

NAMBA

就活をもっと楽しく!!

プチセミナー

『怒りの感情を コントロールしてみよう』

～アンガーマネージメント～

5月26日(月)

14:30～15:30

参加者同士の交流も含みます。予めご了承ください。

定員 6名 ※要予約

場所 大阪マザーズハローワーク

対象となる方 大阪マザーズハローワーク・ハローワークプラザ難波で
就職活動をされる方

お子様と
ご一緒でもOK!

性格診断テストお仕事や家庭生活上で、予定通り・思い通りに進まず、
イライラしたり、怒りが抑えきれなかったり・・・。
自分の感情と上手に付き合う方法を考えてみましょう。

お申し込みはハローワークプラザ難波の受付またはお電話で!

TEL 06-6214-9200



大阪マザーズハローワーク

ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

【ご利用時間】 10:00～18:30 (月～金) / 10:00～17:00 (第1・第3土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】(大阪マザーズハローワークは土曜日閉庁)

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-mother/>

HPはこちら▶

