



プチセミナー 4月

令和7年
4月

時間：14:30～15:30 (各回) 定員：6名 (各回)

会場：大阪マザーズハローワーク

お子様と一緒に参加いただけます
(キッズスペース有・見守りスタッフ常駐)

4/14(月)

面接なんて怖くない!! ～あなたの「いいところ」うまく伝えよう～

面接が苦手なあなたに、自分の『いいところ』 = 『強み』をうまく伝えるコツをお伝えします。
「もう面接なんて怖くない！」
「あなたらしく自然体で」
さあ、一緒にはじめましょう!!

4/24(木)

イメージチェック ～知らないわたしに出会えるかも～

まわりの人たちに持たれているあなたのイメージを確認してみましょう。
気づかなかったわたしに出会えるチャンス!
自分をj知ることj対人関係にうれしい変化も!

4/21(月)

〈心理学でキャリアを考えるシリーズ〉 ～コミュニケーションでもう悩まない～ 考えが変わると行動(未来)が変わる

心理学からキャリアを考えるシリーズ第1弾!!
今回は自分の考え方のクセに気づくことで行動が
変わることを学びます。行動が変わると、コミュ
ニケーションに悩まない未来が描けます。

4/25(金)

求人票のミカタ

ハローワークの求人票には、情報がたくさん
詰まっています♪チェックすべきポイント
を知ることjあなたに合ったお仕事探しに
活かしていただけます。

4/22(火)

あなたの活躍フィールドを広げよう!! ～job tag (職業情報サイト) を使えば、 可能性は∞ (無限大) !!～

あなたの「強み」を活かせる職業は、まだまだ
他にもあるはずjす。厚生労働省のjob
tag (職業情報サイト) を使って、まだ知ら
ないあなたの活躍フィールドを一緒に見つけ
ましょう。

※当日はご自身のスマートフォンをご持参ください。

4/28(月)

夢を叶える目標プランの作り方 ～マンダラチャートおまけ付き～

将来、「こんな仕事がしたい」「こんな私になり
たい」…
就職? 副業?? 起業?? ?
あなたの思い描いている漠然とした夢を形にし
て実現しましょう。

4/23(水)

強み発見! 簡単自己PR術

あなたの仕事で活かせる「強み」は何ですか?
ポイントを押さえて応募書類や面接で強みとなる
自己PRを考えてみましょう!

4/30(水)

志望動機の手き方、伝授します ～ラクラク作成フォーマット付き～

履歴書の志望動機欄で手が止まってしまう方
必見! フォーマットがあれば、志望動機は
簡単に作成できます。
志望動機作成のストレスから解放されませんか?
※気になる求人票がある方はご持参ください。

NAMBAプチセミナーはすべて事前予約制です。
ご質問・お問い合わせは裏面お問い合わせ先までお気軽にお尋ねください。



どなたでもご利用いただけます。

担当者と一緒に 就職活動を進めてみませんか？

個別 支援

就活って何から始める？
正社員？パート？
私にできる仕事って？
専門スタッフが、
あなたの就職活動を
個別にサポート！

個別支援をご希望の方はお近くのスタッフにお申し出ください。
電話でのお問合せも可能です。

- 毎回同じスタッフが対応！継続的な相談ができます！
- 事前予約も可！計画的に就職活動ができます！
- オンラインで相談！ご自宅からでも相談ができます！
- 面接に応募書類…いろいろ教えてほしい！
応募書類の添削や模擬面接…個々のお悩みをサポートします！
- セミナーにイベント！あなたに必要な情報をお届けします！

オンラインで職業相談はいかが？

ご自宅とハローワークをZOOMでつなぎ、
オンラインで職業相談ができます！
ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

LINEで情報発信中♪

LINEの「友だち追加」
⇒「ID検索」で
@mothers-osaka
を入力または
「2次元バーコード」
で登録完了!!



大阪マザーズハローワーク&
女性活躍応援コーナー
(ハローワークプラザ難波)



交通アクセス
Osaka Metroなんば、近鉄・
阪神線大阪難波駅2・4号
出口直結の御堂筋グランド
ビル4階の同フロア内に
2施設があります。

お問合せ先 06-7653-1098
ご利用時間 月～金 10:00～18:30
大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

