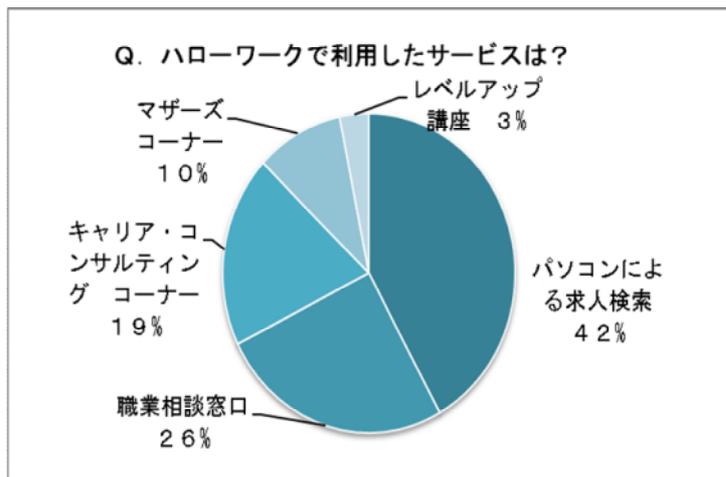


# 再就職を決めた方の体験談&アドバイス



当所を利用して再就職を果たされた方に、「求職活動の中で感じられたこと」などのアンケートを実施しました。求職活動の参考としてください。



## ハローワークを利用して良かったことは何ですか？

### ● 親身に相談に乗ってくれた

- ・親身になって話を聞いてくださって、とても助かりました。精神的な不安やストレスが軽減されて本当に感謝しています。(30代・女性)

- ・アドバイスのほか、元氣とやる気もいただいた様な気がします。(20代・女性)

- ・予約制で時間をかけてゆっくりと聞いてくださり、少し自信をもらって帰りました。(40代・女性)

- ・自分で仕事を検索する以外にも、職員の方から情報提供をしていただきました。そうした職員の方の親切もあり、就職することができました。(20代・男性)

### ● 応募書類についてのアドバイス

- ・求職活動の方法についてのセミナーがあったのは助かりました。また、履歴書の書き方についても窓口でアドバイ

スしていただき、自信を持って活動できました。(20代・女性)

- ・職務経歴書の書き方(特に志望動機等)を悩んでいましたが、親身になって聞いていただき、アドバイスしてもらえて心強かったです。(30代・女性)

## 求職活動の中で「これは特に重要」と思う点は？

### ● 自分から動いてみること

- ・求人検索だけでは、企業がどのような人を求められているのか分かり辛いので、ハローワークの担当者に積極的に聞いてみるなど、自分から動くことが大切だと思います。(30代・女性)
- ・タイミングが一番大切だと思います。会社が求人を出した時に、すぐに応募すること！(30代・女性)
- ・ハローワークに何度も通い、求人検索することが大切だと思います。(50代・女性)



## ●自己分析・キャリアの棚卸し

- ・「なぜその職種で仕事をしたいのか？」というところが重要であるように思います。そして「その仕事をしていく上で、将来どうしたいのか？」というところが大切なのだと思います。これは年齢を問わず言えることだと思います。(20代・男性)

- ・自分で出来ることと自分に求められることを見極める。(50代・男性)
- ・仕事をするということはお金を貰うということなので、「自分は何ができるか」「何をすれば長く勤められるか」、自分のことを知ることが重要だと思いました。(30代・女性)



## ●条件の整理

- ・スキルアップも大切ですが、今の自分を見つめ直して、他の人が応募しない条件の求人など、**選択の幅を広げる**(自分が妥協できる範囲でいいの)でも必要と感じた。(40代・女性)
- ・自分の希望する条件(勤務時間、休日等)の中でも、**譲れないもの、多少譲っても良いもの**の棚卸しをする。(20代・女性)

0代・女性)

- ・仕事を探す上で条件(給与、休日等)を増やせば増やすほど、求人が少なくなりませんが、自分なりの条件はなるべく妥協しないことが重要だと思います。妥協すると、就職先で長く続けられないと思います。(30代・女性)

## ●魅力的な応募書類の作成

- ・書類選考の企業が多く、面接をしてもらうまでが大変でした。魅力的な応募書類の作成が重要ということでしょうか。(30代・女性)
- ・履歴書・職務経歴書の書き方や面接時の対応など、専門の方に一度見てもらうことが大切だと思いました。(30代・女性)

## ●第一印象と仕事に対する姿勢

- ・第一印象が重要だと思います。元気に笑顔で振る舞うと好感触でした。あとは、**素直に飾らずチャレンジする姿勢**も好印象を持ってもらえると感じました。「出来ないことは出来ない。分からないことは分からない。でも、こ

れから努力して身に付けたい」ということを面接で答えたら、「無理かな?」と思っていた会社からも内定を頂きました!(20代・女性)



## 《当所の就職支援サービス》

■キャリア・コンサルティングコーナー  
(予約制)

履歴書や職務経歴書の書き方、面接の受け方について、個別に相談できます。

■わかもの支援窓口(予約制)  
44歳以下の方のお仕事探しについて、個別に相談できます。

■マザーズコーナー(予約制)  
女性のお仕事探しについて個別ブースで相談できます。お子様連れでも安心です。  
(チャイルドスペース設置)

■レベルアップ講座(予約制)

就職活動に役立つセミナーを毎月実施しています。

予約・お問い合わせ

茨木公共職業安定所

茨木市東中条町1の12

電話 072(623)2551

職業相談部門(部門コード41#)