

仕事も家事も諦めない！



両立のための家事コンパクト術

お子さんと一緒にご参加いただけます！

日時

12月18日(木)

14:00~15:30

受付開始：13:45~

定員

6名(事前予約制)

場所

大阪マザーズハローワーク
サロン・ド・リラックス



講師

RAKURASHI代表
井上 ちえこ氏

内容

限られた時間で、家事も仕事も大事にしたい！

「私のための時間」を生み出すための時間のコントロール術や家事軽減のコツを学びます。心身ともに「ゆとり」を持つことで、就活や両立への不安を取り除きましょう！



申込み

大阪マザーズハローワークの受付またはお電話にてお申込みください。

TEL 06-7653-1098

当イベントは雇用保険の活動実績となります。



大阪マザーズハローワーク

ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

交通アクセス Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅24号出口直結

【ホームページ】(右の2次元バーコードからご覧ください)

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

【ご利用時間】

月～金 10:00~18:30

第1・第3土 10:00~17:00

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁しております。)

大阪マザーズ
ハローワーク

