11/13～申込受付開始

厚生労働省 ハローワーク河内長野

マザーズセミナー

仕事と家庭の両立のための基礎知識セミナー



「子供の時間に合わせたい」
「家族との時間や自分の時間を大切にしながら働きたい」
仕事と家庭を両立して自分らしく働くために・・・

内　容

・「仕事と子育てを両立できる求人」の探し方、求人票の見方
・働くうえで知っておきたい基礎知識（労働関係法令、社会保険、取得可能な女性特有の休日など）　※扶養控除についての説明はありません。

12月10日（木）10：30～11：30
ハローワーク河内長野　2階大会議室

対　象　仕事と家庭の両立を希望している方

定　員　15名

持ち物　ハローワーク受付票またはハローワークカード、筆記用具

お申し込み　ハローワーク河内長野1階総合受付または電話にてお申し込みください。
セミナーの参加にはハローワークの求職登録が必要です。
TEL　0721-53-3081　部門コード41＃
ハローワーク河内長野　職業相談部門（マザーズコーナー）



⚠ お子様同伴で受講していただけます。（キッズスペース・託児はありません。）

◎受付はセミナー開始１５分前からセミナー会場にて行います。
◎セミナー開始後１０分以上遅れた場合は不参加扱いとさせていただきます。
（不参加扱いは求職活動実績になりません。）
◎申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
◎一度参加したセミナーと同じ種類のセミナーは申し込みできません。







お申し込み・お問い合わせは

ハローワーク河内長野
マザーズコーナー
厚生労働省
〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2
0721-53-3081 部門コード41＃

12/10マザーズ基礎知識セミナー受講申込書

フリガナ
お名前：　　年齢：　　歳

求職番号：

雇用保険受給：あり（待期・給付制限中を含む）・なし

お子様の同伴：　あり　・　なし

ありの場合

お子様の人数：　　人

お子様の年齢：　　歳

職員チェック欄