

訓練カリキュラム

訓練実施機関名: 株式会社ハンド・エイド

訓練実施施設名: ナチュラルガーデンエデュケーションスクール

問合せ先住所: 〒 5 3 0 0 - 0 0 4 1 大阪府大阪市北区天神橋六丁目6番11号 エレガントビル大阪5階

問合せ電話番号: 06-6881-2721

■土日祝日訓練の有無:  全日あり /  一部あり /  なし  
 ■法定講習に係る補講:  あり /  なし /  有料 /  無料  
 ■相モデルによる訓練:  あり /  なし  
 ■合同開催による訓練:  あり /  なし

訓練の種類	実践コース ( 19 理容・美容関連分野 )			就職を想定する職業・職種	
	職場復帰支援コース (※基礎コースのみ)	託児サービスコース	短時間訓練コース (月80時間以上100時間未満)		
訓練科名	リラクゼーションサロンセラピスト実践科			ボディケアセラピスト アロマセラピスト リフレクソジスト フェイシャルエステティシャン	
募集期間(予定)	令和8年6月5日 ~ 令和8年6月24日				
選考日(予定)	令和8年7月2日				
選考方法	<input checked="" type="checkbox"/> 面接	<input type="checkbox"/> 筆記試験	その他 ( )		
選考結果通知日	令和8年7月9日				
訓練期間	令和8年7月27日 ~ 令和8年9月25日 ( 2 か月 )			( 訓練日数 40 日 )	
訓練時間	9 時 00 分 ~ 15 時 50 分			訓練定員 10 名	
訓練対象者の条件	特になし				
訓練推奨者 (特定の者を想定する場合のみ)	<input type="checkbox"/> 新規学校卒業者 <input type="checkbox"/> 被災者	<input type="checkbox"/> ニート等の若者 <input type="checkbox"/> 外国人	<input type="checkbox"/> 障害者 <input type="checkbox"/> その他 ( )	<input type="checkbox"/> 母子家庭の母等	
訓練目標 (仕上がり像)	リラクゼーションサロンセラピストとして、「関係法規、衛生学、解剖生理学」などに基づいた適切な施術「ボディケア、アロマオイルトリートメント、リフレクソロジー、フェイシャルエステ」を安全に提供できる知識と技術の取得。また、お客様のコンディションやニーズに合わせた施術を提案。ホスピタリティに基づいた接客マナーを身につけ、サロンの即戦力となる人材を目指す。				
訓練修了後に取得できる資格	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験			
	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験			
	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験			
	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験			
	名称 ( ) 認定機関 ( )	任意受験			
① IT分野の訓練における基本奨励金の特例措置(IT特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)					
② WEBデザインの訓練における基本奨励金の特例措置(WEB特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)					
③ DX推進スキル標準対応の訓練における基本奨励金の特例措置(DSS特例)の適用に係る希望の有無(適用を希望する場合のみ「○」を記入)					
訓練概要	リラクゼーションの多角的な技術を習得し、即戦力の人材を養成する。座学では関連法規、救急法などの知識を学びます。実技ではボディケア、アロマオイルトリートメントなどの各理論と手技を習得する。あわせて接客マナーを磨き、顧客のニーズに応える実技力とホスピタリティを兼ね備え、幅広い業態のサロンで活躍できるセラピストの育成を目指す。(日によって訓練時間が異なる)				
訓練内容	科目	科目の内容		訓練時間	
	開講式・修了式・オリエンテーション	開講式・訓練の概要説明(2h)・修了式(1h)			
	セラピストとしての基礎知識と技術理論	リラクゼーション業界に関連する法律、安全衛生(衛生管理の概要と感染症)、タッチングの定義・目的・タッチングを行う側の心得、骨格と筋肉、健康学(ホメオスタシス・ストレス)、接客の基本、救急時における基本的な知識と対処法について、予約システムや顧客の管理		9時間	
	ボディケア理論	経路・経穴、ボディケアの目的と効果		1時間	
	アロマオイルトリートメント理論	アロマセラピーの定義、アロマセラピーの歴史、精油学、基材論、ホームケア論、アロマオイルとアロマオイルトリートメント理論		8時間	
	リフレクソロジー理論	リフレクソロジーの歴史、リフレクソロジーの目的と効果、足の解剖学		5時間	
	フェイシャルエステ理論	皮膚科学、化粧品学、エステティックカウンセリング、フェイシャルエステティック理論		9時間	
実技	ボディケア実技	基本姿勢/テクニック、ストレッチ、全身の流れ(仰向け・うつ伏せ)		24時間	
	アロマオイルトリートメント実技	基本姿勢/テクニック、全身の流れ(仰向け・うつ伏せ)		32時間	
	リフレクソロジー実技	基本姿勢/テクニック、左右足裏、左右足内側・外側、左右足甲・ひざ・ふくらはぎ、フットバス・タオルワーク		30時間	
	フェイシャルエステ実技	基本テクニック/クレンジング・トリートメント・パフ・ホットタオルとおし演習、デコルテ、バック、道具管理方法		27時間	
	総括実技	来店時の接客シミュレーション・メニューの提案・実技演習総括		8時間	
企業実習	<input checked="" type="checkbox"/> 実施しない	<input type="checkbox"/> 実施する			
職場見学、職場体験、職業人講話	【職場見学】	リラクゼーションサロンの見学(6h)3店舗、1日3時間×2日間で実施予定。		6時間	
	【職業人講話】	心に寄り添うセラピストの仕事～人を癒やし、自分も輝くやりがいとは(0.5h) サロンでのSNSの活用法(0.5h)		1時間	
訓練時間総合計	160時間	学科 32時間	実技 121時間	企業実習 0時間	職場見学等 7時間
受講者の負担する費用	教科書代			10,780円	合計 10,780円
	その他 ( )				
	備考 ( 職場見学にかかる交通費は実費 )				
指導方法	訓練形態(個別指導・補講を除く)	<input checked="" type="checkbox"/> 全ての受講者を一堂に集め、講師が直接指導する			
		<input type="checkbox"/> オンラインによっても指導する(当該日通所可能・混在型)	<input type="checkbox"/> オンラインによっても指導する(当該日通所不可・単独型)	オンライン計	時間
	施設設備や教材等を有効に活用した効果的な指導のための工夫	現役の店舗セラピストまたは長年の実務・指導経験者が担当。独自の手法(ボディケア、アロマオイル、リフレクソロジー、フェイシャル)について、「指の角度」「お客様の体調に合わせてアプローチ」など、現場で評価されるための微細な技術を指導します。			
	マネキンを活用した技術習得。講師のデモンストレーションと図解教材による視覚からの理解と正しい手指の当て方や動作の確認を講師がヒアリングし、助言を行う。				

訓練実施施設所在地地図

訓練実施施設住所: 〒 530-0041 大阪府大阪市北区天神橋六丁目6番11号 エレガントビル大阪5階 セラピストラボ

大阪メトロ 天神橋筋六丁目駅から徒歩3分

