

ジョブ・カード活用セミナー

自己分析& 夢ノートの書き方

令和 8 年 8 月 28 日 金

※会場は15分前から受付開始
ZOOM入室は10分前から開始

14:00～15:30

このセミナーでは、日頃自分が願っている夢や目標を形にする（達成する）ためのノート術について、ワークを交えながら具体的かつ実践的な作り方をわかりやすく解説します。

★描こう、自分らしいキャリア！ ジョブカードの活用方法についてもお伝えします。

定員

オンライン 500名
対面 24名（会場：ハローワークプラザ難波 セミナールーム）

対象

ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワークで
就職活動をされる方

講師

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

お申し込みについて

オンライン
受講

右記の二次元バーコードもしくはURLからお申込みください。
URL : <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/080828nb>

オンライン受講
申込みはこちらから



オンライン受講は、受動型のZOOM配信となります。
セミナーお申し込み後、ZOOM入室用IDとパスコードをご案内します。
※インターネット環境は参加者様ご自身でご準備ください。
※通信機器・通信費等は参加者様のご負担となります。
※録画・録音はご遠慮ください。

なんば施設
会場受講

ハローワークプラザ難波の窓口またはお電話でお申込みください。

TEL : 06-6214-9200



※なんば施設（ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク）のご利用が初めての方は、
セミナー終了後、なんば施設ご案内のお時間をいただきます。

ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

10:00～18:30（月～金）／10:00～17:00（第1・第3土）

（上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み／大阪マザーズハローワークは土曜日は閉庁）

【主催】ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

【共催】大阪キャリア形成・リスキリング支援センター

★各線難波（なんば）駅
24号出口直結です。

