30

訓練コース番号【　5-08-27-002-19-5332　】

訓練カリキュラム

訓練実施機関名：株式会社Sunny`s Company

訓練実施施設名：セラピストスクール Sunny

問合せ先住所：〒536-0016 大阪府大阪市城東区蒲生1-6-17 ワイズレジデンス1F 事務所

問合せ電話番号：090-8466-3269

■土日祝日訓練の有無：　全日あり / ○ 一部あり / なし

■法定講習に係る補講：　あり ○ なし / 有料 無料

■相モデルによる訓練：　○ あり / なし

■合同開催による訓練：　あり / ○ なし

訓練の種別	✔ 実践コース（19 理容・美容関連分野）					就職を想定する職業・職種
	職場復帰支援コース（※基礎コースのみ）		託児サービスコース	✔	短時間訓練コース（月80時間以上100時間未満）	リラクゼーションセラピスト
	「企業実習促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入		「職場見学等促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入			
訓練科名	リラクゼーションセラピスト養成（夜間）科（短時間）					
募集期間（予定）	令和8年11月30日 ～ 令和8年12月17日					
選考日（予定）	令和8年12月25日					
選考方法	✔ 面接		筆記試験		その他（　）	
選考結果通知日	令和9年1月7日					
訓練期間	令和9年1月25日 ～ 令和9年3月24日（2か月）				（訓練日数 40 日）	
訓練時間	16時00分 ～ 20時50分				訓練定員	13名
訓練対象者の条件	特になし					
訓練推奨者（特定の者を想定する場合のみ）	新規学校卒業者		ニート等の若者		障害者	母子家庭の母等
	被災者		外国人		その他（　）	
訓練目標（仕上がり像）	リラクゼーションサロンにおいて顧客対応やリラクゼーション施術の基本作業ができる。					
訓練修了後に取得できる資格	名称（　）認定機関（　）					任意受験
	名称（　）認定機関（　）					任意受験
	名称（　）認定機関（　）					任意受験
	名称（　）認定機関（　）					任意受験
	名称（　）認定機関（　）					任意受験
① IT分野の訓練における基本奨励金の特例措置（IT特例）の適用に係る希望の有無（適用を希望する場合のみ「○」を記入）						
② WEBデザインの訓練における基本奨励金の特例措置（WEB特例）の適用に係る希望の有無（適用を希望する場合のみ「○」を記入）						
③ DX推進スキル標準対応の訓練における基本奨励金の特例措置（DSS特例）の適用に係る希望の有無（適用を希望する場合のみ「○」を記入）						

訓練内容

訓練概要：リラクゼーションサロンにおけるボディケア、アロマトリートメント、フットケア、ヘッドケア、カウンセリング、接客対応に関する知識及び技能・技術を習得する。【短時間】※日によって時間変動有。

	科目	科目の内容	訓練時間
学科	入校式等	入校式（1h）オリエンテーション（1h）修了式（1h）	
	安全衛生	心身の健康管理、作業場の安全管理	1時間
	リラクゼーションの意義	リラクゼーションの定義、リラクゼーションの役割・倫理	1時間
	ボディケア施術概論	ボディトリートメントの効用、トリートメントの流れ、機器の種類・用途、安全管理の注意点	12時間
	アロマセラピー概論	アロマセラピーの目的、精油の効能、精油の使用方法、安全上の注意	10時間
実技	ボディケア施術実習	施術準備（ベッドメイク）、タオルワーク、トリートメント、時間配分	28時間
	アロマトリートメント施術実習	施術準備（備品、ベッドメイク、足湯）、タオルワーク、トリートメント中の衛生管理、肌状態のチェック	40時間
	フットケア施術実習	施術準備（ベッドメイク、足湯）、タオルワーク、フットケア説明、トリートメント、肌状態のチェック	12時間
	ヘッドケア施術実習	施術準備（ベッドメイク）、ヘッドケアのタオルワーク、トリートメント、時間配分	8時間
	リラクゼーション施術総合実習	顧客対応、接客・カウンセリング対応（挨拶・笑顔・お辞儀・言葉遣いの基本動作、出迎え・待機・アプローチ、依頼対応、クレーム・トラブル対応、サービスメニューの説明、顧客の要望の聴取、サービス内容の説明）、顧客データ管理方法(情報セキュリティ対策、インターネット・SNS利用時の注意点を含む)、ボディケア施術、ヘッドケア施術、フットケア施術、アロマトリートメント施術の一連を通して実施	40時間
	アロマセラピークラフト実習	アロマセラピー精油を活用したアロマスプレー、アロマストーンの作成	2時間
企業実習		✔ 実施しない / 実施する	
職場見学、職場体験、職業人講話		【職場見学】リラクゼーションサロン見学・施術やキャッシュレス決裁機器の使用方法説明・業務説明（3h×2）	6時間

訓練時間総合計 160時間（学科 24時間 / 実技 130時間 / 企業実習 0時間 / 職場見学等 6時間）

受講者の負担する費用		
	教科書代 5,000円	合計 5,000円
	その他（　）	
	備考（職場見学にかかる交通費は実費）	

指導方法

訓練形態（個別指導・補講を除く）	✔ 全ての受講者を一堂に集め、講師が直接指導する
	オンラインによっても指導する（当該日通所可能・混在型） / オンラインによっても指導する（当該日通所不可・単独型） / オンライン計 時間
施設設備や教材等を有効に活用した効果的な指導のための工夫	現役セラピストによるわかりやすい実技実習
受講者ごとの特質及び習得状況に応じた指導のための工夫	習得状況別の総合実習により苦手の克服

訓練実施施設所在地地図	訓練実施施設住所：〒　536-0016　大阪府大阪市城東区蒲生1丁目6－17　ワイズレジデンス1F研修室

