

NAMBA プチセミナー カレンダー

令和7年
3月



時間：14:30～15:30（各回） 定員：6名（各回）
会場：大阪マザーズハローワーク

お子様と一緒に参加いただけます
（キッズスペース有・見守りスタッフ常駐）

3/12(水)

印象アップの面接マナー
～面接官はここを見る👁️～

『面接が苦手』だと思っているあなた！
乗り切るコツや苦手なポイントを見つけて
不安を解消。自信に変えて面接を突破しま
しょう。
日常生活に役立つマナーもお話します。

3/25(火)

～面接にもビジネスコミュニケーションにも役立つ～
みるみる相手に伝わる伝え方
（テンプレートを使って構成を学ぶ）

相手にうまく伝えるには、話す順番が大切です。
結論から話したり書いたりする構成を学び、楽
に迷わず相手に伝わる方法を学びます。面接に
も応募書類にも対応できます。

3/17(月)

志望動機の書き方、伝授します
～ラクラク作成フォーマット付き～

履歴書の志望動機欄で手が止まってしまう方
必見！フォーマットがあれば、志望動機は
簡単に作成できます。
志望動機作成のストレスから解放されません
か？
※気になる求人票がある方はご持参ください。

3/26(水)

〈心理学でキャリアを考えるシリーズ〉
私の「やる気」はどこからくるの？
～性格タイプに合うモチベーション
アップの方法を探る会～

みなさまのアンケートから生まれた心理学シリ
ーズ第2弾！！「就職活動を本格的に始めない
と！」と思いつつモチベーションが上がらず時間
が経ってしまっている方！モチベーションを上げ
る方法を一緒に探りませんか？

3/18(火)

面接なんて怖くない!!
～あなたの「いいところ」うまく伝えよう～

面接が苦手なあなたに、自分の『いいところ＝
強み』をうまく伝えるコツをお伝えします。
「もう面接なんて怖くない！」
「あなたらしく自然体で」
さあ、一緒にはじめましょう!!

3/27(木)

あなたの活躍フィールドを広げよう!!
～job tag（職業情報サイト）を使えば、
可能性は∞（無限大）!!～

あなたの「強み」を活かせる職業は、まだま
だ他にもあるはず。厚生労働省のjob
tag（職業情報サイト）を使って、まだ知ら
ないあなたの活躍フィールドを一緒に見つけ
ましょう。

※当日はご自身のスマートフォンをご持参ください。

3/24(月)

求人票のミカタ

ハローワークの求人票には、情報がたくさん
詰まっています♪チェックするべきポイント
を知ること、あなたに合ったお仕事探しに
活かしていただけます。

3/28(金)

強み発見！簡単自己PR術

あなたの仕事で活かせる「強み」は何ですか？
ポイントを押さえて応募書類や面接で強みとな
る自己PRを考えてみましょう！

NAMBAプチセミナーはすべて事前予約制です。
ご質問・お問い合わせは裏面お問い合わせ先までお気軽にお尋ねください。



どなたでもご利用いただけます。

担当者と一緒に 就職活動を進めてみませんか？

個別 支援

就活って何から始める？
正社員？パート？
私にできる仕事って？
専門スタッフが、
あなたの就職活動を
個別にサポート！

個別支援をご希望の方はお近くのスタッフにお申し出ください。
電話でのお問合せも可能です。

- 毎回同じスタッフが対応！継続的な相談ができます！
- 事前予約も可！計画的に就職活動ができます！
- オンラインで相談！ご自宅からでも相談ができます！
- 面接に応募書類…いろいろ教えてほしい！
応募書類の添削や模擬面接…個々のお悩みをサポートします！
- セミナーにイベント！あなたに必要な情報をお届けします！

オンラインで職業相談はいかが？

ご自宅とハローワークをZOOMでつなぎ、
オンラインで職業相談ができます！
ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

LINEで情報発信中♪

LINEの「友だち追加」
⇒「ID検索」で
@mothers-osaka
を入力または
「2次元バーコード」
で登録完了!!



大阪マザーズハローワーク& 女性活躍応援コーナー



(ハローワークプラザ難波)

お問合せ先 06-7653-1098
ご利用時間 月～金 10:00～18:30
大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

交通アクセス
Osaka Metroなんば、近鉄・
阪神線大阪難波駅24号
出口直結の御堂筋グランド
ビル4階の同フロア内に
2施設があります。

