

アンガーマネジメント & リフレーミングセミナー

OSAKA女性活躍推進
ドーンdeキラリ
フェスティバル
2025

お仕事や日常生活のイライラやモヤモヤ…といった感情を、うまくコントロールしながらポジティブに捉え直していく“コツ”をお話しします。
ストレス軽減、モチベーションUPにつながります！



令和7年 **9月5日(金)**
14:00~15:30

場 所 **ドーンセンター 5Fセミナー室①**

(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

大阪府中央区大手前 1-3-49

アクセス 大阪メトロ谷町線・京阪線 天満橋駅 徒歩6分
または JR東西線 大阪城北詰駅 徒歩11分

※当日の会場は、**ドーンセンター**となります。
右記地図をご確認のうえお越しください。



定 員 **20名**

※ 当セミナーは、雇用保険受給における求職活動実績となります。

DawnCenter
大阪府立男女共同参画・青少年センター

申込み 大阪マザーズハローワークの受付またはお電話にてお申し込みください。



大阪マザーズハローワーク

TEL 06-7653-1098

〒542-0076 大阪府中央区難波 2-2-3 御堂筋グランドビル4階

交通アクセス Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅 24号出口直結

【ホームページ】 (右の2次元バーコードからご覧ください)
<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

【ご利用時間】 月～金 10:00～18:30
(土・日・休祝日・年末年始休み)

大阪マザーズ
ハローワーク



大阪マザーズハローワーク



OSAKA女性活躍推進
ドーンdeキラリフェスティバル2025

主催：大阪府、OSAKA女性活躍推進会議
共催：ドーン事業共同体（ドーンセンター指定管理者）
関西女性活躍推進フォーラム