



令和8年11月16日(月)
14:30~15:30 (受付14:15~)

お子様と一緒に参加いただけます(キッズスペース有見守りスタッフ常駐)

怒りの感情を コントロールする

お仕事や家庭生活で予定通り・思い通りに進まず、
イライラしたり、怒りが抑えきれなかったり・・・。
自分の感情と上手に付き合う方法を考えてみましょう。



開催場所 : 大阪マザーズハローワーク
定員 : 6名(先着)
対象 : 大阪マザーズハローワークで
就職活動をされる方



こちらのシリーズのセミナーについては、少人数制であり
より多くの方に公平に受講していただくため
同月の受講は1回までとさせていただきます。

当セミナーは**職業相談がセット**となっています。
(1回のご受講につき、1回の職業相談が必要です)
ご了承の上で、お申し込みください。

お問い合わせ・お申し込みはコチラ

大阪マザーズハローワーク

TEL 06-7653-1098



ホームページは
こちら



公式LINE
はこちら



〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

【ご利用時間】10:00~18:30(月~金) 【土・日・休祝日・年末年始休み】

朝日放送テレビ
「NEWSおかえり」
で放送されました♪

