

働き方も、
生き方も。

おひとりさま女性の 私らしい「暮らし方」

ミドル世代の皆さん、「理想の70代の姿」を考えた事がありますか？
多様なライフスタイルを選べる時代ですから、
「私らしさってどんなこと？」「私はどうなりたいの？」
などをグループワークしながら、一度見える化してみませんか？

日 時：令和8年2月24日（火）

14：00～16：00（受付13：45～）

会 場：ハローワークプラザ難波 セミナールーム

定 員：20名（先着順）

対象者：40歳以上の女性

講 師：ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
槇本千里 さん



ワーク・ライフ・バランスや働き方の専門家として全国で講演する傍ら、お一人様女性たちの住まい作りとコミュニティ「大人の女子寮プロジェクト」を立ち上げる。
「私が欲しい未来は、自分で創る」をモットーに、たくさんの女性たちを勇気づけている。

ハローワークプラザ難波
女性活躍応援コーナー
（大阪マザースハローワーク）

TEL：06-6214-9200

ご利用時間 月～金10:00～18:30
（第1・3土曜日のみ開庁
10:00～17:00）



〒542-0076

大阪市中央区難波2-2-3
御堂筋グランドビル4階

交通アクセス

Osaka Metroなんば、
近鉄・阪神線大阪難波駅
24号出口直結の御堂筋グランドビル4階です。