

働き方も、  
生き方も。

おひとりさま女性の

# 私たちの「暮らし方」

ミドル世代の皆さん、「理想の70代の姿」を考えた事はありますか？  
多様なライフスタイルを選べる時代ですから、  
「私らしさってどんなこと？」「私はどうなりたいの？」  
などをグループワークしながら、一度見える化してみませんか？

日 時：令和8年2月24日（火）  
14:00～16:00（受付13:45～）

会 場：ハローワークプラザ難波 セミナールーム

定 員：20名（先着順）

対象者：40歳以上の女性

講 師：ワーク・ライフ・バランスコンサルタント  
槇本千里 さん



ワーク・ライフ・バランスや働き方の専門家として全国で講演する傍ら、お一人様女性たちの住まい作りとコミュニティ「大人の女子寮プロジェクト」を立ち上げる。  
「私が欲しい未来は、自分で創る」をモットーに、たくさんの女性たちを勇気づけている。

ハローワークプラザ難波  
女性活躍応援コーナー  
(大阪マザーズハローワーク)

TEL : 06-6214-9200  
ご利用時間 月～金10:00～18:30  
(第1・3土曜日のみ開庁  
10:00～17:00)



〒542-0076  
大阪市中央区難波 2-2-3  
御堂筋グランドビル4階

## 交通アクセス

Osaka Metroなんば、  
近鉄・阪神線大阪難波駅  
24号出口直結の御堂筋グランドビル4階です。