

## 訓練カリキュラム

訓練実施機関名: 株式会社Sunny's Company

訓練実施施設名: セラピストスクール Sunny

問合せ先住所:

〒 5 3 6 - 0 0 1 6

大阪府大阪市城東区蒲生1-6-17 ワイズレジデンス1F 事務所

問合せ電話番号: 090-8466-3269

■土日祝日訓練の有無:

☐ 全日あり / ☐ 一部あり / ☐ なし

■法定講習に係る補講:

☐ あり ☐ なし / ☐ 有料 ☐ 無料

■相モデルによる訓練:

☐ あり ☐ なし

■合同開催による訓練:

☐ あり ☐ なし

|                                                                     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---------|---------------|--------|
| 訓練の種別                                                               | <input checked="" type="checkbox"/>            | 実践コース ( 19 理容・美容関連分野 )                                                                        |                                                                                                                                                                        |                          |                          | 就職を想定する職業・職種                        |                               |         |               |        |
|                                                                     | <input type="checkbox"/>                       | 職場復帰支援コース<br>(※基礎コースのみ)                                                                       |                                                                                                                                                                        |                          |                          | <input type="checkbox"/>            | 託児サービス支援付訓練コース                |         |               |        |
|                                                                     | <input type="checkbox"/>                       | 「企業実習促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入                                                                  |                                                                                                                                                                        |                          |                          | <input type="checkbox"/>            | 「職場見学等促進奨励金」の支給を希望する場合に「○」を記入 |         |               |        |
|                                                                     | <input type="checkbox"/>                       |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          | <input checked="" type="checkbox"/> | 短時間訓練コース                      |         |               |        |
| 訓練科名                                                                | リラクゼーションセラピスト養成科(短時間)                          |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         | リラクゼーションセラピスト |        |
| 募集期間(予定)                                                            | 令和8年9月1日 ~ 令和8年9月18日                           |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| 選考日(予定)                                                             | 令和8年10月1日                                      |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| 選考方法                                                                | <input checked="" type="checkbox"/>            | 面接                                                                                            |                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> | 筆記試験                     |                                     | <input type="checkbox"/>      | その他 ( ) |               |        |
| 選考結果通知日                                                             | 令和8年10月8日                                      |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| 訓練期間                                                                | 令和8年10月26日 ~ 令和8年12月25日 ( 2 か月 ) ( 訓練日数 42 日 ) |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| 訓練時間                                                                | 10 時 00 分 ~ 14 時 50 分                          |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               | 訓練定員    | 13 名          |        |
| 訓練対象者の条件                                                            | 特になし                                           |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| 訓練推奨者<br>(特定の者を指定する場合のみ)                                            | <input type="checkbox"/>                       | 新規学校卒業生                                                                                       |                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> | ニート等の若者                  |                                     | <input type="checkbox"/>      | 障害者     |               |        |
|                                                                     | <input type="checkbox"/>                       | 被災者                                                                                           |                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> | 外国人                      |                                     | <input type="checkbox"/>      | 母子家庭の母等 |               |        |
| 訓練目標<br>(仕上がり像)                                                     | リラクゼーションサロンにおいて顧客対応やリラクゼーション施術の基本作業ができる。       |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| 訓練修了後に取得<br>できる資格                                                   | 名称 ( )                                         | 認定機関 ( )                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         | 任意受験          |        |
|                                                                     | 名称 ( )                                         | 認定機関 ( )                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         | 任意受験          |        |
|                                                                     | 名称 ( )                                         | 認定機関 ( )                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         | 任意受験          |        |
|                                                                     | 名称 ( )                                         | 認定機関 ( )                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         | 任意受験          |        |
|                                                                     | 名称 ( )                                         | 認定機関 ( )                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         | 任意受験          |        |
| ① IT分野の訓練における基本奨励金の特例措置(IT特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)         |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| ② WEBデザインの訓練における基本奨励金の特例措置(WEB特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| ③ DX推進スキル標準対応の訓練における基本奨励金の特例措置(DSS特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入) |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| 訓練内容                                                                | 訓練概要                                           | リラクゼーションサロンにおけるボディケア、アロマトリートメント、フットケア、ヘッドケア、カウンセリング、接客対応に関する知識及び技能・技術を習得する。【短時間】※日によって時間変動あり。 |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     | 科目                                             | 科目の内容                                                                                         |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         | 訓練時間          |        |
|                                                                     | 学 科                                            | 入所式等                                                                                          | 入所式(1h)オリエンテーション(1h)修了式(1h)                                                                                                                                            |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     |                                                | 安全衛生                                                                                          | 心身の健康管理、作業場の安全管理                                                                                                                                                       |                          |                          |                                     |                               |         |               | 1時間    |
|                                                                     |                                                | リラクゼーションの意義                                                                                   | リラクゼーションの定義、リラクゼーションの役割・倫理                                                                                                                                             |                          |                          |                                     |                               |         |               | 1時間    |
|                                                                     |                                                | ボディケア施術概論                                                                                     | ボディトリートメントの効用、トリートメントの流れ、機器の種類・用途、安全管理の注意点                                                                                                                             |                          |                          |                                     |                               |         |               | 10時間   |
|                                                                     |                                                | アロマセラピー概論                                                                                     | アロマセラピーの目的、精油の効能、精油の使用法、安全上の注意                                                                                                                                         |                          |                          |                                     |                               |         |               | 10時間   |
|                                                                     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     | 実 技                                            | ボディケア施術実習                                                                                     | 施術準備(ベッドメイク)、タオルワーク、トリートメント、時間配分                                                                                                                                       |                          |                          |                                     |                               |         |               | 24時間   |
|                                                                     |                                                | アロマトリートメント施術実習                                                                                | 施術準備(備品、ベッドメイク、足湯)、タオルワーク、トリートメント中の衛生管理、肌状態のチェック                                                                                                                       |                          |                          |                                     |                               |         |               | 44時間   |
|                                                                     |                                                | フットケア施術実習                                                                                     | 施術準備(ベッドメイク、足湯)、タオルワーク、フットケア説明、トリートメント、肌状態のチェック                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               | 8時間    |
|                                                                     |                                                | ヘッドケア施術実習                                                                                     | 施術準備(ベッドメイク)、ヘッドケアのタオルワーク、トリートメント、時間配分                                                                                                                                 |                          |                          |                                     |                               |         |               | 6時間    |
|                                                                     |                                                | リラクゼーション施術総合実習                                                                                | 顧客対応、接客・カウンセリング対応(挨拶・笑顔・お辞儀・言葉遣いの基本動作、出迎え・待機・アプローチ、依頼対応、クレーム・トラブル対応、サービスメニューの説明、顧客の要望の聴取、サービス内容の説明)、顧客データ管理方法(デジタルリテラシー)、ボディケア施術、ヘッドケア施術、フットケア施術、アロマトリートメント施術の一連を通して実施 |                          |                          |                                     |                               |         |               | 48時間   |
|                                                                     |                                                | アロマセラピークラフト実習                                                                                 | アロマセラピー精油を活用したアロマスプレー、アロマストーンの作成                                                                                                                                       |                          |                          |                                     |                               |         |               | 2時間    |
|                                                                     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     | 企業実習                                           | <input checked="" type="checkbox"/>                                                           | 実施しない                                                                                                                                                                  |                          | <input type="checkbox"/> | 実施する                                |                               |         |               |        |
| 職場見学、職場体験、職業人講話                                                     | 【職場見学】                                         | リラクゼーションサロン見学・施術や機器、キャッシュレス決済機器の使用法説明・企業説明(2h,2h,2h)                                          |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         | 6時間           |        |
|                                                                     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     |                                                |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| 訓練時間総合計                                                             | 160時間                                          | 学科                                                                                            | 22時間                                                                                                                                                                   | 実技                       | 132時間                    | 企業実習                                | 0時間                           | 職場見学等   | 6時間           |        |
| 受講者の負担する費用                                                          | 教科書代                                           | 5,000円                                                                                        |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         | 合計            | 5,000円 |
|                                                                     | その他 ( )                                        |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     | 備考 ( 職場見学にかかる交通費は実費 )                          |                                                                                               |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
| 指導方法                                                                | 訓練形態(個別指導・補講を除く)                               | <input checked="" type="checkbox"/>                                                           | 全ての受講者を一堂に集め、講師が直接指導する                                                                                                                                                 |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     |                                                | <input type="checkbox"/>                                                                      | オンラインによっても指導する(当該日通所可能・混在型)                                                                                                                                            |                          | <input type="checkbox"/> | オンラインによっても指導する(当該日通所不可・単独型)         |                               | オンライン計  | 時間            |        |
|                                                                     | 施設設備や教材等を有効に活用した効果的な指導のための工夫                   | 現役セラピストによるわかりやすい実技実習                                                                          |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |
|                                                                     | 受講者ごとの特質及び習得状況に応じた指導のための工夫                     | 習得状況別の総合実習により苦手の克服                                                                            |                                                                                                                                                                        |                          |                          |                                     |                               |         |               |        |

