

# 『こころのサポーター』のご案内（完全予約制）

## 『こころのサポーター』とは

- ・求職活動の長期化や失業によりストレスを強く感じ、求職活動を進めることが困難だと感じている方。
- ・緊張感や不安感が強く、職業相談・面接等を円滑に進めることが困難だと感じている方。
- ・コミュニケーションが苦手だと感じている方。
- ・生活リズムが崩れやすく、求職活動に支障をきたしている方。
- ・職場環境や人間関係で疲労やストレスを強く感じるなど、精神的な課題で働き続けることに不安を感じている方。

ハローワーク河内長野では「こころのサポーター」(精神保健福祉士)による相談・カウンセリング(45分程度)を行っています。

場 所：ハローワーク河内長野 職業相談部門  
〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2  
電 話 0721-53-3081 部門コード41#  厚生労働省

日 時：毎週金曜日(休祝日・年末年始除く)  
10:00~12:00 13:00~17:00(最終受付16:00)

※完全予約制です。まずはお問い合わせください。

※キャンセルされる場合は、ハローワーク河内長野まで必ずご連絡願います。

## 「こころのサポーター」予約受付票

ふりがな		求職番号又は生年月日	
氏 名		No.	
		S・H	年 月 日生
予約日時	月 日 ( ) 時 分	受 付 日	月 日
		受 付 者	

ご記入頂いた個人情報については、カウンセリングの実施、職業紹介関係業務以外の目的に利用することはありません。  
(ただし、法令に基づく場合を除きます。)