

言いたいことを上手く伝え合うことができる

アサーティブ

コミュニケーションセミナー

令和8年1月27日 火

13:30～15:00



※会場は、開始15分前から受付開始

※ZOOM入室は、開始10分前から開始

「アサーティブコミュニケーション」とは、自分の意見を率直に伝えつつ、相手の気持ちや意見も大切にする、バランスの取れたコミュニケーションスタイルのことです。本セミナーでは、アサーティブコミュニケーションの実際の活用方法などについて学びます。

定 員

オンライン 500名

★描こう、自分らしいキャリア！
ジョブカードの活用方法もお伝えします。

対面 24名（会場：ハローワークプラザ難波 セミナールーム）

対 象

ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワークで就職活動をされる方



※会場でのセミナー受講の方は、セミナー終了後、窓口にて施設案内・職業相談などがあります

講 師

大阪キャリア形成・リスクリング支援センター講師

お申込みについて

オンライン 受 講

右記の二次元バーコードもしくはURLからお申込みください。
URL : <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/nb080127>



オンライン受講
申込みはごちらから



オンラインは受動型のZOOM配信となります。
お申し込み後、ZOOM入室用IDとパスコードをご案内します。
※インターネット環境は参加者様ご自身でご準備ください。
※通信機器・通信費等は参加者様のご負担となります。
※録画・録音はご遠慮ください。

なんば施設 会場受講

ハローワークプラザ難波の窓口またはお電話でお申込みください。

TEL : 06-6214-9200



ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階 各線難波（なんば）駅24号出口

10:00～18:30（月～金）／10:00～17:00（第1・第3土）

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み／大阪マザーズハローワークは土曜日は閉庁】

【主催】ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

【共催】大阪キャリア形成・リスクリング支援センター

