



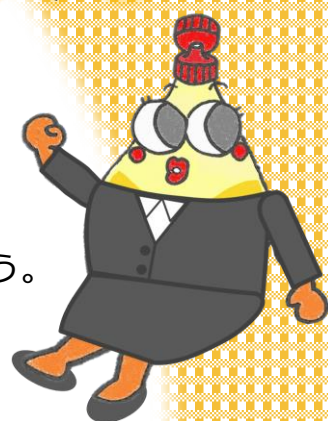
プチセミナー

お子様と一緒に参加いただけます
(キッズスペース有
見守りスタッフ常駐)

令和7年10月22日（水）
14：30～15：30（受付は14：15～）

怒りの感情をコントロールする

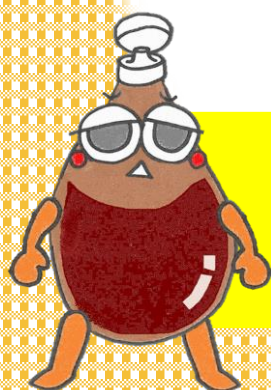
性格診断テストお仕事や家庭生活で
予定通り・思い通りに進まず、イライラしたり
怒りが抑えきれなかったり・・・。
自分の感情と上手に付き合う方法を考えてみましょう。



開催場所 : 大阪マザーズハローワーク
定員 : 8名（先着）
対象 : 大阪マザーズハローワークで
就職活動をされ、個別支援を
ご希望される方

お申し込みは大阪マザーズハローワークの窓口またはお電話で！

TEL 06-7653-1098



当セミナーは1回のセミナーにつき
1回の職業相談が必須となっております。
職業相談をご希望されない方は
ご受講いただけませんのでご注意ください。

公式LINEでは今後の
セミナー情報などを配信中



大阪マザーズハローワーク
ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階
【ご利用時間】 10:00～18:30（月～金） / 10:00～17:00（第1・第3土）
【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】（大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁）



<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

HPIはこちら▶

