



# プチセミナー

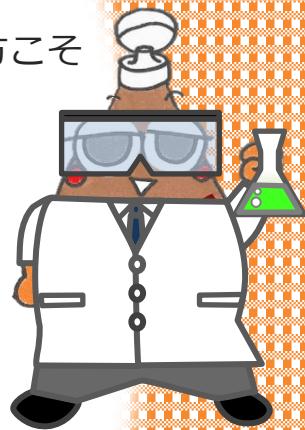
お子様と一緒に参加いただけます  
(キッズスペース有  
見守りスタッフ常駐)

**令和8年1月29日(木)**  
**14:30~15:30(受付は14:15~)**

## 自分に備わっている能力や強みを 探してみよう

自分の「強み」について考えてみませんか?  
自分の「強み」や「能力」をPRするのが苦手な方こそ  
新たな自分の良さに気づくチャンス!

開催場所 : 大阪マザーズハローワーク  
定員 : 8名(先着)  
対象 : 大阪マザーズハローワークで  
就職活動をされ  
個別支援をご希望される方



お申し込みは大阪マザーズハローワークの窓口またはお電話で!

**TEL 06-7653-1098**

当セミナーは1回のセミナーにつき  
1回の職業相談が必須となっています。  
職業相談をご希望されない方は  
**ご受講いただけません**のでご注意ください。

こちらのシリーズのセミナーについては、少人数制のため  
より多くの方に公平に受講していただくため  
同一月の受講は1回までとさせていただきます。

公式LINEでは今後の  
セミナー情報などを配信中



大阪マザーズハローワーク  
ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー



〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

[ご利用時間] 10:00~18:30 (月~金) / 10:00~17:00 (第1・第3土)

[ご利用時間] 【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁)

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

HPはこちら▶

