助成金のご相談 及び申請受付窓口

●大阪労働局 雇用環境・均等部 企画課

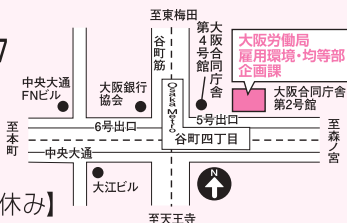
〒540-8527

大阪市中央区大手前4-1-67
(大阪合同庁舎第2号館8F)

TEL 06-6941-4630

8:30～17:15(月～金)

【土・日・休祝日・年末年始休み】



- ①働き方改革推進支援助成金に係るご相談及び受理業務等
- ②業務改善助成金に係るご相談及び受理業務等
- ③両立支援等助成金等に係るご相談及び受理業務等
- ④人材確保等支援助成金(テレワークコース)に係るご相談
及び受理業務等

総合労働相談コーナー

個別労働紛争に関する相談に対応し、情報提供等、助言・指導、あっせんの受付を行います。

● 総合労働相談コーナー

■ 大阪労働局 雇用環境・均等部 指導課内

〒540-8527 大阪市中央区大手前4-1-67 (大阪合同庁舎第2号館8F)

[同ページ下の地図参照]

フリーダイヤル 0120-939-009 (大阪府外及び携帯電話・PHS等は不可)

TEL 06-7660-0072

9:00～17:00 (月・水～金) 9:00～18:00 (火)

(庁舎への入館手続は、17:45までとなっています。)

【土・日・休祝日】
【年末年始休み】

■ 各労働基準監督署庁内総合労働相談コーナー

9:00～17:00 (月～金) 【土・日・休祝日・年末年始休み】

(ただし、泉大津のみ 9:30～17:00 (月～金))

総合労働相談コーナー	電話番号	総合労働相談コーナー	電話番号
大阪中央	06-7654-1176	岸和田	072-449-8740
天満	06-7658-4564	堺	072-340-4038
大阪南	06-7655-1115	羽曳野	072-942-4520
大阪西	06-7664-3840	北大阪	072-391-2953
西野田	06-7222-3013	泉大津	0725-27-0898
淀川	06-7668-0037	茨木	072-604-5491
東大阪	06-7655-6431		

男女雇用機会均等法、女性活躍推進法、育児・介護休業法、次世代育成支援対策推進法、パートタイム・有期雇用労働法、労働時間等設定改善法、労働契約法等についてのお問い合わせ先

● 大阪労働局 雇用環境・均等部 指導課

〒540-8527

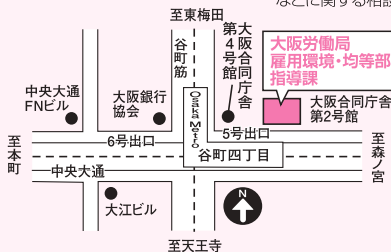
大阪市中央区大手前4-1-67
(大阪合同庁舎第2号館8F)

[相談内容]

- 職場における性別を理由とする差別
 - 妊娠・出産等を理由とする不利益な取扱い
 - 職場におけるハラスメント
 - 育児・介護休業
 - パートタイム・有期雇用労働者の不合理な待遇差等
- などに関する相談は、TEL06-6941-8940へ

8:30～17:15 (月～金)

【土・日・休祝日・年末年始休み】



[相談内容]

- 長時間労働の抑制等、働き方・休み方の改善
- 労働契約に関する基本ルールと特例

などに関する相談は、
TEL06-6949-6494へ

～労災・労使間の諸問題についてのお問い合わせ先～

大阪府内の労働基準監督署

●大阪中央

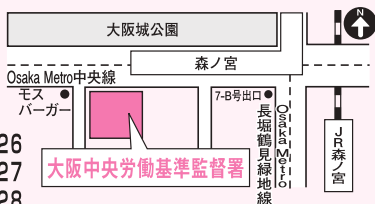
〒540-0003

大阪市中央区森ノ宮中央1-15-10
(大阪中央労働総合庁舎4・5F)

TEL 監督 06-7669-8726

TEL 安全衛生 06-7669-8727

TEL 労災 06-7669-8728



8:30～17:15(月～金) 【土・日・休祝日・年末年始休み】

[管轄区域] 中央区、天王寺区、浪速区、東成区、生野区、城東区、鶴見区

●天満

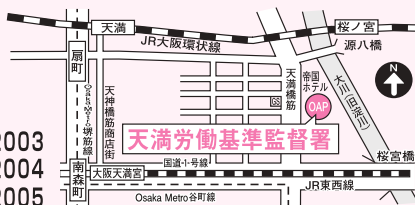
〒530-6007

大阪市北区天満橋1-8-30
(OAPタワー7F)

TEL 監督 06-7713-2003

TEL 安全衛生 06-7713-2004

TEL 労災 06-7713-2005



8:30～17:15(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】[管轄区域] 北区、都島区、旭区

●大阪南

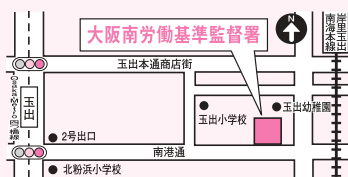
〒557-8502

大阪市西成区玉出中 2-13-27

TEL 監督 06-7688-5580

TEL 安全衛生 06-7688-5581

TEL 労災 06-7688-5582



8:30～17:15(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】

[管轄区域] 住之江区、住吉区、西成区、阿倍野区、東住吉区、平野区

●大阪西

〒550-0014

大阪市西区北堀江1-2-19
(アステリオ北堀江ビル9F)

TEL 監督 06-7713-2021

TEL 安全衛生 06-7713-2022

TEL 労災 06-7713-2023

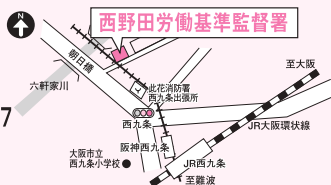


8:30～17:15(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】[管轄区域] 西区、港区、大正区

～労災・労使間の諸問題についてのお問い合わせ先～
大阪府内の労働基準監督署

● **西野田**

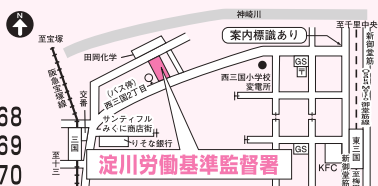
〒554-0012
 大阪市此花区西九条5-3-63
 TEL 監督・安全衛生 06-7669-8787
 TEL 労災 06-7669-8788



8:30～17:15(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】
 [管轄区域] 福島区、此花区、西淀川区

● **淀川**

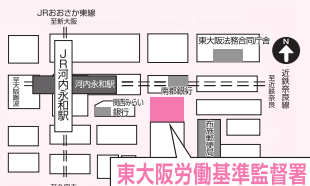
〒532-8507
 大阪市淀川区西三国4-1-12
 TEL 監督 06-7668-0268
 TEL 安全衛生 06-7668-0269
 TEL 労災 06-7668-0270



8:30～17:15(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】
 [管轄区域] 淀川区、東淀川区、池田市、豊中市、箕面市、豊能郡

● **東大阪**

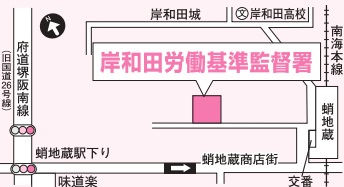
〒577-0809
 東大阪市永和2-1-1(東大阪商工会議所3F)
 TEL 監督 06-7713-2025
 TEL 安全衛生 06-7713-2026
 TEL 労災補償 06-7713-2027



8:30～17:15(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】
 [管轄区域] 東大阪市、八尾市

● **岸和田**

〒596-0073
 岸和田市岸城町23-16
 TEL 監督 072-498-1012
 TEL 安全衛生 072-498-1013
 TEL 労災 072-498-1014



8:30～17:15(月～金)【土・日・休祝日・年末年始休み】
 [管轄区域] 岸和田市、貝塚市、泉佐野市、泉南市、阪南市、泉南郡

～労災・労使間の諸問題についてのお問い合わせ先～

大阪府内の労働基準監督署

●堺

〒590-0078

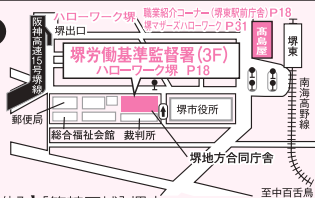
堺市堺区南瓦町2-29 (堺地方合同庁舎3F)

TEL 監督 072-340-3829

TEL 安全衛生 072-340-3831

TEL 労災 072-340-3835

8:30～17:15(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み] [管轄区域] 堺市



●羽曳野

〒583-0857

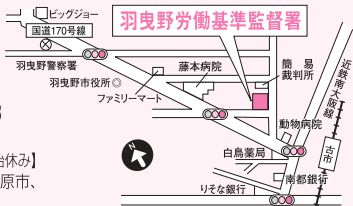
羽曳野市誉田3-15-17

TEL 監督・安全衛生 072-942-1308

TEL 労災 072-942-1309

8:30～17:15(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]

[管轄区域] 富田林市、河内長野市、松原市、柏原市、羽曳野市、藤井寺市、大阪狭山市、南河内郡



●北大阪

〒573-8512

枚方市東田宮 1-6-8

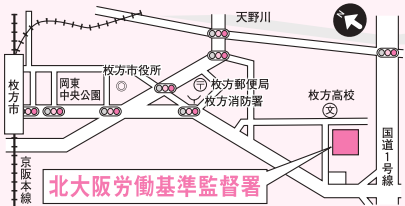
TEL 監督 072-391-5825

TEL 安全衛生 072-391-5826

TEL 労災 072-391-5827

8:30～17:15(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]

[管轄区域] 守口市、枚方市、寝屋川市、大東市、門真市、四條畷市、交野市



●泉大津

〒595-0025

泉大津市旭町22-45(テクスピア大阪6F)

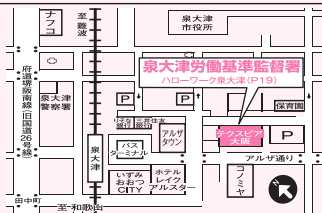
TEL 監督・安全衛生 0725-27-1211

TEL 労災 0725-27-1212

8:30～17:15(月～金)

[土・日・休祝日・年末年始休み]

[管轄区域] 泉大津市、和泉市、高石市、泉北郡



●茨木

〒567-8530

茨木市上中条2-5-7

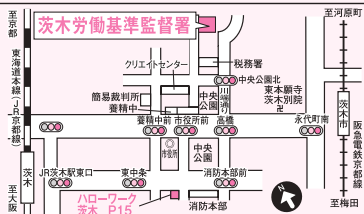
TEL 監督 072-604-5308

TEL 安全衛生 072-604-5309

TEL 労災 072-604-5310

8:30～17:15(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]

[管轄区域] 茨木市、高槻市、吹田市、摂津市、三島郡



ワンポイントインフォメーション

次にご紹介する機関にもお気軽にご相談ください。

● 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構

● 大阪支部

〒566-0022 摂津市三島1-2-1 (ポリテクセンター関西内)

TEL 06-6383-0949 (代表) FAX 06-6383-0037

(求職者支援課)

TEL 06-6383-0981 FAX 06-6383-0992

求職者支援訓練の認定申請等を行っています。

(高齢・障害者業務課)

TEL 06-7664-0782 FAX 06-7664-0645

(高齢・障害者窓口サービス課)

TEL 06-7664-0722 FAX 06-7664-0364

事業主に対して、高齢者及び障害者の雇用支援のための給付金・助成金の申請書受付、相談・援助、障害者雇用納付金等の申告・申請受付等の業務を行っています。

● 大阪障害者職業センター

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-11 (クラブオアネックスビル4F)

TEL 06-6261-7005 FAX 06-6261-7066

● 大阪障害者職業センター南大阪支所

〒591-8025 堺市北区長曾根町130-23 (堺商工会議所会館5F)

TEL 072-258-7137 FAX 072-258-7139

ハローワークと連携し、障害のある方に対し職業に関する相談や職業評価、職業準備支援、ジョブコーチ支援、リワーク支援を、事業主に対し障害者の雇用管理に関する相談・助言など専門的支援を行っています。

● 関西職業能力開発促進センター(ポリテクセンター関西)

〒566-0022 摂津市三島1-2-1

TEL 06-6383-9711 FAX 06-6383-0961 (離職者訓練担当)

再就職と技能・技術向上のための職業訓練を実施しています。

● 関西職業能力開発促進センター 大阪港湾労働分所(ポリテクセンター大阪港)

〒551-0023 大阪市大正区鶴町2-20-21

TEL 06-6552-4012(代表) FAX 06-6552-4400

港湾運送業等への就職をめざした職業訓練を実施しています。

● 近畿職業能力開発大学校(近畿ポリテクカレッジ)

〒596-0817 岸和田市岸の丘町3丁目1-1

TEL 072-489-2112 FAX 072-479-1751 (学務課)

高度な知識と技能・技術を兼ね備えた高度なものづくりを支える人材を育成しています。

ワンポイントインフォメーション

● 一般社団法人 大阪府雇用開発協会

〒540-0012 大阪市中央区谷町3-1-9 (MG大手前ビル2F)
TEL 06-6942-5010 FAX 06-6942-5020

高齢者の継続雇用・障害者の雇用促進をはじめ若年労働力の確保等総合的な雇用に関連する相談・助言・セミナー事業を行っています。

● 公益財団法人 介護労働安定センター 大阪支部

〒540-0033 大阪市中央区石町2-5-3 (エル・おおさか 南館12F)
TEL 06-4791-4165 FAX 06-4791-4166

介護労働者の能力開発・資質向上や、魅力ある職場づくりに向けた雇用管理の改善支援等、介護労働に関する支援事業を行っています。

● 公益財団法人 産業雇用安定センター 大阪事務所

〒540-6591 大阪市中央区大手前1-7-31 (OMMビル4F)
TEL 06-6947-7663 FAX 06-6949-4487

企業間の出向・移籍の人材情報提供と再就職支援を無料で行っています。

● 公益財団法人 21世紀職業財団 関西事務所

〒541-0053 大阪市中央区本町4-4-24(住友生命本町第2ビル7F)
TEL 06-4963-3820 FAX 06-4963-3821

働く女性の活躍推進、仕事と生活の両立推進、ハラスメントのない職場作りの推進、その他ダイバーシティ マネジメントの推進をサポートします。

● 大阪府ナースセンター

〒536-0014 大阪市城東区嶋野西2-5-25 ナーシングアート大阪2F
公益社団法人 大阪府看護協会

TEL 06-6964-5511 FAX 06-6964-6666

ご利用時間 9:00～17:00(月～金)【相談は16:00まで】

無料職業紹介サイト eナースセンター

<https://www.nurse-center.net/nccs>

看護職の相談員が、看護のお仕事探し、資格・復職に関する相談・研修等や進学相談も行っています。

● 大阪福祉人材支援センター (福)大阪府社会福祉協議会

〒542-0065 大阪市中央区中寺 1-1-54 (大阪社会福祉指導センター3F)
TEL 06-6762-9020 FAX 06-6764-1574

ご利用時間 9:00～17:00(月～金)

(職業紹介のご利用時間は9:00～11:45、13:00～16:00です)

ホームページ <http://www.osakafusyakyo.or.jp/fcenter/>

福祉のお仕事の紹介や求職登録、職業や資格に関する相談等を行っています。

ワンポイントインフォメーション

● 公益財団法人産業雇用安定センター キャリア人材バンク大阪梅田

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル2階
TEL 06-6147-9213 FAX 06-6147-9256

ご利用時間 9:00～17:00(月～金)(予約制)

60歳以上70歳以下で能力・経験があり66歳以降も働くことを希望する方と、その能力・経験を必要とする企業とのマッチングを無料で行っています。

● 大阪府立母子・父子福祉センター 母子家庭等就業・自立支援センター

〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59

TEL 06-6748-0263 FAX 06-6748-0264

ひとり親家庭の母・父、ひとり親家庭を経た寡婦の方の就業相談・職業紹介・就業支援講習等を行っています。併せて生活相談・養育費相談・法律相談等も行っています。

労働条件相談ほっとライン

「労働条件相談ほっとライン」は、違法な時間外労働・過重労働による健康障害・賃金不払残業などの労働基準関係法令に関する問題について、専門知識を持つ相談員が、法令・裁判例をふまえた相談対応や各関係機関の紹介などを行う電話相談です。

(厚生労働省委託事業であり、「労働条件相談ほっとライン」より事業場に対する指導等はできません。)

電話相談は、労働者・使用者に関わらず誰でも無料で、全国どこからでも利用できます。匿名での相談も可能です。

【フリーダイヤル】0120-811-610(携帯電話・PHSからも利用可能)

【相談対応時間】月～金 17:00～22:00

土・日・祝日 9:00～21:00

※年未年始(12月29日～1月3日まで)は除く。

「確かめよう労働条件」：労働条件に関する総合情報サイト

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>

労働基準法等の基礎知識、相談窓口等の情報を発信し、労働条件に関する質問に答えます。

こころの健康相談統一ダイヤル

TEL 0570-064-556

電話をかけた所在地の各都道府県・政令指定都市が実施している「心の健康電話相談」等につながります。(相談料無料。電話代は除く)相談に対応できる曜日・時間は都道府県・政令指定都市によって異なります。相談窓口の受付日時は以下のURLをご覧ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html



ワンポイントインフォメーション

地方自治体が運営する施設

● OSAKA しごとフィールド(大阪府)

お仕事をお探しの方への就職支援、人材確保に課題を抱える企業への支援を行う総合就業支援拠点です。求職中の方へは、カウンセリングのほか、就職活動役立つセミナーや職場体験等を実施。また中小企業向けには、採用や定着に役立つセミナー等も行っていきます。詳細は下記ホームページをご覧ください。

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14(エル・おおさか 本館 2・3F)
TEL 06-4794-9198

ご利用時間 9:30~20:00(月~金)、9:30~16:00(土)【日・祝日・年末年始休み】

※コーナーによって営業時間が異なります。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

ホームページ <https://shigotofield.jp>

1人1人に合わせたメニューで支援を行います。

【子育て・しごと応援ルーム「ふぁみタス」】

キャリアカウンセリングや保活相談等、家庭や子育て等と仕事の両立をめざす方の支援を行います。面接時等にご利用いただける一時保育サービスもあります。(無料。対象:6か月~2歳)

【大阪府地域若者サポートステーション】

働くことに悩みを持つ、15歳から49歳までの方を対象に、就職につながる支援を行います。

【中小企業人材支援センター】

中小企業に対し、人材確保に関する支援を行います。

【大阪東ハローワークコーナー】 ハローワーク職員による職業紹介を行います。(P28参照)

【障がい者雇用促進センター】 企業の障がい者雇用を支援します。



OSAKAしごとフィールド
ホームページ

● さかいJOBステーション(堺市)

15歳~39歳の方、全年齢の女性及びデジタルスキル(ITパスポート資格)を有する方を対象とした就職支援施設です。

〒591-8025 堺市北区長曾根町183-5(堺市産業振興センター1階)
フリーダイヤル 0120-245108

ご利用時間10:00~19:00(火~土)〔受付18:45終了〕

【休業日/日、月、祝、年末年始】

※堺ハローワークコーナーのご利用時間 10:00~18:30(月~金)

ホームページ <https://www.sakai-jobstation.jp/>

【JOBカフェSAKAI】 15歳~39歳の方を対象とした就職支援を行います。

【女性しごとプラザ】 全年齢の女性を対象とした就職支援を行います。

【デジタル人材ステーション】 デジタルスキル(ITパスポート資格)を有する方を対象とした就職支援を行います。

【SAKAI JOB CLUB】 就業中の15歳~39歳の方、全年齢の女性及びデジタルスキル(ITパスポート資格)を有する方を対象に、職場に関する相談やスキルアップのための講座を行います。

【企業人材マッチングプラザ】 堺市内企業の情報発信や採用・人材育成等の支援を行います。

【堺ハローワークコーナー】 ハローワーク職員による職業紹介を行います。(P28参照)



さかいJOBステーション
ホームページ

● JOBナビすいた(吹田市)

吹田市在住・在勤・在学で、全年齢の方を対象とした就職支援と職業紹介の施設です。

〒564-0028 吹田市昭和町12-1吹田市立勤労者会館(アスワーク吹田)3F
TEL 06-6170-6125(就職相談・セミナー) TEL 06-6170-8972(無料職業紹介所)
FAX 06-6170-6800

ご利用時間11:00~19:00(月~金、第1土曜日)

※但し、第1水曜日は休館日

【受付18:45終了・職業紹介受付は18:30まで】



JOBナビすいた
ホームページ
<http://www.jn-suita.jp/>

大阪府内の年金事務所一覧

(R6.4)

名称	所在地	電話番号	管轄区域	
			健康保険・厚生年金保険	国民年金
大手前	〒541-0053 大阪市中央区本町4-3-9 本町サンケイビル10・11F	06-6271-7301	中央区、浪速区、東成区、生野区、都島区、旭区、城東区、鶴見区	中央区、都島区
今里	〒537-0014 大阪市東成区大今里西2-1-8	06-6972-0161		東成区、生野区
天満	〒530-0041 大阪市北区天神橋4-1-15	06-6356-5511	北区(淀川年金事務所管内の地域を除く)	北区
淀川	〒532-8540 大阪市淀川区西中島4-1-1 日清食品ビル2・3F	06-6305-1881	北区の一部(旧淀川区)[※]、東淀川区、淀川区	東淀川区、淀川区
福島	〒553-8585 大阪市福島区福島8-12-6	06-6458-1855	福島区、西淀川区	同左
堀江	〒550-0014 大阪市西区北堀江3-10-1	06-6531-5241	西区	西区、大正区
天王寺	〒543-8588 大阪市天王寺区悲田院町7-6	06-6772-7531	天王寺区、阿倍野区、富田林市、河内長野市、松原市、羽曳野市、藤井寺市、大阪狭山市、南河内郡	同左
貝塚	〒597-8686 貝塚市海塚305-1	072-431-1122	貝塚市、岸和田市、泉佐野市、泉南市、阪南市、泉南郡	同左
難波	〒556-8585 大阪市浪速区敷津東1-6-16	06-6633-1231		浪速区
城東	〒536-8511 大阪市城東区中央1-8-19	06-6932-1161		城東区、旭区、鶴見区
東大阪	〒577-8554 東大阪市永和1-15-14	06-6722-6001	東大阪市	同左
吹田	〒564-8564 吹田市片山町2-1-18	06-6821-2401	吹田市、高槻市、茨木市、摂津市、三島郡	同左
守口	〒570-0083 守口市京阪本通2-5-5 守口市役所内7F	06-6992-3031	守口市、大東市、門真市	同左
市岡	〒552-0003 大阪市港区磯路3-25-17	06-6571-5031	此花区、港区、大正区	此花区、港区
玉出	〒559-8560 大阪市住之江区新北島1-2-1 オスカードリーム4F	06-6682-3311	西成区、住吉区、住之江区	同左
平野	〒547-8588 大阪市平野区喜連西6-2-78	06-6705-0331	東住吉区、平野区	同左
八尾	〒581-8501 八尾市桜ヶ丘1-65	072-996-7711	八尾市、柏原市	同左
豊中	〒560-8560 豊中市岡上の町4-3-40	06-6848-6831	豊中市、池田市、箕面市、豊能郡	同左
枚方	〒573-1191 枚方市新町2-2-8	072-846-5011	枚方市、寝屋川市、四條畷市、交野市	同左
堺東	〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-23	072-238-5101	堺市のうち堺区、中区、東区、南区、北区、美原区	堺市
堺西	〒592-8333 堺市西区浜寺石津町西4-2-18	072-243-7900	堺市のうち西区、泉大津市、和泉市、高石市、泉北郡	泉大津市、和泉市、高石市、泉北郡

[※]最新情報・詳しい管轄区域については、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

●全国健康保険協会(協会けんぽ)大阪支部加入者の健康保険給付・任意継続等のお問い合わせは、下記までお願いします。

全国健康保険協会(協会けんぽ)大阪支部 TEL 06-7711-4300 (自動音声案内) おかけ間違いのないようご注意ください。 受付時間 8:30~17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く) 〒550-8510 大阪市西区靱本町1-11-7 信濃橋三井ビル6F	協会けんぽ 大阪 <input type="button" value="検索"/>
---	---

*健康保険組合等の加入者は、各健康保険組合等へお問い合わせください。



ひと、暮らし、みらいのために

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

〈発 行〉 大阪労働局職業安定部職業安定課
大阪市中央区常盤町1-3-8 (中央大通FNビル)
TEL06-4790-6300
令和6年4月