



生活を豊かにする時間管理術



日時 **7月30日(木)**
14:00~15:30

受付開始13:45~

定員 **6名** (事前予約制)



講師
RAKURASHI代表
井上 ちえこ氏

場所 **大阪マザーズハローワーク**

内容

仕事と家事を上手に両立する時間の使い方や管理方法、お部屋の整理(暮らしの工夫)について考え、忙しい日々の中でも仕事と家庭を両立するヒントを見つけましょう。

申込み

ハローワークプラザ難波の受付またはお電話にてお申込みください。

TEL **06-6214-9200**

※申し込み後に不都合となった場合は、必ずキャンセルのご連絡をお願いします。



大阪マザーズハローワーク ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー

〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階
Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅24号出口直結

【ホームページ】 <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

【ご利用時間】 月～金 10:00~18:30
第1・第3土 10:00~17:00

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始(休み)】

(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁しております。)

大阪マザーズ
ハローワーク



ハローワークプラザ難波
大阪マザーズハローワーク

