オンライン＋会場開催

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

令和８年度
キャリア形成・リスキリング推進事業

ジョブ・カード活用　キャリアデザインセミナー



マンダラ形式を使った 目標・思考整理ワーク



令和８年１２月１４日（月）

※会場は１５分前から受付開始
ZOOM入室は１０分前から開始

14:00～15:30

本セミナーでは「曼荼羅（マンダラ）」という仏教美術になぞらえた形式の目標管理シートを使って、目標設定の思考整理ワークを行います。ジョブ・カードを用いた自己分析とともに、これからのキャリアプランを整理してみましょう。

★描こう、自分らしいキャリア！　ジョブカードの活用方法についてもお伝えします。



定　員	オンライン　５００名 対面２４名（会場：ハローワークプラザ難波　セミナールーム）
対　象	ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワークで 就職活動をされる方
講　師	大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

お申込みについて

オンライン受講

右記の二次元バーコードもしくはURLからお申込みください。
URL：https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/081214nb

オンライン受講
申込みはこちらから



オンライン受講は、受動型のZOOM配信となります。
セミナーお申し込み後、ZOOM入室用IDとパスコードをご案内します。
※インターネット環境は参加者様ご自身でご準備ください。
※通信機器・通信費等は参加者様のご負担となります。
※録画・録音はご遠慮ください。



なんば施設会場受講

ハローワークプラザ難波の窓口またはお電話でお申込みください。

TEL：06-6214-9200

※なんば施設（ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク）のご利用が初めての方は、セミナー終了後、なんば施設ご案内のお時間をいただきます。

ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3　御堂筋グランドビル4階
10:00～18:30（月～金）／10:00～17:00（第１・第３土）
（上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み／大阪マザーズハローワークは土曜日は閉庁）

★各線難波（なんば）駅
24号出口直結です。

【主催】ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク　【共催】大阪キャリア形成・リスキリング支援センター