

なんばEnjoyワーク・ライフサロン

要予約  
無料

怒りの感情を

お子様連れも  
大歓迎♪

コントロールしよう

令和6年 4 / 22 (月)

14:00~15:00

定員 6名(事前予約制)

お子様と一緒に参加できます。  
実施スペース隣のキッズコーナーで見守りスタッフが  
お子様を見守ります。

内容 お仕事や家庭生活上で、予定通り・思い通りに進まず、  
イライラしたり、怒りが抑えきれなかったり…  
自分の感情と上手に付き合う方法を考えてみましょう。


場所 大阪マザーズハローワーク

申し込み ハローワークプラザ難波の受付  
またはお電話にてお申し込みください。  
TEL : 06-6214-9200



※申し込み後に不都合となった場合は、必ずキャンセルのご連絡をお願いします。



大阪マザーズハローワーク   
ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー

〒542-0076 大阪府中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅  
24号出口直結の御堂筋グランドビル4階

【ホームページ】(右の2次元バーコードからご覧ください)  
<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/namba.html>

【ご利用時間】 月～金 10:00～18:30  
第1・3土 10:00～18:00 (左記以外の土・日・休祝日・年末年始休み)

(大阪マザーズハローワークは土曜日は閉庁しております。)

