

訓練カリキュラム

訓練実施機関名: 株式会社Sunny's Company

訓練実施施設名: セラピストスクール Sunny

問合せ先住所: 〒 5 3 6 - 0 0 1 6

大阪府大阪市城東区蒲生1-6-17 ワイズレジデンス1F 事務所

問合せ電話番号: 090-8466-3269

■土日祝日訓練の有無:

全日あり /  一部あり /  なし  
 なし /  あり /  有料 /  無料  
 なし /  あり /  なし  
 なし /  あり /  なし

■法定講習に係る補講:

■相モデルによる訓練:

■合同開催による訓練:

訓練の種類	実践コース ( 19 理容・美容関連分野 )			就職を想定する職業・職種	
	職場復帰支援コース (※基礎コースのみ)	託児サービス支援付訓練コース	短時間訓練コース	リラクゼーションセラピスト	
訓練科名	リラクゼーションセラピスト養成科(短時間)				
募集期間(予定)	令和8年7月3日 ~ 令和8年7月23日				
選考日(予定)	令和8年7月31日				
選考方法	<input checked="" type="checkbox"/> 面接	<input type="checkbox"/> 筆記試験	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
選考結果通知日	令和8年8月7日				
訓練期間	令和8年8月25日 ~ 令和8年10月23日		( 2 か月 )	( 訓練日数 39 日 )	
訓練時間	10 時 00 分 ~ 15 時 50 分		訓練定員	13 名	
訓練対象者の条件	特になし				
訓練推奨者 (特定の者を想定する場合のみ)	<input type="checkbox"/> 新規学校卒業者 <input type="checkbox"/> 被災者	<input type="checkbox"/> ニート等の若者 <input type="checkbox"/> 外国人	<input type="checkbox"/> 障害者 <input type="checkbox"/> その他 ( )	<input type="checkbox"/> 母子家庭の母等	
訓練目標 (仕上がり像)	リラクゼーションサロンにおいて顧客対応やリラクゼーション施術の基本作業ができる。				
訓練修了後に取得 できる資格	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験	名称 ( ) 認定機関 ( )
名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験
名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験
名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験
名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験
① IT分野の訓練における基本奨励金の特例措置(IT特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)					
② WEBデザインの訓練における基本奨励金の特例措置(WEB特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)					
③ DX推進スキル標準対応の訓練における基本奨励金の特例措置(DSS特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)					
訓練概要	リラクゼーションサロンにおけるボディケア、アロマトリートメント、フットケア、ヘッドケア、カウンセリング、接客対応に関する知識及び技能・技術を習得する。【短時間】※日によって時間変動あり。				
	科目	科目の内容			訓練時間
学 科	入所式等	入所式(1h)オリエンテーション(2h)修了式(1h)			
	安全衛生	心身の健康管理、作業場の安全管理			1時間
	リラクゼーションの意義	リラクゼーションの定義、リラクゼーションの役割・倫理			1時間
	ボディケア施術概論	ボディケアの効用、トリートメントの流れ、機器の種類・用途、安全管理の注意点			16時間
	アロマセラピー概論	アロマセラピーの目的、精油の効能、精油の使用方法、安全上の注意			10時間
	ボディケア施術実習	施術準備(ベッドメイク)、タオルワーク、トリートメント、時間配分			24時間
	アロマトリートメント施術実習	施術準備(備品、ベッドメイク、足湯)、タオルワーク、トリートメント中の衛生管理、肌状態のチェック			42時間
	フットケア施術実習	施術準備(ベッドメイク、足湯)、タオルワーク、フットケア説明、トリートメント、肌状態のチェック			8時間
	ヘッドケア施術実習	施術準備(ベッドメイク)、ヘッドケアのタオルワーク、トリートメント、時間配分			4時間
	接客対応・カウンセリング実習	挨拶・笑顔・お辞儀・言葉遣いの基本動作、出迎え・待機・アプローチ、依頼対応、クレーム・トラブル対応、サービスメニューの説明、顧客の要望の聴取、サービス内容の説明、顧客データ管理方法			4時間
リラクゼーション施術総合実習	顧客対応、ボディケア施術、ヘッドケア施術、フットケア施術、アロマトリートメント施術の一連を通して実施			42時間	
アロマセラピークラフト実習	アロマセラピー精油を活用したアロマスプレー、アロマストーン作成			2時間	
企業実習	<input checked="" type="checkbox"/> 実施しない	<input type="checkbox"/> 実施する			
職場見学、職場体験、職業人講話	【職場見学】	リラクゼーションサロン見学(3h)、(3h)			6時間
訓練時間総合計	160時間	学科	28時間	実技	126時間
受講者の負担する費用	教科書代	5,000円			合計
	その他 ( )				
	備考 ( 職場見学にかかる交通費は実費 )				
指導方法	訓練形態(個別指導・補講を除く)	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての受講者を一堂に集め、講師が直接指導する			
		<input type="checkbox"/> オンラインによっても指導する(当該日通所可能・混合型)		<input type="checkbox"/> オンラインによっても指導する(当該日通所不可・単独型)	
	施設設備や教材等を有効に活用した効果的な指導のための工夫	現役セラピストによるわかりやすい実技実習			
受講者ごとの特質及び習得状況に応じた指導のための工夫	習得状況別の総合実習により苦手克服				

訓練実施施設所在地地図

訓練実施施設住所: 〒 536-0016 大阪府大阪市城東区蒲生1丁目6-17 ワイズレジデンス1F研修室

