なんばEnjoyワークライフサロン

生活を豊かにする時間管理術



日　時　令和8年12月2日(水)
14:00～15:30
受付開始13:45～

定　員　6名（事前予約制）

講　師
RAKURASHI代表
井上　ちえこ氏

場　所　大阪マザーズハローワーク
マザーズテーブル

内　容　仕事と家事を上手に両立する時間の使い方や管理方法、お部屋の整理（暮らしの工夫）について考え、忙しい日々の中でも仕事と家庭を両立するヒントを見つけましょう。

申込み　ハローワークプラザ難波の受付またはお電話にてお申込みください。
TEL　06-6214-9200
※申し込み後に不都合となった場合は、必ずキャンセルのご連絡をお願いします。

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

大阪マザーズハローワーク
ハローワークプラザ難波

〒542-0076 大阪市中央区難波２－２－３　御堂筋グランドビル４階
Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅２４号出口直結

【ホームページ】 https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/

【ご利用時間】 月 ～ 金　10:00~18:30
第1・第3土　10:00~17:00
【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

（大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁しております。）

大阪マザーズハローワーク

