

Vol. 33

高齢者のための再就職

知っ **得** ガイド



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

大阪労働局・ハローワーク

PL050901大阪局



はじめに

この「高齡者のための再就職^し知^{とく}得ガイド」は、その名のとおり、高齡者の方がお仕事を探される際に役立つ情報を満載したガイドブックです。


高齡者を取り巻く雇用環境には改善がみられるものの、依然厳しいものがあります。

しかし、そのような状況に負けることなく、このガイドブックを活用され、自分が望む仕事についていただけることを願っております。

あなたの再就職活動の参考資料として、ぜひご活用ください。

令和5年9月

大阪労働局職業安定部職業対策課長



目次

第1章 仕事探しを始める前に

1. スタートライン…………… 1
2. 健康状態・経済状態のチェック…………… 3
3. 高齢者を取り巻く雇用環境を知る…………… 5
4. 希望の仕事の明確化…………… 12
5. スキルアップ…………… 13

第2章 仕事を探す

1. 仕事を探す方法…………… 20
2. 求人票の見方…………… 24
3. 履歴書の書き方…………… 26
4. キャリアの棚卸しと職務経歴書の書き方…………… 28
5. 面接の準備…………… 37

第3章 60歳からの収入について

1. 再就職後の収入を考える…………… 40
2. 在職中の年金額は？…………… 41
3. 高年齢雇用継続給付とは？…………… 45
4. 収入のシミュレーション…………… 46

第4章 雇用保険受給の手続きと公的年金制度のしくみ

1. 雇用保険受給の手続き…………… 47
2. 公的年金のしくみ…………… 54

第5章 関連機関ガイド 60