

働き方も、生き方も。 “私らしく働く” を考えるセミナー

費用は
無料

～40代からの「これから」を見つけよう～

開催場所：大阪マザーズハローワーク セミナールーム
定員：16名（先着）
対象：40歳以上の女性

4回セットの受講が
オススメです

①『私らしく働くために』

11月28日（金）14:00～15:30

私らしく働いてどういうこと？
「私らしさ」について
一緒に考えていきましょう。

②『知りたい！私を守る社会保障』

12月3日（水）14:00～16:00

知ることによって自分を守る社会保障
一緒に学んで「これから」
上手に活用しませんか？

③『私のマネーライフプラン』

12月10日（水）14:00～16:00

このセミナーを通じて学んだ知識を
生かしながら、実際に
マネーライフプランを考えてみましょう。

④『親の介護、私の介護』

12月12日（金）14:00～16:00

急に誰かを介護することになったり
将来自分の介護が必要になった時どうする？
明日の「もしも」を今日から考えましょう。

②～④はセミナー（90分）＋座談会（30分）での形式になります。

①～④のセミナーをまとめて受講される方の受付を優先して開始します。（11月5日～受付）

①～④それぞれのセミナーを1回のみご希望される場合は、各開催日の10日前から受付します。

お申し込み・お問い合わせはハローワークプラザ難波までお電話ください
TEL: TEL: 06-6214-9200

ハローワークプラザ難波
女性活躍応援コーナー
（大阪マザーズハローワーク）

TEL: 06-6214-9200

ご利用時間 月～金10:00～18:30
（第1・3土曜日のみ開庁
10:00～17:00）

〒542-0076

大阪府中央区難波2-2-3
御堂筋グランドビル4階



交通アクセス

Osaka Metroなんば、
近鉄・阪神線大阪難波駅
24号出口直結の
御堂筋グランドビル4階です。

大阪市立男女共同参画センター
クレオ大阪中央

TEL: 06-6770-7200

〒543-0002

大阪府天王寺区上汐5-6-25

本セミナーと同じ内容を
令和8年2月7日（土）&
令和8年2月21日（土）
にクレオ大阪中央で開催！