

今の私で一步を踏み出す

“自己肯定感”リセット講座

令和7年

10月8日(水) 14:00~15:30
(受付13:45~)

当セミナーは、セミナー終了後の窓口相談がセットです
セミナー終了後窓口への誘導がありますのでご了承のうえお申し込みください



講師

大阪府よろず支援拠点

コーディネーター立石 千香 氏

キャリアコンサルタント

特定社会保険労務士・中小企業診断士

既婚・未婚、子の有無、介護など、社会で求められる役割は様々です。多くの役割をこなしていく中で、自分自身のことが後回しになり「自己肯定感」が下がっていませんか？
違った視点でありのままの「私」を受け入れて、あなたらしい就活に繋げていきましょう！

後日、大阪府よろず支援拠点で個別の相談が可能です。

会場 大阪マザーズハローワーク セミナールーム

定員 24名 (事前予約制)

未就学児のお子様を対象となります。

託児について ※利用申込み期限：令和7年9月22日(月)まで
HP掲載または裏面の利用規約に同意いただき、「託児申込書兼同意書」を当日記入しご提出ください。

申込み ハローワークプラザ難波の受付またはお電話にてお申込みください。

TEL 06-6214-9200

※申し込み後に不都合となった場合は、必ずキャンセルのご連絡をお願いします。

託児サービスをご利用いただけます！



大阪マザーズハローワーク X 大阪府よろず支援拠点



ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階
Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅24号出口直結

月～金 10:00～18:30
第1・3土 10:00～17:00 (日・休祝日・年末年始休み)

(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁しております。)

【ホームページ】

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/namba.html>



託児のご利用について

はじめまして、ママMATEです。託児を担当させていただきます。
 お子さまたちが楽しい時間を過ごせるよう、ママMATEスタッフ一同、心を込めてお世話いたします。
 どうぞよろしくお願いいたします。

ご依頼日時	西暦 年 月 日 () : ~ :
持ち物	① 託児に必要なもの(持ち物にはすべてお名前をご記入ください)を1つのバックにまとめてお預けください。 □紙おむつ □おしりふき □おやつ □飲み物(お茶類) □着替え □タオル □お弁当・お食事用エプロン・お手拭き(必要時) □汚物入れ用ビニール袋 数枚(使用済みおむつや汚れた衣類等を入れます) □調乳セット(ミルク、哺乳瓶、お湯等) ② その他、おしゃぶり、抱っこひも、ベビーカー等必要と思われるもの

託児利用規約

託児のご利用にあたり、以下の項目に同意頂いた上でお申込みをお願いいたします。

1. 託児中のお食事、飲み物のご用意はありません(調乳用ボットもありません)
 おやつ、飲み物はすべてご持参いただいた物をお召し上がりいただきます。
 ※飴、ガム、グミ、ゼリー等、喉に詰まらせる危険性があるものはご遠慮ください。
2. 事前申し込みをされていても、当日のお子さまの様子(体調不良の場合、熱がある場合、集団保育に適さないと判断した場合等)によってはお預かりができない場合があります。
3. 投棄が必要な場合は、保護者の責任で行ってください。
 託児スタッフは原則として投棄はいたしかねます。
4. 急な発熱など緊急時には保護者の携帯電話にご連絡いたしますので、その際は迅速な対応をお願いいたします。本日の緊急連絡先は必ず申込書にご記入ください。
5. ご利用時間の延長はできませんので、お預け・お迎えとも時間厳守をお願いします。
 また、お迎えの際はお預かりした時と同じ方、別の方にかかわらず「顔写真付身分証明書」(ない場合は「保険証」と「住民票」などの2点)を「確認させていただきます」。
 あらかじめお申し出がない場合には、弊社より「当日の緊急連絡先」に確認をした上で、お迎えに来られた方の「顔写真付身分証明書」(ない場合は「保険証」と「住民票」などの2点)等を確認させていただきます。
6. 万一当方の過失による事故が発生いたしました場合は、(公社)全国保育サービス協会の定める、弊社加入の賠償保険範囲内にて対応させていただきます。ただし、お子さまの持病や体調についての報告漏れや予測のつかない不可抗力による事故、天災による事故につきましては補償の限りではありません。お子さまのお怪我や物損事故が発生した際、お客様及び会社への報告の為、写真を撮らせていただく場合がございます。
7. ご予約時及び本紙にご記入いただきました個人情報(保険の都合上3ヵ月間保存の後速やかに破棄いたします)。

公益社団法人全国保育サービス協会正会員



株式会社 ^{ま ま め い と} ママMATE

<http://www.mama-mate.jp>

受付時間 平日 9:00~18:00

(関東地区) 0120-030-511

(関西地区) 0120-266-415