

# 仕事と子育て等両立支援セミナー

## 再就職準備編

子育て等をしながら再就職を考える際に気になる  
**3つのポイント**をお伝えするオンラインセミナーです。



### <3つのポイント>

- ・ライフスタイルと扶養
- ・子どもの預け先探し
- ・ハローワークでの仕事探し

### セミナー受講者の感想



子どもが一緒でもオンラインだと安心して受講できたので良かった

自分の状況を軸に周りの環境とどうすり合わせていくかを考えるきっかけになりました。



子どもを育てながら仕事するにはいろいろな悩みがあります。仕事を重視するのか、子どもの教育を大事にするのか。バランスを取るのに身体的に精神的にも大変です。これからの仕事スタイル、ライフスタイルをどんなふうにするのか考えさせられました。

未来の事は考えていなかったもので、子どもが成長した時自分がどうしたいかを計画しながら今行動をしていこうと思いました



自らのライフプランを基本に仕事探しをしていく必要があるのだと改めて実感できました。

扶養について一覧に表示して頂きよくわかりました

