

お子様と一緒に参加いただけます(キッズスペース有見守りスタッフ常駐)

イライラの感情を コントロールする

お仕事や家庭生活で予定通り・思い通りに進まず、イライラしたり、怒りが抑えきれなかったり……。自分の感情と上手に付き合う方法を考えてみましょう。



開催場所 : 大阪マザーズハローワーク
定員 : 6名(先着)
対象 : 大阪マザーズハローワークで就職活動をされる方



こちらのシリーズのセミナーについては、少人数制でありより多くの方に公平に受講していただくため同月の受講は1回までとさせていただきます。

当セミナーは**職業相談が必須**となっています。
(1回のご受講につき、1回の職業相談が必要です)
職業相談をご希望されない方は**ご受講いただけません**のでご注意ください。

お問い合わせ・お申し込みはコチラ

大阪マザーズハローワーク

TEL 06-7653-1098



ホームページは
こちら



公式LINE
はこちら



〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

【ご利用時間】10:00~18:30(月~金) 【土・日・休祝日・年末年始休み】

朝日放送テレビ
「NEWSおかえり」
で放送されました♪

