

訓練カリキュラム

訓練実施機関名: 株式会社ハンド・エイド

訓練実施施設名: ナチュラルガーデンエデュケーションスクール

問合せ先住所:

大阪府大阪市北区天神橋六丁目6番11号 エレガントビル大阪5階

問合せ電話番号: 06-6881-2721

■土日祝日訓練の有無:

■法定講習に係る補講:

■相モデルによる訓練:

■合同開催による訓練:

☐	全日あり	/	☐	一部あり	/	☒	なし
☐	あり		☒	なし	/	☐	有料
			☐	あり		☐	無料
			☐	あり			なし
						☒	なし

訓練の種類	✓	実践コース（ 19 理容・美容関連分野 ）			就職を想定する職業・職種					
		職場復帰支援コース （※基礎コースのみ）		託児サービスコース		短時間訓練コース （月80時間以上100時間未満）	ボディケアセラピスト アロマセラピスト リフレクソロジスト フェイシャルエステディシャン			
		「企業実習促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入		「職場見学等促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入						
訓練科名	リラクゼーションサロンセラピスト実践科									
募集期間（予定）	令和 8 年 9 月 1 日 ～ 令和 8 年 9 月 18 日									
選考日（予定）	令和 8 年 10 月 1 日									
選考方法	✓	面接		筆記試験		その他（ ）				
選考結果通知日	令和 8 年 10 月 8 日									
訓練期間	令和 8 年 10 月 26 日 ～ 令和 8 年 12 月 25 日 （ 2 か月 ） （ 訓練日数 40 日 ）									
訓練時間	9 時 00 分 ～ 15 時 50 分				訓練定員	4 名				
訓練対象者の条件	特になし									
訓練推奨者 （特定の者を想定する場合のみ）		新規学校卒業者		ニート等の若者		障害者				
		被災者		外国人		その他（ ）				
訓練目標 （仕上がり像）	リラクゼーションサロンセラピストとして、「関係法規、衛生学、解剖生理学」などに基ついた適切な施術「ボディケア、アロマオイルトリートメント、リフレクソロジー、フェイシャルエステ」を安全に提供する知識と技術の取得。また、お客様のコンディションやニーズに合わせた施術を提案。ホスピタリティに基ついた接客マナーを身につけ、サロンの即戦力となる人材を目指す。									
訓練修了後に取得 できる資格	名称（ ）	認定機関（ ）				任意受験				
	名称（ ）	認定機関（ ）				任意受験				
	名称（ ）	認定機関（ ）				任意受験				
	名称（ ）	認定機関（ ）				任意受験				
	名称（ ）	認定機関（ ）				任意受験				
① IT分野の訓練における基本奨励金の特例措置（IT特例）の適用に係る希望の有無（適用を希望する場合のみ「○」を記入）										
② WEBデザインの訓練における基本奨励金の特例措置（WEB特例）の適用に係る希望の有無（適用を希望する場合のみ「○」を記入）										
③ DX推進スキル標準対応の訓練における基本奨励金の特例措置（DSS特例）の適用に係る希望の有無（適用を希望する場合のみ「○」を記入）										
訓練内容	訓練概要	リラクゼーションの多角的な技術を習得し、即戦力の人材を養成する。座学では関係法規、救急法などの知識を学びます。実技ではボディケア、アロマオイルトリートメントなどの各理論と手技を習得する。あわせて接客マナーを磨き、顧客のニーズに応える実技力とホスピタリティを兼ね備え、幅広い業態のサロンで活躍できるセラピストの育成を目指す。（日によって訓練時間が異なる）								
	科目	科目の内容				訓練時間				
	学 科	開講式・修了式・オリエンテーション	開講式・訓練の概要説明（2h）・修了式（1h）							
		セラピストとしての基礎知識と技術理論	リラクゼーション業界に関連する法律、安全衛生（衛生管理の概要と感染症）、タッチングの定義・目的・タッチングを行う側の心得、骨格と筋肉、健康学（ホメオスタシス・ストレス）、接客の基本、救急時における基本的な知識と対処法について、予約システムや顧客の管理				9時間			
		ボディケア理論	経路・経穴、ボディケアの目的と効果				1時間			
		アロマオイルトリートメント理論	アロマセラピーの定義、アロマセラピーの歴史、精油学、基材論、ホームケア論、アロマオイルとアロマオイルトリートメント理論				8時間			
		リフレクソロジー理論	リフレクソロジーの歴史、リフレクソロジーの目的と効果、足の解剖学				5時間			
		フェイシャルエステ理論	皮膚科学、化粧品学、エステティックカウンセリング、フェイシャルエステティック理論				9時間			
	実 技									
		ボディケア実技	基本姿勢／テクニック、ストレッチ、全身の流れ（仰向け・うつ伏せ）				24時間			
		アロマオイルトリートメント実技	基本姿勢／テクニック、全身の流れ（仰向け・うつ伏せ）				32時間			
		リフレクソロジー実技	基本姿勢／テクニック、左右足裏、左右足内側・外側、左右足甲・ひざ・ふくらはぎ、フットバス・タオルワーク				30時間			
		フェイシャルエステ実技	基本テクニック／クレンジング・トリートメント・パフ・ホットタオルとおしほろぎ、デコルテ、バック、道具管理方法				27時間			
		総括実技	来店時の接客シミュレーション・メニューの提案・実技演習総括				8時間			
	企業実習	✓	実施しない		実施する					
	職場見学、職場体験、職業人講話	【職場見学】	リラクゼーションサロンの見学（6h）3店舗、1日3時間×2日間で実施予定。				6時間			
		【職業人講話】	心に寄り添うセラピストの仕事～人を癒やし、自分も輝くやりがいとは（0.5h）							
			サロンでのSNSの活用法（0.5h）				1時間			
	訓練時間総合計	160時間	学科	32時間	実技	121時間	企業実習	0時間	職場見学等	7時間
	受講者の負担する費用	教科書代	10,780円				合計	10,780円		
		その他（ ）								
備考（ ）		職場見学にかかる交通費は実費								
指導方法	訓練形態（個別指導・補講を除く）	✓	全ての受講者を一堂に集め、講師が直接指導する							
			オンラインによっても指導する（当該日通所可能・混在型）		オンラインによっても指導する（当該日通所不可・単独型）	オンライン計	時間			
	施設設備や教材等を有効に活用した効果的な指導のための工夫	現役の店舗セラピストまたは長年の実務・指導経験者が担当。独自の手法（ボディケア、アロマオイル、リフレクソロジー、フェイシャル）について、「指の角度」「お客様の体調に合わせたアプローチ」など、現場で評価されるための微細な技術を指導します。								
受講者ごとの特質及び習得状況に応じた指導のための工夫	マネキンを活用した技術習得。講師のデモンストレーションと図解教材による視覚からの理解と正しい手指の当て方や動作の確認を講師がヒアリングし、助言を行う。									

訓練実施施設所在地地図

訓練実施施設住所: 〒 530-0041 大阪府大阪市北区天神橋六丁目6番11号 エレガントビル大阪5階 セラピストラボ

大阪メトロ 天神橋筋六丁目駅から徒歩3分

