

就職に役立つパソコン講座

令和8年

10月1日(木)

2日(金)

対象者

家庭と仕事の両立を目指す方

※ローマ字入力ができる方

※マウスの使い方に慣れている方

※過去に当施設でパソコン講座を受講された方は受講できません。

※個別の質問には回答できません。

ご了承のうえお申し込みください。

託児あり

受付 各回15分前から
(託児は30分前から受付)

会場

大阪マザーズハローワーク セミナールーム

Word 11:00~12:45

Wordの基本操作や文字入力・編集、画面構成を学んだ上で、以下の作業ができることを目指します。

- ・取引先への手紙の簡単な作り方
- ・文章中の表の作成
- ・告知文書の簡単な作り方
- ・作成した資料送信時のパスワードのかけ方
- ・便利なショートカットキー など

Excel 14:15~16:00

Excelの基本操作や文字入力・編集、画面構成を学んだ上で、以下の作業ができることを目指します。

- ・Excelで成績管理をするときの入力の方法
- ・Excelを使用して効率的に入力する方法
- ・基礎的な関数を使った数式の入力方法
- ・表のデータで合計値・平均値・データを数える方法
- ・作成した資料送信時のパスワードのかけ方
- ・便利なショートカットキー など

※セミナーで使用するパソコンの仕様上、ローマ字入力でのセミナーとなります。

※ワード講座・エクセル講座の両方を受講することもできます。

※ワード講座・エクセル講座ともに2日間とも同じカリキュラムです。同一講座の受講はできません。

※ご参加の方は、「大阪市しごと情報ひろば」への求職登録についてもお願いたします。

※講義中は個別の質問には回答できません。ご了承のうえお申し込みください。

託児

未就学児のお子様を対象です。

※利用申込み期限：令和8年9月16日(水)まで

HP掲載または裏面の利用規約に同意いただき、「託児申込書兼同意書」を当日ご提出ください。

申込み

ハローワークプラザ難波

TEL 06-6214-9200

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare大阪マザーズハローワーク
ハローワークプラザ難波

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

交通アクセス Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅24号出口直結

【ホームページ】(右の2次元バーコードからご覧ください)
<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>【ご利用時間】 月～金 10:00~18:30
【日・休祝日・年末年始(休み)】

(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁しております。)

大阪マザーズ
ハローワークハローワークプラザ難波
大阪マザーズハローワーク

託児のご利用について

はじめまして、ママMATEです。託児を担当させていただきます。
 お子さまたちが楽しい時間を過ごせるよう、ママMATEスタッフ一同、心を込めてお世話いたします。
 どうぞよろしくお願いいたします。

ご依頼日時	西暦 年 月 日 () : ~ :
持ち物	① 託児に必要なもの(持ち物にはすべてお名前をご記入ください)を1つのバックにまとめてお預けください。 □紙おむつ □おしりふき □おやつ □飲み物(お茶類) □着替え □タオル □お弁当・お食事用エプロン・お手拭き(必要時) □汚物入れ用ビニール袋 数枚(使用済みおむつや汚れた衣類等を入れます) □調乳セット(ミルク、哺乳瓶、お湯等) ② その他、おしゃぶり、抱っこひも、ベビーカー等必要と思われるもの

託児利用規約

託児のご利用にあたり、以下の項目に同意頂いた上でお申込みをお願いいたします。

1. 託児中のお食事、飲み物のご用意はありません(調乳用ポットもありません)
 おやつ、飲み物はすべてご持参いただいた物をお召し上がりいただきます。
 ※飴、ガム、グミ、ゼリー等、喉に詰まらせる危険性があるものはご遠慮ください。
2. 事前申し込みをされていても、当日のお子さまの様子(体調不良の場合、熱がある場合、集団保育に適さないと判断した場合等)によってはお預かりができない場合があります。
3. 投薬が必要な場合は、保護者の責任で行ってください。
 託児スタッフは原則として投薬はいたしかねます。
4. 急な発熱など緊急時には保護者の携帯電話にご連絡いたしますので、その際は迅速な対応をお願いいたします。本日の緊急連絡先は必ず申込書にご記入ください。
5. ご利用時間の延長はできませんので、お預け・お迎えとも時間厳守でお願いします。
 また、お迎えの際はお預かりした時と同じ方、別の方にかかわらず「顔写真付身分証明書」(ない場合は「保険証」と「住民票」などの2点)を「確認させていただきます」。
 あらかじめお申し出がない場合には、弊社より「当日の緊急連絡先」に確認をした上で、お迎えに来られた方の「顔写真付身分証明書」(ない場合は「保険証」と「住民票」などの2点)等を確認させていただきます。
6. 万一当方の過失による事故が発生いたしました場合は、(公社)全国保育サービス協会の定める、弊社加入の賠償保険範囲内にて対応させていただきます。ただし、お子さまの持病や体調についての報告漏れや予測のつかない不可抗力による事故、天災による事故につきましては補償の限りではありません。お子さまのお怪我や物損事故が発生した際、お客様及び会社への報告の為、写真を撮らせていただく場合がございます。
7. ご予約時及び本紙にご記入いただきました個人情報(保険の都合上3ヵ月間保存の後速やかに破棄いたします)。

公益社団法人全国保育サービス協会正会員



株式会社 ^{ま ま め い と} ママMATE

<http://www.mama-mate.jp>

受付時間 平日 9:00~18:00

(関東地区) 0120-030-511

(関西地区) 0120-266-415