



プチセミナー

お子様と一緒に参加いただけます
(キッズスペース有
見守りスタッフ常駐)

令和7年8月28日（木）
14：30～15：30（受付は14：15～）

リフレーミングの魔法

書類作成や面接で長所や自己PRを問われ、
答えるのが難しい！と思われる皆さま！
リフレーミング（物事の枠組み（フレーム）を変えて
別の視点から捉え直す）を使って
ご自身の長所や自己PRのヒントを探してみましょう

開催場所：大阪マザーズハローワーク
定員：8名（先着）
対象：大阪マザーズハローワーク
ハローワークプラザ難波で
就職活動をされる方

お申し込みは大阪マザーズハローワークの窓口またはお電話で！

TEL 06-7653-1098

当セミナーは職業相談がセットになっています。
職業相談にご来所いただけない方は
ご受講いただけませんのでご注意ください。
※セミナー当日にご希望をお聞きし職業相談の日時を決定します。

公式LINEでは今後の
セミナー情報などを配信中



大阪マザーズハローワーク
ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー



〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階
【ご利用時間】 10:00～18:30（月～金） / 10:00～17:00（第1・第3土）
【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】（大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁）

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

HPIはこちら▶

