

あなたの夢を叶える

夢ノートの作り方 セミナー

令和8年2月19日 木

※会場は15分前から受付開始
ZOOM入室は10分前から開始

14:00～15:30



このセミナーでは、日頃自分が願っている夢や目標を形にする（達成する）ためのノート術について、ワークを交えながら具体的かつ実践的な作り方をわかりやすく解説します。

定 員

オンライン 500名

★描こう、自分らしいキャリア！
ジョブカードの活用方法もお伝えします。



対面 24名（会場：ハローワークプラザ難波 セミナールーム）

対 象

ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワークで就職活動をされる方

※会場でのセミナー受講の方は、セミナー終了後、窓口にて施設案内・職業相談などがあります

講 師

大阪キャリア形成・リスクリング支援センター講師

お申込みについて

**オンライン
受 講**

右記の二次元バーコードもしくはURLからお申込みください。
URL : <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/080219nb>

オンライン受講
申込みはこちらから



オンラインは受動型のZOOM配信となります。
お申し込み後、ZOOM入室用IDとパスコードをご案内します。
※インターネット環境は参加者様ご自身でご準備ください。
※通信機器・通信費等は参加者様のご負担となります。
※録画・録音はご遠慮ください。

**なんば施設
会場受講**

ハローワークプラザ難波の窓口またはお電話でお申込みください。



TEL : 06-6214-9200

ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階 各線難波（なんば）駅24号出口

10:00～18:30（月～金）／10:00～17:00（第1・第3土）

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み／大阪マザーズハローワークは土曜日は閉庁】

【主催】ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

【共催】大阪キャリア形成・リスクリング支援センター

