

訓練カリキュラム

訓練実施機関名: 株式会社エヌワイプランニング

訓練実施施設名: MOANA beauty college

問合せ先住所: 〒 5 3 4 - 0 0 2 5
大阪府大阪市都島区片町2丁目9-28YKビル4F

問合せ電話番号: 06-6355-5300

■土日祝日訓練の有無:

■法定講習に係る補講:

■相モデルによる訓練:

■合同開催による訓練:

☐	全日あり	/	☐	一部あり	/	☐	なし	
☐	あり	☐	なし	/	☐	有料	☐	無料
☐	あり	☐	なし	☐	あり	☐	なし	
☐	あり	☐	なし	☐	あり	☐	なし	

訓練の種別	☒	実践コース (19 理容・美容関連分野)				就職を想定する職業・職種 エステティシャン・アロマセラピスト					
	☐	職場復帰支援コース (※基礎コースのみ)		☐	託児サービスコース					☐	短時間訓練コース (月80時間以上100時間未満)
	☐	「企業実習促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入		☐	「職場見学等促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入						
訓練科名	エステティシャン・アロマセラピスト実践科										
募集期間(予定)	令和 7 年 7 月 3 日 ~ 令和 7 年 7 月 23 日										
選考日(予定)	令和 7 年 7 月 31 日										
選考方法	☒	面接	☐	筆記試験	☐	その他 ()					
選考結果通知日	令和 7 年 8 月 7 日										
訓練期間	令和 7 年 8 月 25 日 ~ 令和 7 年 12 月 22 日 (4 か月) (訓練日数 70 日)										
訓練時間	10 時 00 分 ~ 16 時 30 分						訓練定員	15 名			
訓練対象者の条件	特になし										
訓練推薦者 (特定の者を想定する場合のみ)	☐	新規学校卒業者	☐	ニート等の若者	☐	障害者	☐	母子家庭の母等			
	☐	被災者	☐	外国人	☐	その他 ()					
訓練目標 (仕上がり像)	エステティックサロン、リラクゼーションサロンにおいてセラピストとしての基礎的な知識、施術、カウンセリング技術、アロマセラピーの基礎的な知識を習得できる										
訓練修了後に取得 できる資格	名称 (アロマセラピー検定 1級・2級)	認定機関 (公益社団法人日本アロマ環境協会(AEAJ))	☒	任意受験							
	名称 (AJESTHE認定ボディエステティシャン資格)	認定機関 (一般社団法人日本エステティック協会)	☒	任意受験							
	名称 (AJESTHE認定フェイシャルエステティシャン資格)	認定機関 (一般社団法人日本エステティック協会)	☒	任意受験							
	名称 (AJESTHE美肌エキスパート®)	認定機関 (一般社団法人日本エステティック協会)	☒	任意受験							
	名称 ()	認定機関 ()	☐	任意受験							
① IT分野の訓練における基本奨励金の特例措置(IT特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)				☐	☐						
② WEBデザインの訓練における基本奨励金の特例措置(WEB特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)				☐	☐						
③ DX推進スキル標準対応の訓練における基本奨励金の特例措置(DSS特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)				☐	☐						
訓練内容	訓練概要	エステティック・ボディトリートメント・フェイシャルトリートメント・ボディケア・カウンセリング・接客・衛生管理・解剖学・皮膚科学・化粧品概論・アロマセラピーに関する基礎知識及び技能、技術を習得する。(日によって訓練時間が異なる場合があります。詳細は訓練実施機関にお問い合わせください。)									
	科目	科目の内容						訓練時間			
	学 科	開講式・オリエンテーション・修了式	開講式・訓練の概要説明(3h)・修了式(3h)								
		安全衛生・関連法規	消毒法・衛生管理・保険医療関係法令・禁止行為・エステティックに関連する法律・割賦販売法について						3時間		
		エステティックの意義	エステティックの定義・エステティシャンの役割・倫理・エステティックの歴史・エステティックの領域について						3時間		
		就職支援	履歴書、職務経歴書作成指導・面接指導・ジョブ・カード作成指導						15時間		
		栄養概論	栄養の基礎知識・美容と栄養・健康と栄養について						6時間		
		解剖生理学	身体のおくみと働き・骨格筋系・神経系・呼吸器系・内分泌系・循環器系や様々な身体の基礎知識について						12時間		
		化粧品概論	化粧品の種類と働き・化粧品の原料・化粧品に用いられる薬剤とその働き・フェイシャル、ボディ化粧品について						6時間		
		皮膚科学	皮膚の基礎知識・美容上大切な皮膚の6つの働き・肌分析・肌と環境について						12時間		
		エステティック施術概論	ボディトリートメント、フェイシャルトリートメントの基礎知識・施術の流れ・注意事項について						6時間		
		カウンセリング概論	カウンセリングの流れ・顧客心理とエステティックカウンセリングについて・接客マナーについて						6時間		
	アロマセラピー概論	アロマセラピーの基本・精油がもたらす効果と作用・安全性・実践法・歴史・法律・ブレンドについて						36時間			
	実 技	フェイシャルトリートメント施術実習	施術の準備・消毒・クレンジング・肌状態のチェック・トリートメント・整肌						54時間		
		ボディトリートメント施術実習	施術の準備・消毒・トリートメント・肌状態のチェック・拭き取り						66時間		
		ハンドトリートメント施術実習	施術の準備・消毒・座ってできるハンドトリートメント術						10時間		
		カウンセリング基本実習	サービスメニューの説明・顧客の要望の聴取・皮膚の生理学、栄養学、化粧品知識を踏まえたスキンケアの説明						6時間		
		接客基本実習	接客における基本的な動作、出迎え、アプローチ、傾聴、電話対応、クレームトラブル対応について						12時間		
		衛生管理実習	施設・設備の清掃、器具の洗浄・消毒						5時間		
		アロマセラピークラフト実習	アロマセラピーの精油を活用したバスソルト、アロマスプレーの作製						6時間		
ボディケア施術実習		施術の準備・消毒・服を着たままでの施術実習						48時間			
ヘッドケア施術実習		施術の準備・消毒・ヘッドのタオルワーク・ベッドメイキング・基本手技						12時間			
エステティック総合施術実習		フェイシャルトリートメント施術、ボディトリートメント施術の一連を通して実施						18時間			
企業実習	☐	実施しない	☒	実施する			42時間				
職場見学、職場体験、職業人講話	【職場見学】	リラクゼーションサロン見学(5h)、エステティックサロン見学(5h)						10時間			
	【職業人講話】	「サロンの仕事について」(3h)「エステサロンが取り入れるべきSNSの活用法」(3h)						6時間			
訓練時間総合計	400時間	学科	105時間	実技	237時間	企業実習	42時間	職場見学等	16時間		
受講者の負担する費用	教科書代	5,940円						合計	5,940円		
	その他 ()										
	備考 (職場見学及び企業実習にかかる交通費は実費)										
指導方法	訓練形態(個別指導・補講を除く)	☒	全ての受講者を一堂に集め、講師が直接指導する								
		☐	オンラインによっても指導する(当該日通所可能・混在型)	☐	オンラインによっても指導する(当該日通所不可・単独型)	☐	オンライン計	時間			
	施設設備や教材等を有効に活用した効果的な指導のための工夫	・各科目ともエステティシャン・セラピストとしての基礎的な知識を学べる教材を選定し資格取得も目指せる授業の取り組みを行っている									
	受講者ごとの特質及び習得状況に応じた指導のための工夫	・受講者と定期的に面談を行い、学習の進捗状況や個別の受講状況を把握し、必要に応じてその都度、放課後に補習の支援を行う									

訓練実施施設所在地地図

訓練実施施設住所: 〒 534-0025 大阪府大阪市都島区片町2丁目9-28YKビル4F教室1



訓練カリキュラム(企業実習用)

訓練 内容	科目		訓練時間
	実技	エステティック総合演習 ボディトリートメント、フェイシャルトリートメント、ボディケア、安全衛生管理、接客対応、業務内容の実習を実施しサロン運営、接客対応の演習を行う	42時間
	その他		