

メンタルヘルス相談のご案内

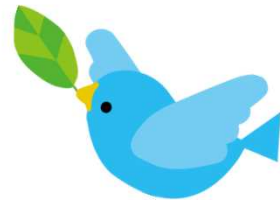
ひとりで悩んでいませんか？

まずは専門家とゆっくりお話しませんか？

たとえば

- ・緊張や不安を強く感じる
- ・コミュニケーションが苦手だと強く感じる
- ・失業が長期化しストレスを強く感じる
- ・在職中の人間関係や職場環境で不安がある

など、精神的・メンタル要因のお悩みに利用していただけます。



また、従業員のメンタルヘルスについてお悩みの

企業のご担当の方も、ご利用いただけます。

1人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

相談時間 9時00分～16時00分

ご希望の方は、**予約制**となりますので
下記担当部門までお申し込みください。

※ 電話での相談もOKです。

連絡先 ハローワーク泉大津 専門援助部門(9番窓口)
電話 0725-32-5181(部門コード 44#)