

就活セミナー



令和7年

7月22日 火

14:30～15:30 (受付は14:15～)

怒りの感情を コントロールする

お仕事や家庭生活で、予定通り・思い通りに進まず、
イライラしたり、怒りが抑えきれなかったり・・・。
自分の感情と上手に付き合う方法を考えてみましょう。



定 員 14名 (先着)

場 所 ハローワークプラザ難波

対象となる方 大阪マザーズハローワーク・ハローワークプラザ難波で
就職活動をされる方

お申し込みは大阪マザーズハローワークの窓口またはお電話で！

TEL 06-7653-1098

セミナー後は10分程度の施設案内があります。
セミナー終了後にご希望される方は
そのまま個別相談もできますので
お気軽にお声かけください。

公式LINEでは今後の
セミナー情報などを配信中

