

# NAMBA プチセミナー カレンダー

令和7年  
2月



時間：14:30～15:30（各回） 定員：6名（各回）  
会場：大阪マザーズハローワーク

お子様と一緒に参加いただけます  
（キッズスペース有・見守りスタッフ常駐）

2/17(月)

## 志望動機の書き方、伝授します ～ラクラク作成フォーマット付き～

履歴書の志望動機欄で手が止まってしまう方必見！フォーマットがあれば、志望動機は簡単に作成できます。  
志望動機作成のストレスから解放されませんか？  
※気になる求人票がある方はご持参ください。

2/18(火)

## 〈心理学でキャリアを考えるシリーズ〉 ～コミュニケーションでもう悩まない～ 考えが変わると行動（未来）が変わる

心理学からキャリアを考えるシリーズ第1弾！！  
今回は自分の考え方のクセに気づくことで行動が変わることを学びます。行動が変わると、コミュニケーションに悩まない未来が描けます。

2/19(水)

## あなたの活躍フィールドを広げよう！！ ～job tag（職業情報サイト）を使えば、 可能性は∞（無限大）！！～

あなたの「強み」を活かせる職業は、まだまだ他にもあるはず！厚生労働省のjob tag（職業情報サイト）を使って、まだ知らないあなたの活躍フィールドを一緒に見つけましょう。  
※当日はご自身のスマートフォンをご持参ください。

2/21(金)

## イメージチェック ～知らないわたしに出会えるかも～

まわりの人たちに持たれているあなたのイメージを確認してみましょう。  
気づかなかったわたしに出会えるチャンス！  
自分を知ることによって対人関係にうれしい変化も！

2/25(火)

## 求人票のミカタ

ハローワークの求人票には、情報がたくさん詰まっています♪チェックするべきポイントを知ることによって、あなたに合ったお仕事探しに活かしていただけます。

2/26(水)

## 未経験から事務職へ★成功のヒント

はじめての事務職にチャレンジしたいあなた！  
現状を知って、事務職で採用されるためのヒントを探っていきましょう。

2/27(木)

## 強み発見！簡単自己PR術

あなたの仕事で活かせる「強み」は何ですか？  
ポイントを押さえて応募書類や面接で強みとなる自己PRを考えてみましょう！

2/28(金)

## 面接なんて怖くない！！ ～あなたの「いいとこ」うまく伝えよう～

面接が苦手なあなたに、自分の『いいとこ＝強み』をうまく伝えるコツをお伝えします。  
「もう面接なんて怖くない！」  
「あなたらしく自然体で」  
さあ、一緒にはじめましょう！！

NAMBAプチセミナーはすべて事前予約制です。  
ご質問・お問い合わせは裏面お問い合わせ先までお気軽にお尋ねください。



どなたでもご利用いただけます。

# 担当者と一緒に 就職活動を進めてみませんか？

# 個別 支援

就活って何から始める？  
正社員？パート？  
私にできる仕事って？  
専門スタッフが、  
あなたの就職活動を  
個別にサポート！

個別支援をご希望の方はお近くのスタッフにお申し出ください。  
電話でのお問合せも可能です。

- 毎回同じスタッフが対応！継続的な相談ができます！
- 事前予約も可！計画的に就職活動ができます！
- オンラインで相談！ご自宅からでも相談ができます！
- 面接に応募書類…いろいろ教えてほしい！  
応募書類の添削や模擬面接…個々のお悩みをサポートします！
- セミナーにイベント！あなたに必要な情報をお届けします！

## オンラインで職業相談はいかが？

ご自宅とハローワークをZOOMでつなぎ、  
オンラインで職業相談ができます！  
ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

## LINEで情報発信中♪

LINEの「友だち追加」  
⇒「ID検索」で  
@mothers-osaka  
を入力または  
「2次元バーコード」  
で登録完了!!



大阪マザーズハローワーク&  
女性活躍応援コーナー  
(ハローワークプラザ難波)



お問合せ先 06-7653-1098  
ご利用時間 月～金 10:00～18:30  
大阪市中心区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

交通アクセス  
Osaka Metroなんば、近鉄・  
阪神線大阪難波駅24号  
出口直結の御堂筋グランド  
ビル4階の同フロア内に  
2施設があります。

